

2月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1月	さくさくチキン・ゴロゴロ温野菜サラダ・ゆで卵・味噌汁	鶏肉・ミルク・コーンフレーク・さつまいも・南瓜・人参 ブロッコリー・胡瓜・卵・煮干し・わかめ・大根・油揚げ	リンゴジュース お菓子	ミルク きな粉揚げパン
2火	☆節分献立☆ おにさんバーグ・人参金棒・大豆の甘辛煮・果物・けんちん汁	豚肉・玉葱・人参・卵・さつまいも・うすらの卵・グリーンピース・チーズ・大豆 小女子・みかん・鶏肉・大根・里芋・椎茸・油揚げ・豆腐・牛乳・白米・長葱	牛乳 お菓子	麦茶 恵方ロール
3水	白身魚のおろしあんかけ・青菜の煮びたし・さつまいもの甘煮・味噌汁	白身魚・大根・小松菜・人参・油揚げ・里芋 煮干し・なめこ・豆腐・長葱	麦茶 バナナ	牛乳・すめめ お菓子
4木	スパニッシュオムレツ・キャロットサラダ・ブロッコリー・スープ	卵・ベーコン・玉葱・じゃが芋・ピーマン・チーズ・人参 胡瓜・コーン・ブロッコリー・もやし・ほうれん草	カルピス お菓子	麦茶 シーチキンごはん
5金	豚豚・もやしとハムの中中華あえ・トマト・かき卵汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・ハイン・干椎茸 もやし・ハム・胡瓜・トマト・わかめ・長葱	麦茶 チーズ	ミルク レーズン蒸しパン
6土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
8月	大豆入りチキンカレー・コールスローサラダ・福神漬・果物・ミルク	鶏肉・大豆・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・コーン 福神漬・みかん・ミルク	リンゴジュース お菓子	麦茶 野菜チップス
9火	ヒピンパ・フライドポテト・トマト入りスクランブルエッグ・スープ	豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草 胡麻・じゃが芋・トマト・卵・チーズ・煮干し・わかめ・長葱	麦茶 バナナ	ミルク ケーキサレ
10水	焼き魚・卵の花・ブロッコリー・豚汁	甘塩鮭・おから・油揚げ・人参・干椎茸・長葱・いんげん ブロッコリー・豚肉・大根・ごぼう・白滝・油揚げ・豆腐	麦茶 チーズ	麦茶 フルーツヨーグルト
11木	☆建国記念日☆			
12金	スコッチエッグ・シルバーサラダ・人参の甘煮・豆乳スープ	豚肉・うすらの卵・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・人参 ベーコン・豆乳・しめじ・白菜	牛乳 お菓子	紅茶 ♡のケーキ
13土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
15月	鶏肉の根菜シチュー・かにかまの和風のサラダ・梅納豆・果物・ミルク	鶏肉・大根・人参・玉葱・蓮根・法蓮草・しめじ・かにかま わかめ・レタス・キャベツ・梅干し・納豆・林檍・ミルク	リンゴジュース お菓子	麦茶 手作り肉まん
16火	八宝菜・煮卵・揚げ芋・味噌汁	豚肉・白菜・人参・ピーマン・長葱・きくらげ・椎茸・卵 さつまいも・煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 チーズ	ミルク カレーチズラスク
17水	白身魚のチーズ風味揚げ・豆苗のさっぱりあえ・トマト・味噌汁	白身魚・チーズ・ハセリ・ブロッコリー・人参・胡瓜・コーン ブロッコリー・煮干し・大根・ごぼう・里芋・椎茸・長葱・油揚げ・鶏肉	麦茶 バナナ	牛乳・フルーン お菓子
18木	☆お誕生会☆ クロワッサン・ミートソーススパゲティ・CAサラダ・果物・ふわふわスープ	クロワッサン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ・ハセリ スパゲティ・小女子・キャベツ・レタス・胡瓜・いちご ベーコン・白菜・はんぺん・長葱	カルピス お菓子	紅茶 シュークリーム
19金	鶏のマーメレード焼き・れんこんサラダ・ブロッコリー・のっぺい汁	鶏肉・オレンジマーメレード・かにかま・れんこん・胡瓜・胡麻 卵・煮干し・人参・ごぼう・里芋・干椎茸・大根・油揚げ・長葱	牛乳 お菓子	麦茶 きつねうどん
20土	豚の甘辛煮・ポイルキャベツ・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・しめじ・生姜・キャベツ・いんげん ごま・煮干し・じゃが芋・わかめ	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
22月	野菜と小女子のかき揚げ・れんこんのきんぴら・たくあんあえ・むらくも汁	小女子・大豆・ハム・玉葱・人参・長葱・さつまいも・ピーマン・白菜 穴藏・胡瓜・胡麻・椎茸・蓮根・煮干し・青梗菜・卵	リンゴジュース お菓子	牛乳・昆布 お菓子
23火	☆天皇お誕生日☆			
24水	☆愛情お弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・白菜・人参・油揚げ・りんご	麦茶 バナナ	ミルク 焼ドーナツ
25木	うどんぎょうざ・春雨の中中華サラダ・チーズ・味噌汁	豚肉・鶏肉・玉葱・人参・卵・にら・うどん・春雨・キャベツ ハム・胡瓜・チーズ・煮干し・キャベツ・油揚げ	カルピス お菓子	麦茶 すいとん汁
26金	かわいいの煮魚・ポテトサラダ・ブロッコリー・味噌汁	かわいい・生姜・じゃが芋・ハム・胡瓜・人参・ブロッコリー 煮干し・豆腐・長葱・わかめ	牛乳 お菓子	麦茶 焼きそば
27土	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スポロン お菓子

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均564kcal 塩分1.8g 3~5歳児 基準400kcal 平均415kcal 塩分2.2g

今月のお誕生会と愛情お弁当日のおしらせ!!

◆18日(木)は、お誕生会です。
3~5歳児さんも、白飯はいりません。
2月は、子どもたちも大好きなミートソース
スパゲティを予定しています。

◆24日(水)は、愛情お弁当日です。
全クラス、おかず入りのお弁当の準備を
よろしくお祈りします。

「節分」はどんなことをするの?

節分はみんなが健康で幸せに過ごせるようにと願い、
悪いものを追い出す日です。
匂いの強い焼いたいわしの頭とひいらぎを玄関に
飾る風習もあります。
豆まきをするのは「魔物を減らす＝魔滅(まめ)」という説も。
また、恵方巻を食べるのは関西地方が発祥とされその年の恵方
を向き、太巻き1本を無言で食べるのが習わし。
子どもと好きな食材で作ってみるのも楽しいですね。



立春を迎えますが、厳しい寒さが続いています。寒さをものともせず、外に飛び出していく子ども達がいっぱいです。節分や0~2歳児さんの発表会へ向けて、子ども達は製作や練習を楽しんでいます。一年で最も日数の短い2月。一日一日を大切に、子ども達と過ごしていきたいと思ひます。

1	ABCday	2 豆まき	3	4 涅槃会	5	6
7	ABCday	8	9	10 総合避難訓練	11 建国記念日	12
13	14	15 ABCday	16	17	18 誕生会	19 0,1歳児 保育参観 (発表会)
20	21	22 ABCday	23 天皇誕生日	24 愛情弁当日	25 わんぱくday 身体測定	26 2歳児 保育参観 (発表会)
27	28	今月の行事予定				

今後の行事予定

3月25日 卒園式
さくら組30名親子

保育料引き落とし日

1回目 2月10日(水)
2回目 2月22日(月)

※引き落とし日の前日までにはご準備おねがいします。

1月の様子



笑う門には福来る



福笑い

書初め



全集中

墨の呼吸



巻の型
一筆書き



凧あげ たのしい♪



お外 だ〜い好き♡



おいしいね〜



ガブッ ガブッ ガブッ

2月 おたんじょうび おめでとう

誕生会

2月17日(水)

さくら組	戸田しゅうげんさん 成田みさきさん 山中みやびさん	あひる組	石井まれちゃん 若林みおちゃん 成田かいりくん
ひまわり組	大美かんげんさん 鈴木だりあさん 星はるひさん	ばんび組	平戸あきとくん 本多ゆのちゃん

今月の 保育目標

《禅定静寂》ぜんじょうせいじやく よく考え落ち着いた暮らしをしよう

活動的であり、育ち盛りの幼児にとって、少しの間でも落ち着いた時間を持つということは、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞いたり、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということを、子ども達には教えていきたいものです。

しつけ 保育目標

《きちんとしよう お片付け》

整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具なども、いきなり一人で片付けなさい、という事ではなく、初めは親と一緒に片付け方を教えてあげましょう。

豆まき会

2月2日(火)

昔から穀物には『邪気を払う霊力』があると考えられていました。季節の変わり目には邪気が入りやすいといわれ、五穀のひとつである豆をまいて邪気を払います。豆まきには、「煎った大豆」を使います。拾い損ねた豆から芽が出ると災いが起こるといわれ、縁起が悪いとされてきました。また、「豆を煎る」が「魔目を射る」に通じ「魔滅」の意味もあるようです。邪気を払った「福豆」を食べて体に福を取り入れ、一年の無病息災を願いましょう。園でも豆まきをして、悪い鬼を追い払おうと思います。

マメ知識 今年の節分は例年よりも1日早い2月2日(火)です。節分が2月2日になるのは、なんと124年ぶりだそうです。節分は、季節の分かれ目、立春の日の前日となるので、立春がずれると節分もずれるわけです。そして、37年前は、春分の日が2月5日で節分が2月4日だったそうです。



ねはんえ 涅槃会

お釈迦様が沙羅双樹の木の树下で、静かになくなられた命日(2月15日)の法要を、涅槃会といいます。お釈迦様は、いつも人のため、世のために尽くされました。困ってる人、悲しんでいる人、寂しがっている人をいつも優しく励まし、動物や小さい虫たち、草花を可愛がり、物の命を大切にすることを論じられました。その教えを受け継いで、良い子になることを誓います。



こどもの花粉症 増えています

水っぽい鼻水が続く

目をかゆがる

くしゃみ



最近1歳過ぎでかかる子もいる花粉症。小さい子は、つらさを言葉で伝えることが出来ないため、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をしてお子さんに合った治療をしましょう。

花粉症チェック!

- かぜのような症状が長引いている
 - さらさらした鼻水が出る
 - 目がかゆい
 - くしゃみが続けて出る
 - 毎年同じ時期に同じ症状が出る
 - 家族にアレルギー体質の人がいる
- 2つ以上チェックが入ったら、花粉症かもしれません。

長引く風邪は花粉症の疑いも?!

保育参観について

2月に未満児さんの発表会&保育参観を予定しています。先日の発表会の縮小では、ご理解ご協力ありがとうございました。今回の保育参観では、クラスごとに日にちをずらして行いたいと思います。園での生活の様子や、お子さんの成長をどうぞご覧ください。

保育参観の予定 時間：10時~11時

2月19日(金) こあら組・ばんび組
26日(金) あひる組

*詳細はお手紙をご覧ください

愛情おべんとう

毎月、愛情たっぷりのお弁当ありがとうございます。お弁当の朝は「今日のお弁当はアンパンマンだよ♪」などと、嬉しそうに教えてくれる子ども達です。つい、力が入ってしまうお弁当ですが、あまり凝ったものでなくても、お父さんお母さんの愛情たっぷりお弁当ならいいのですよ。お子さまの好きな物を入れてあげてくださいね。

*暖飯器で温めますので、果物などは別容器で!
*スティックは危ないので、使用しないようにしましょう。



社会福祉法人
照桑福祉会
幼保連携型認定こども園
《はとり保育園》
〒319-0123
小美玉市羽鳥2815-1
☎0299-28-7628