

11月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1 火	麻婆豆腐・にら玉・こふきじゃが・すまし汁	豚肉・生姜・にんにく・長葱・人参・豆腐・ニラ・蓮根 筍の水煮・卵・じゃが芋・削り節・だしパック・わかめ・玉葱	麦茶 チーズ	ミルク げんこつドーナツ
2 水	れんこんのつくね揚げ・ちくわと人参のきんぴら・青菜のおかか和え・味噌汁	蓮根・鶏肉・干椎茸・卵・人参・ちくわ・小松菜・鰹節 煮干し・わかめ・大根・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・こんぶ お菓子
3 木	☆文化の日☆			
4 金	ミートローフきのこソース・チーズスパ・ブロッコリーと人参の甘煮・かぼちゃのスープ	豚肉・玉葱・生姜・卵・トマト缶・えのき・マッシュルーム・スパゲッティ チーズ・にんにく・パセリ・ブロッコリー・人参・南瓜・パセリ	牛乳 お菓子	ミルク モンブラン
5 土	チキンカレー・福神漬け・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	ぶどうジュース お菓子
7 月	春雨の中華スープ・白菜のごまマヨサラダ・梅納豆・果物・ミルク	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・白菜・ツナ缶 胡瓜・胡麻・納豆・梅干し・りんご・ミルク	リンゴジュース お菓子	麦茶 卵チャーハン
8 火	ポテトのミートグラタン・キャロットサラダ・ブロッコリー・むらくも汁	豚肉・にんにく・生姜・じゃが芋・玉葱・マッシュルーム・トマト チーズ・人参・胡瓜・コーン・ブロッコリー・青梗菜・卵	麦茶 バナナ	ミルク クリームパン
9 水	☆誕生会☆ おにぎり🍙・鶏のから揚げ・れんこんサラダ ゆで玉子・果物・けんちんうどん	米・削り節・小女子・胡麻・鶏肉・生姜・にんにく・蓮根・胡瓜・かにかま 卵・みかん・うどん・大根・人参・里芋・鰹節・長葱・ごぼう・豆腐・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 秋の味覚ケーキ
10 木	さつまいもとかじきの中華煮・のり塩ナムル・トマト・味噌汁	かじき・生姜・さつま芋・人参・玉葱・干椎茸・ピーマン 小松菜・もやし・胡瓜・海苔・トマト・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳・小魚 お菓子
11 金	大豆入りチキンカレー・切干大根のサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆・切干大根・胡瓜・レタス コーン缶・ハム・福神漬・りんご・はっ酵乳	麦茶 チーズ	ミルク スイートポテト
12 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
14 月	かに玉風卵焼き・豚肉と大根の煮物・青菜の煮びたし・味噌汁	卵・かにかま・長葱・人参・干椎茸・豚肉・大根・生姜 小松菜・しめじ・胡麻・煮干し・なす・油揚げ・玉葱	リンゴジュース お菓子	ミルク 人参ケーキ
15 火	☆七五三献立☆ 魚の照り焼き・ナムル風煮びたし・厚焼き玉子・沢煮椀	鮭・生姜・ほうれん草・もやし・人参・油揚げ・胡麻 卵・豚肉・筍の水煮・絹さや・玉葱・豆腐・大根	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 お赤飯
16 水	レバーのごまソース・フレンチサラダ・トマト・味噌汁	レバー・じゃが芋・胡麻・生姜・にんにく・きゃべつ・レタス りんご・胡瓜・玉葱・トマト・煮干し・豆腐・にら・卵	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
17 木	マカロニのクリーム煮・きゃべつのごま酢あえ・ふりかけ・果物・ミルク	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・コーン缶 きゃべつ・ちくわ・胡麻・ふりかけ・みかん・ミルク	麦茶 チーズ	乳酸菌飲料 お菓子
18 金	サクサクチキン・味覚サラダ・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・コーンフレーク・さつま芋・胡瓜・人参・ハム ブロッコリー・煮干し・もやし・油揚げ	牛乳 お菓子	ミルク くるくるロール
19 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	野菜&フルーツジュース お菓子
21 月	わんたんスープ・蒸し鶏の中華あえ・ふりかけ・ミルク	豚肉・わんたんの皮・卵・長葱・もやし・人参・干椎茸・ほうれん草 筍の水煮・鶏肉・胡瓜・玉葱・コーン缶・水菜・トマト・ふりかけ・ミルク	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
22 火	豆腐入り松風焼き・ほうれん草の胡麻和え・さつま芋の甘煮・味噌汁	豆腐・鶏肉・長葱・玉葱・卵・ほうれん草・人参・しめじ 胡麻・さつま芋・煮干し・白菜・油揚げ	リンゴジュース お菓子	ミルク バナナ
23 水	☆勤労感謝の日☆			
24 木	ちくわの磯辺揚げ・たくあんあえ・かぼちゃの甘煮・味噌汁	ちくわ・青のり・きゃべつ・胡瓜・人参・たくあん・鰹節・胡麻 南瓜・豚肉・ごぼう・小松菜・厚揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳・フルーン お菓子
25 金	ハヤシシチュー・かにかまの和風サラダ・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・かにかま・大根 わかめ・レタス・胡瓜・柿・はっ酵乳	麦茶 チーズ	ミルク ホットドック
26 土	豚の甘辛煮・きゃべつのはちまにあえ・トマト・味噌汁	豚肉・生姜・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・人参・きゃべつ 塩昆布・トマト・わかめ・じゃが芋	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
28 月	親子煮・小松菜のじゃこあえ・たくあん・根菜汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・小松菜・小女子 たくあん・豚肉・蓮根・ごぼう・長葱・さつま芋・油揚げ	リンゴジュース お菓子	ミルク 焼きそば
29 火	八宝菜・煮卵・南瓜のグリル・すまし汁	豚肉・白菜・人参・長葱・ピーマン・きくらげ・椎茸 卵・南瓜・煮干し・わかめ・玉葱・えのき	麦茶 チーズ	ミルク おふろすく
30 水	きゃべつたっぷりメンチカツ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	きゃべつ・豚肉・玉葱・生姜・卵・春雨・ハム 胡瓜・トマト・煮干し・小松菜・油揚げ・ごぼう	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均540kcal 塩分1.8g 3~5歳児 基準400kcal 平均403kcal 塩分2.1g



園庭の木々が色づき始め、秋の訪れを感じるようになりました。園庭に遊びに行くと、落ち葉を集めたり、バッタをつかまえたりと、秋の動植物に触れて楽しく遊ぶ子ども達です。朝夕の気温差もあり、体調を崩しやすくなりますので、健康に留意していきたいと思ひます。



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ABCday	おもちゃ 供養	文化の日		
6	7 ABCday わんぱくday 立冬	8 ABCday	9 誕生会	10	11 避難訓練
13 県民の日	14 ABCday	15 ABCday	16	17 稚児の儀 (さくら組)	18
20	21 ABCday 身体測定	22 ABCday	23 勤労感謝の日	24	25
27	28 ABCday	29 ABCday	30		

今後の行事予定

12月 9日(金) 保育発表会 0・1歳児
17日(土) 保育発表会 2~5歳児

保育料引き落とし日

1回目 11月15日(火)
2回目 11月25日(金)

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

今月の誕生会のお知らせ!!

◆ 9日(水)は、誕生会です。
3~5歳児さんの、主食も出ますので白飯はいりません。
今月の献立は、ちりめんじゃこと鰹節のおにぎりと心も体もあつたまるけんちんうどんを予定しています。

毎日の献立とおやつの写真を職員室前に張り出しています。お子さんと給食の話題を楽しんでください。お帰りの際には、ぜひチェックしてみてくださいね。

食事のあいさつは、きちんとできていますか?
食事のあいさつの意味を知り感謝の気持ちを込めて毎日しっかり挨拶をしましょう。

『いただきます』の意味

食事の前にすべての命に感謝を込めてするあいさつです。食べ物を大切にすることは、命を大切にすることにつながります。

『ごちそうさま』の意味

食事をつくるために、食材を育てたり、料理をしたり、食事に携わってくれたすべての方へ感謝が込められている言葉です。



秋を見つけたよ♪



運動会 がんばりました!

さくら組さん
遠足楽しかったわ

おたん生日おめでとう

☆11月生まれのお友達☆

- さくら組
松村 こうへいさん (22日生) 6さい
- ひまわり組
渡邊 れごさん (10日生) 5さい
宇津野 りゅうたさん (30日生) 5さい
- あひる組
富田 めいささん (24日生) 3さい
- ばんび組
小島 ひなたさん (5日生) 2さい

- すみれ組
吉田 るいさん (7日生) 4さい
山中 なみさん (8日生) 4さい
岡崎 あおさん (9日生) 4さい
海老澤 あかりさん (20日生) 4さい
奥村 みなとさん (29日生) 4さい

誕生会の日に冠、プレゼント、担任よりお祝いのメッセージが書かれた絵本を持ち帰ります。お家の人からのメッセージを記入する欄もございますので、記入してお子さんに読んであげると喜ぶと思います。よろしくお願いします。

誕生会
9日(水)



今月の
保育目標

しつけ
保育目標



風邪のはやり始めです

朝晩、冷え込むことが増えて、風邪がはやり始める頃です。冬を元気に過ごせるよう、今のうちからしっかりと風邪の対策をしていきましょう。基本は手洗いですが、30秒以上洗う必要があるそうです。時間を計るのは難しいので、歌を歌いながら洗うのも良いかもしれません。

- ぜび保護者の方もお子さんと一緒に歌いながら楽しく手洗いをしてみましょう。
- 「ハッピーバースデー」、
- 「もしもしかめよ かめさんよ」

などが大体30秒になります。



稚児の儀

稚児の儀(仏式で行う七五三のお祝い)は、子ども達の健やかな成長を願う行事です。絢爛豪華なお稚児さんの衣装を着て、親子でお参りをします。

日時：11月17日(木)
場所：玉里第二保育園
(照光寺)
対象：さくら組親子



お知らせ

- 11月の保育料等 通常の引き落としに加え、0~4歳児クラスは、諸費の引き落とし日となっております。後日、請求書をお渡しいたしますので、よろしくお願いします。用品・教材を購入した方のみになります。
- 3~5歳児クラスのお友達の絵を「世界児童画展」と「全国教育美術展」に出品しました。いろいろな題材で個性豊かにのびのびと描かれた絵がいっぱいです。



しょうじんどりよく
《精進努力》 最後までやり遂げよう

正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げることが精進ということです。何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていききたいと思います。

《本読みは、頭の栄養、毎日持とう読書の時間》

秋の夜長に、毎日数分ずつ読書の時間を家族で持たたいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみましょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

りっとう

立冬 11月7日



日が暮れて暗くなる時間がだんだん早くなってきました。11月7日は「立冬」で「立」には新しい季節が始まるという意味があり、暦の上では、冬ということになります。朝夕の空気が冷たくなり、木枯らしが吹く頃です。そろそろ冬の準備をしておくといいですね。

発表会について

子ども達の今年一年の成長を歌や遊戯などで表現したいと思います。ぜひご覧下さい。

12月 9日(金) こあら組・ばんび組
場所：保育園ホール

12月17日(土) あひる組・すみれ組
ひまわり組・さくら組
場所：みの〜れ

*詳細につきましては、後日、お手紙にてお知らせします。各クラス、下記の靴下のご用意をお願いします。

- こあら組・ばんび組 白タイツ
- すみれ組・ひまわり組 白ハイソックス
- あひる組 //
- さくら組 黒ハイソックス



送迎の際、駐車場でのケガが増えていきます。駐車場から園内に入るまで、または、園から出て車に乗るまでは、必ずお子さんと手をつなぐようにしましょう。これから日も短くなり、見通しも悪くなりますので、お子さんから目を離さないようにお願いします。

