

2月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1	水 チキン南蛮・じゃがいものさっぱりあえ・トマト・味噌汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・豆腐・ハム・人参 じゃが芋・胡瓜・トマト・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
2	木 八宝菜・煮玉子・揚げさつま芋・味噌汁	豚肉・白菜・人参・ピーマン・長葱・きくらげ・椎茸・卵 さつま芋・煮干し・小松菜・油揚げ	カルピス お菓子	ミルク 黒ごまチーズケーキ
3	金 鬼さんバーグ・焼きししゃも(0歳~2歳児白身魚)・けんちん汁(ハンバーグ・コールスロー・チーズ)	豚肉・玉葱・生姜・卵・きゃべつ・煮豆・チーズ・ししゃも(白身魚) 大根・人参・小松菜・里芋・ごぼう・椎茸・長葱・油揚げ・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク 恵方ロール
4	土 チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スポン お菓子
6	月 親子煮・たくあん・小松菜のじゃこ和え・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・たくあん・小松菜 小女子・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	麦茶 チーズ	ミルク 手作り肉まん
7	火 ☆お誕生会☆ クロワッサン ミートソーススパゲティ・CAサラダ・いちご・白菜の豆乳スープ	クロワッサン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ・パセリ スパゲティ・小女子・きゃべつ・レタス・胡瓜・いちご ベーコン・白菜・豆乳・長葱	カルピス お菓子	麦茶 シュークリーム
8	水 白身魚のチーズ風味揚げ・白菜とりんごのサラダ・ブロッコリー・根菜汁	白身魚・チーズ・パセリ・白菜・りんご・レタス・胡瓜・ブロッコリー 豚肉・大根・人参・長葱・小松菜・蓮根・ごぼう・豆腐・油揚げ・胡麻	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
9	木 ポークビーンズ・アスパラとエリンギのソテー・パイナップル・むらも汁	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・アスパラ ベーコン・エリンギ・パイナップル・煮干し・チンゲン菜・卵	リンゴジュース お菓子	ミルク ケークサレ
10	金 鶏のマーメレード焼き・人参のさんびら・青菜の昆布あえ・のっぺい汁	鶏肉・オレンジマーメレード・にんにく・生姜・人参・ちくわ 小松菜・塩昆布・煮干し・人参・ごぼう・里芋・干椎茸・大根 油揚げ・長葱	牛乳 お菓子	麦茶 玉子チャーハン
11	土 ☆建国記念の日☆			
13	月 大豆入りポークカレー・ポパイサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	豚肉・大豆の水煮・じゃが芋・人参・玉葱・ほうれん草・ハム しめじ・レタス・卵・福神漬・いよかん・はっ酵乳	リンゴジュース お菓子	ミルク クロックムッシュ
14	火 マカロニのクリーム煮・きゃべつのごま酢あえ・ふりかけ・果物・ミルク	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・きゃべつ・ちくわ 胡麻・りんご・ふりかけ・ミルク	麦茶 チーズ	麦茶 ♡のケーキ
15	水 レバーのごまソース・フレンチサラダ・トマト・スープ	レバー・じゃが芋・生姜・にんにく・トマト・きゃべつ レタス・りんご・胡瓜・だしパック・えのき・水菜・卵	麦茶 バナナ	牛乳・プルーン お菓子
16	木 酢豚・もやしとハムの中華あえ・炒り玉子・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイナップル・干椎茸 もやし・ハム・胡瓜・卵・チーズ・煮干し・白菜・油揚げ	カルピス お菓子	ミルク 涅槃ドーナツ
17	金 焼き魚・卵の花・ブロッコリー・豚汁	甘塩鮭・おから・油揚げ・人参・干椎茸・長葱・いんげん ブロッコリー・豚肉・大根・ごぼう・白海苔・油揚げ・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク バナナ
18	土 ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	ぶどうジュース お菓子
20	月 スパニッシュオムレツ・ほうれん草の胡麻あえ・トマト・すまし汁	卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・ほうれん草・人参 しめじ・胡麻・トマト・だしパック・はんぺん・長葱・チンゲン菜	リンゴジュース お菓子	ミルク 揚げパン
21	火 かわいいの煮魚・れんこんサラダ・ブロッコリー・味噌汁	かわいい・生姜・れんこん・かにかま・胡瓜・胡麻 ブロッコリー・煮干し・きゃべつ・油揚げ	麦茶 チーズ	麦茶 すいとん汁
22	水 さくさくチキン・ナムル風煮浸し・ゆで卵・わかめともやしと玉葱のすまし汁	鶏肉・ミルク・コーンフレーク・ほうれん草・人参・油揚げ もやし・生姜・卵・だしパック・わかめ・もやし・玉葱	麦茶 バナナ	牛乳・昆布 お菓子
23	木 ☆天皇誕生日☆			
24	金 スコッチエッグ・シルバーサラダ・人参の甘煮・味噌汁	豚肉・うすらの卵・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・人参 煮干し・厚揚げ・ごぼう・小松菜	牛乳 お菓子	ミルク マシュマロサンド
25	土 ☆保育参観☆			
27	月 ハヤシシチュー・白菜のごまマヨサラダ・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白菜・ツナ缶・胡瓜・胡麻 バナナ・はっ酵乳	リンゴジュース お菓子	麦茶 ぎつねうどん
28	火 うどんぎょうざ・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	豚肉・鶏肉・玉葱・人参・卵・にら・うどん・胡瓜・コーン ブロッコリー・煮干し・わかめ・大根・長葱	麦茶 チーズ	ミルク フライドポテト

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均543kcal 塩分1.9g 3~5歳児 基準400kcal 平均411kcal 塩分2.2g



寒い日が続いていますが、戸外に出て元気にマラソンをしたり、なわとびをしたり、たくさん体を動かして遊ぶ子ども達です。先日は、雪のペンキ屋さんがやってきて大はしゃぎ。鼻の頭を真っ赤にしながら駆け回る様子が見られました。これからも子ども達の体調に配慮しながら、寒さに負けない体力づくりをしていきたいと思ひます。

2月の予定		月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4 立春	
					わんぱくday	豆まき会		
5	6	7	8	9	10	11	12	
	ABCday	ABCday 誕生会				建国記念の日		
12	13	14	15	16	17	18		
	ABCday	ABCday 総合避難訓練 内科検診13:30~	お作法 (さくら組)	涅槃会	お楽しみday (私服登園になります)			
19	20	21	22	23	24	25		
	ABCday	ABCday	身体測定	天皇誕生日		保育参観 (全園児対象)		
26	27	28	3~5歳児の子ども達が制作したひな飾りが空の駅そららに展示されます。ぜひご覧ください。 展示期間:2/18~3/3まで					
	ABCday	ABCday						

今月のお誕生会のおしらせ!!

◆7日(火)は、お誕生会です。
3~5歳児さんの主食も出ますので白飯はいりません。
2月のメニューは、子ども達の大好きなスパゲティを予定しています。保育園のミートソースは、隠し味にカレールーを入れて食べやすいようにしています。

2月3日は「鬼はそと 福はうち」と子ども達の元気なかけ声が聞こえる節分です。旧暦の大晦日である、2月3日に前年の厄を払い福を呼び寄せるための行事です。今年の恵方は「南南東のやや南」です。恵方巻に見立てたロールケーキを、おやつにお願い事をしながら食べます。子ども達と、たくさん福を呼び込みたいと思ひます。

暦の上では立春を迎えますが、寒さはまだまだ続きます。寒いと朝起きるのが大変ですが、朝ごはんは必ず食べましょう。朝ごはんを食べる事で体温が上がり眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんをしっかりと食べて元気に登園しよう。

今後の行事予定

3月10日(金) お別れ遠足(さくら組園児のみ)
3月25日(土) 卒園式 さくら組

保育料引き落とし日

1回目 2月15日(水)
2回目 2月27日(月)

※引き落としの前日までにはご準備をお願いします



お外遊び大好き!

いただきま〜す!!



お正月遊び

書き初めに挑戦!

集中してます



雪ってつめたいね〜



わ〜い雪だ〜!!



フリー参観ありがとうございました



★銅賞おめでとうございます★

茨城空港ゆめ未来芸術展に個人で応募したところ、入選されました。



島田あいらさん

Happy Birthday

* 2月生まれのお友達 *

誕生会

7日(火)

ひまわりぐみ

石井 まれ さん (9日生) 5さい
若林 みお さん (23日生) 5さい

あひるぐみ

小谷 うらら さん (2日生) 3さい

すみれぐみ

成田 かいり さん (9日生) 4さい
平戸 あきと さん (16日生) 4さい
佐藤 しゅうとさん (25日生) 4さい
本多 ゆの さん (28日生) 4さい

ばんびぐみ

飯塚 ゆうま さん (13日生) 2さい



誕生会の日に冠、プレゼント、担任よりお祝いのメッセージが書かれた絵本を持ち帰ります。お家の人からのメッセージを記入する欄もございますので、記入してお子さんに読んであげると喜ぶかと思います。よろしくお願ひします。

今月の保育目標

ぜんじょうせいじゃく

《禅定静寂》 よく考え 落ち着いた暮らしをしよう

活動的であり、育ち盛りの幼児にとって少しの間でも落ち着いた時間を持つという事は、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞く、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということ子ども達には教えていきたいものです。

しつけ保育目標

《きちんとしよう お片付け》

整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具などもいきなり「一人で片付けなさい」という事ではなく、初めは親と一緒に片付け方を教えてあげましょう。



豆まき会 2月3日(金)

2月3日は節分です。節分の歌や鬼の手遊びが保育室のあちらこちらから聞こえてくるようになりました。豆まき会に向け、鬼のお面や升、新聞の手作り豆など制作に取り組み、豆まき会を心待ちにしている子ども達です。今年はどうな鬼を退治したいのか、子ども達と考え、追い払いたいと思います。



花粉症チェック

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

※2つ以上チェックが入ったら、花粉症かもしれません。気になる症状が見られたら、一度病院を受診し、お子さんに合った治療をするとよいかもしれません。

建国記念の日

2月11日は「建国記念の日」です。日本の国の成り立ちに関心を持ったり、日本の歴史にふれたりしてみるのもいいですね。

雪の日の対応について

雪が降った際、園庭にて雪遊びをしたいと思います。下記の物があると安心して遊べますので、雪の日の登園時にお預かりします。

- ・長靴
- ・手袋
- ・上着 (ジャンパーなど)

※名前の記入も忘れずお願いします。

* お知らせ *

保護者様の就労先が変更になった場合は、担任の方へお知らせください。また、市役所の方へもその旨をお伝えし、新しい勤務先の就労証明書の提出を市の方へお願いします。

ねはんえ涅槃会

お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かになくなられた命日(2月15日)の法要を涅槃会といいます。お釈迦様は、いつも人のため、世のために尽くされました。困ってる人、悲しんでいる人、寂しがっている人をいつも優しく励ましたり、小さな動植物を可愛がり、物の命を大切にすることを論されました。その教えを受け継いで、良い子になることを誓います。



園でも涅槃会のお話を聞きたいと思います。

* おねがい *

- ・お子さんの送迎をされる保護者の方が体調が悪い場合は、園舎内への入室は、お控えください。玄関での対応とさせていただきますので、電話連絡または、インターホンにてお呼びいただければと思います。
- ・登降園の際、お子さんが一人で先に行ってしまう姿が見られます。危険ですので必ず手をつないで歩きましょう。

