

3月の献立表

日 曜	献 立	材 料 名	お や つ	
			午前（0～2歳児）	午後（全員）
1 月	ツナ入り卵焼き・チャブチェ・ブロッコリー・味噌汁	ツナ・玉葱・人参・卵・豚肉・にら・春雨・筍・胡麻 ブロッコリー・煮干し・じゃがいも・玉葱・ほうれん草	リンゴジュース お菓子	ミルク くるくるロール
2 火	ボークビーンズ・アスパラとエリンギのソテー・パイン・むらくも汁	豚肉・大豆の水煮・じゃが芋・人参・玉葱・さやえんどう アスパラ・エリンギ・パイン缶・煮干し・青梗菜・卵	麦茶 チーズ お菓子	麦茶 卵チャーハン カルビス おひな様ケーキ
3 水	☆お誕生会☆ お花のちらし寿司・鶏の照り焼き・菜の花のお浸し・若竹汁・果物	米・鶏ひき肉・人参・干椎茸・干椎・絹さや・卵・鶏肉・生姜 菜の花・ほうれん草・わかめ・筍・豆腐・いちご	麦茶 バナナ お菓子	カルビス おひな様ケーキ
4 木	ウインナーの衣揚げ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	ウインナー・人参・パセリ・チーズ・春雨・胡瓜・ハム トマト・煮干し・白菜・油揚げ	カルビス お菓子	牛乳・すめ お菓子
5 金	シシャモのチーズ焼き・人参と竹輪の金平・こふきじゃが・味噌汁	ししゃも（未開身白身魚）・チーズ・パセリ・人参・竹輪・じゃが芋・け ずり節・煮干し・小松菜・ごぼう・厚揚げ	牛乳 お菓子	ミルク ぱんこつドーナツ
6 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スボロン お菓子
8 月	大豆入りボークカレー・切干大根のサラダ・福神漬け・果物・ミルク	豚肉・大豆・じゃが芋・人参・玉葱・にんにく・切干大根 ハム・胡瓜・コーン缶・レタス・福神漬・りんご・ミルク	リンゴジュース お菓子	麦茶 クロックムッシュ
9 火	八宝菜・ブロッコリー・じゃこ大豆・中華スープ	豚肉・白菜・人参・長葱・うずら卵・きくらげ・椎茸 ブロッコリー・大豆・小女子・煮干し・わかめ・長葱	麦茶 チーズ お菓子	ミルク ホットケーキ
10 水	カレイの野菜あんかけ・れんこんサラダ・トマト・味噌汁	むきかいかい・にんにく・生姜・人参・玉葱・ピーマン・かにかま れんこん・胡瓜・胡麻・トマト・煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 バナナ お菓子	牛乳・煮干し お菓子
11 木	親子煮・たくあん・コーンと三つ葉の天ぷら・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・たくあん コーン缶・三つ葉・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	カルビス お菓子	ミルク もちもちチーズパン
12 金	☆お楽しみ給食☆		牛乳 お菓子	紅茶 シュークリーム
13 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スボロン お菓子
15 月	具だくさんわんたんスープ・わかめとツナのサラダ・梅納豆・果物・ミルク	豚肉・わんたんの皮・卵・長葱・もやし・人参・干椎茸・小松菜・筍の水煮 わかめ・ツナ・胡瓜・キャベツ・梅干し・納豆・オレンジ・ミルク	リンゴジュース お菓子	麦茶 ヨーグルトケーキ
16 火	かに玉風卵焼き・豚肉と大根の煮物・青菜ときのこの胡麻和え・味噌汁	卵・かにかま・長葱・人参・干椎茸・豚肉・大根・生姜 小松菜・しめじ・胡麻・煮干し・なす・油揚げ・玉葱	麦茶 チーズ お菓子	ミルク ふらすく
17 水	チキン南蛮・じゃがいものさっぱりあえ・トマト・根菜汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・じゃが芋・ハム・豆苗 トマト・豚肉・大根・人参・蓮根・牛蒡・長葱・油揚げ・胡麻	麦茶 バナナ お菓子	牛乳・昆布 お菓子
18 木	お花のしゅうまい・たくあんあえ・ブロッコリー・かきたま汁	豚肉・鶏肉・玉葱・コーン・生姜・しゅうまいの皮・たくあん・白菜 人参・胡瓜・胡麻・削り節・ブロッコリー・煮干し・にら・豆腐・卵	カルビス お菓子	麦茶 ナポリタン
19 金	ビビンバ・じゃが芋のチーズ焼き・煮卵・味噌汁	豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草 胡麻・じゃが芋・チーズ・卵・煮干し・あおさ・豆腐	牛乳 お菓子	麦茶 ぼたもち
20 土	☆春分の日☆			
22 月	麻婆豆腐・にら玉・大根の梅肉あえ・清まし汁	豚肉・長葱・人参・生姜・にんにく・豆腐・蓮根・筍・にら 卵・大根・小松菜・梅干し・煮干し・えのき・わかめ・もやし	リンゴジュース お菓子	麦茶 ミルクもち
23 火	ハンバーグデミソース・チーズスパ・ブロッコリー・人参の甘煮・野菜スープ	豚肉・玉葱・生姜・えのき・マッシュルーム・トマト・ブロッコリー スパゲティ・にんにく・粉チーズ・キャベツ・人参	麦茶 チーズ お菓子	ミルク たまごパン
24 水	白身魚のおろしあん・ナムル風煮浸し・さつまいもの甘煮・雷	白身魚・大根・ほうれん草・人参・もやし・油揚げ・さつまい 鶏肉・豆腐・大根・干椎茸・ごぼう・しょうが・長葱	麦茶 バナナ お菓子	紅茶 プリンアラモード
25 木	☆卒園式☆愛情お弁当日【さくら組以外はおかず入りお弁当日】		カルビス お菓子	りんごジュース お菓子
26 金	ハヤシシチュー・かにかまの和風サラダ・果物・ミルク	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・かにかま・キャベツ レタス・胡瓜・わかめ・りんご・ミルク	牛乳 お菓子	麦茶 わかさ生どら焼き
27 土	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スボロン お菓子
29 月	マカロニとほうれん草のクリーム煮・切り干し大根の煮物・昆布の佃煮・果物	鶏肉・マカロニ・法蓮草・玉葱・人参・コーン・切干大根 干椎茸・油揚げ・はっさく・ふりかけ	リンゴジュース お菓子	ミルク スティックパン
30 火	酢豚・南瓜の素揚げ・ゆで卵・清まし汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイン・干椎茸 南瓜・卵・煮干し・わかめ・長葱	麦茶 チーズ お菓子	ミルク お菓子
31 水	豆腐の中華煮・キャベツの胡麻酢あえ・果物・ふりかけ	豚肉・豆腐・生姜・玉葱・人参・干椎茸・筍の水煮・白菜 キャベツ・竹輪・胡麻・りんご・ふりかけ	麦茶 バナナ お菓子	ミルク ロールケーキ

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

0～2歳児 基準550kcal 平均568kcal 塩分1.8g 3～5歳児 基準400kcal 平均426kcal 塩分2.1g

今月のお誕生会と愛情お弁当日のおしらせ！！

- ◆3日（水）は、ひなまつり誕生会です。
3～5歳児さんも、ごはんはいりません。
- ◆12日（金）は、お楽しみ給食です。
さくら組さんのリクエストを聴いて献立を考えます。
- ◆25日（水）卒園式です。
さくら組さん以外は、愛情お弁当日になります。
おかず入りお弁当の準備をよろしくお願いいたします。



1年も終わりに近づき、今年はコロナ渦の中、元気いっばい登園してくれた子ども達からたくさんのパワーをもらい給食やおやつを作ることができました。
毎日の食事の中でも、食べられるようになったものが増えたり、量が多くなったりと成長を感じる今日この頃です。
これからも、子ども達の心と体の栄養のため、安心して安全な給食を心がけていきたいと思ひます。
1年間給食へのご理解、ご協力ありがとうございました。



保育園だより Smile kids

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌

令和3年
3月号



はじめての発表会

昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。新型コロナウイルスの流行が始まってから2回目の春を迎えます。今年度は感染防止のため、保護者の皆さまにご理解ご協力いただきまして、無事に今年度の最後の月を迎えることができました。どんどん成長していく子ども達とこの1年を振り返り、新しい学年につなげていきたいと思ひます。

	1	2	3	4	5	6
	ABCday	合同礼拝	ひな祭り 誕生会			
7	8	9	10	11	12	13
	ABCday		入園説明会	避難訓練 わんぱくday	お別れ会 & お楽しみ給食	
14	15	16	17	18	19	20
	ABCday					春分の日
21	22	23	24	25	26	27
	ABCday	身体測定		卒園式 愛情弁当日	終業式	
28	29	30	31			

今日の行事予定

今後の行事予定

- ◎3月6日（土） 保育参観 感染予防の為中止
- ◎3月27日（土） 土曜保育 8:00～17:00となります
- ◎4月3日（土） 入園式

保育料引き落とし日

- 1回目 3月10日（水）
 - 2回目 3月22日（月）
- ※引き落とし日の前日までにはご準備おねがいします。

2月の様子

鬼は外～



福は内～



作って遊ぼう♪

ばんびぐみさん



おたんじょうび おめでとう

さくら組 知念りんかさん
知念れいかさん
松田こなさん
(4月1日生まれ)

ひまわり組 海老澤ひなとさん
川島すみかさん
関口みおこさん

すみれ組 海老澤せなさん
大山ゆなさん
成田はづきさん
平戸るかさん

わんぱくの栗原先生と♪



ガオ～



あひるぐみさん



今月の
保育目標

《智慧希望》 ちえきぼう 希望を持ち楽しく暮らそう

正しく見、正しく考え、正しく生活をするところに真実の智慧が生まれ、楽しい世界が開かれることを、私達大人がお子さんたちに教えていきましょう。

しつけ
保育目標

《呼ばれたら返事はすぐに、元気よく》

元気にお返事ができると、とても嬉しくなります。毎日の生活の中で、まず大人が、良いお手本なり、元気な返事ができるよう教えてあげましょう。

卒園式

3月25日(木)

保育室から卒園ソングが聞こえるようになりました。ちょっぴり寂しさも感じますが、子ども達の気持ちは前に向かっていきます。もう少しで卒園、そして小学校へ入学です。今年は30名の子ども達が、園を巣立っていきます。さくら組さんに「おめでとう」と「ありがとう」の気持ちを込めて、あたたかく門出をお祝いしたいと思います。

※今年度は、新型コロナウイルス感染予防の為、卒園児保護者、卒園児のみで行いますので、ご了承ください。

※園児の服装は、制服です。
詳細は、後日お手紙でお知らせします。

小学校へ向けて

～さくら組～

☆さくら組のお友達は、毎日マスクをつけましょう。
小学校へ向けて練習をしたいと思います。

☆お昼寝がなくなります。
お布団カバーは、いりません。
(土曜保育希望の方
・レンタルの方は、バスタオルを持って来てください。
・レンタル以外の方は、自分のお布団を持って来てください。)

☆4月からの登校時間に合わせて、早寝早起を心がけましょう。

春分の日

3月20日



春分の日、昼と夜が同じ長さになる日です。この日を境に昼の長さが長くなっていきます。昔の人は、自然に感謝し、春を祝福する日としていたようです。それと同時に祖先に感謝をするお祭りを行う風習が長く続いてきました。自然に感謝する日(自然をたたえ生物をいつくしむ)ことを趣旨として定められましたが、現在では春分の日という「お彼岸」のイメージが強く残っています。

お彼岸は、春分の日と前後3日間を合わせた7日間のこと。ご先祖様に「いつも見守ってくれてありがとう」とご挨拶しましょう。

お別れ会&お楽しみ給食 ～3月12日(金)～

卒園式を間近に控えたさくら組さんと楽しい時間を過ごしたり、お楽しみ給食を食べたいと思います。子ども達にとって、園での楽しい思い出が、また1つ増えることでしょう。

自由服で登園してね!

※年少～年長組さんは、お弁当(ごはん)を忘れずにお願いします。

社会福祉法人
照桑福祉会
幼保連携型認定こども園
《はとり保育園》
〒319-0123
小美玉市羽鳥2815-1
☎0299-28-7628