

5月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1 木	豚豚・かぼちゃのオープン焼き・ブロッコリー・中華スープ	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイン・干椎茸 かぼちゃ・ブロッコリー・わかめ・長葱・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 抹茶のケーキ
2 金	☆こどもの日献立☆ こいのぼりバーグ・お楽しみかぶと・ふりかけ・味噌汁	鶏肉・豆腐・長葱・玉葱・卵・ごま・胡瓜・うすの餅・小豆・魚肉ソーセージ わたんたんの皮・ハム・チーズ・ふりかけ・煮干し・きゃべつ・油揚げ	牛乳 お菓子	ミルク もちもち(3~5歳児) ミニだいたい焼き(1~2歳児)
3日 憲法記念日 4日 みどりの日 5日 こどもの日 6日 振替休日				
7 水	ウィンナーの衣あげ・シルバーサラダ・トマト・春野菜の味噌汁	ウィンナー・人参・パセリ・チーズ・春雨・胡瓜・ハム トマト・煮干し・きゃべつ・筍の水煮・玉葱・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
8 木	お花のしゅうまい・ナムル風煮浸し・さつま芋の甘煮・お花畑風スープ	豚肉・しゅうまいの皮・玉葱・コーン・生姜・ほうれん草・もやし 人参・油揚げ・さつま芋・だしパック・ヤングコーン・卵・アスパラ	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 お花のゼリー
9 金	煮魚・マカロニサラダ・ブロッコリー・味噌汁	白身魚・生姜・マカロニ・人参・ハム・胡瓜 ブロッコリー・豚肉・ごぼう・玉葱・小松菜	牛乳 お菓子	ミルク スティックパン
10 土	☆花まつり保育参観☆			
12 月	春雨の肉団子スープ・きゃべつのごま酢和え・梅納豆・果物・はっ酵乳	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・きゃべつ ちくわ・ごま・納豆・椎茸・しらす・小松菜・バナナ・ミルク	りんごジュース お菓子	ミルク クリームチーズサンド
13 火	鶏肉マーマレード焼き・人参のきんぴら・青菜のじゃこ和え・すまし汁	鶏肉・マーマレード・生姜・にんにく・人参・ちくわ・胡麻 小松菜・小女子・煮干し・わかめ・えのき・長葱	麦茶 チーズ	ミルク お好み焼き
14 水	レバーとお芋のごまがらめ・ポパイサラダ・ゆで玉子・味噌汁	レバー・じゃが芋・胡麻・生姜・にんにく・ほうれん草・人参・レタス 玉葱・しめじ・卵・ハム・卵・煮干し・わかめ・もやし・長葱	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
15 木	☆誕生会☆ アンパンマンライス・おからのサラダ・手作りナゲット 果物・ベジタブルスープ	米・鶏肉・玉葱・人参・コーン・卵・魚肉ソーセージ・レーズン・にんにく 生姜・豆腐・ブロッコリー・おから・ハム・グレープフルーツ・きゃべつ	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 ミニケーキ
16 金	かに玉風玉子焼き・筍のおかかサラダ・じゃこ大豆・味噌汁	かにがま・長葱・人参・卵・干椎茸・筍の水煮・胡瓜・かつお節 ハム・小女子・大豆の水煮・煮干し・小松菜・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク マカロニきなこ
17 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
19 月	大豆入りチキンカレー・ツナとわかめのサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・ツナ缶・わかめ 胡瓜・レタス・きゃべつ・福神漬・オレンジ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	麦茶 グリンピース御飯
20 火	揚げ魚のおろしソース・じゃが芋のさっぱり和え・トマト・豚汁	白身魚・大根・豆腐・じゃが芋・ハム・人参・胡瓜 トマト・豚肉・ごぼう・長葱・豆腐・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
21 水	☆愛情弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・小松菜・豆腐・バナナ	麦茶 チーズ	麦茶 お菓子
22 木	親子煮・青菜の煮びたし・春野菜の浅漬け・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・小松菜・油揚げ きゃべつ・胡瓜・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク バナナ
23 金	肉じゃが煮・のり塩ナムル・煮玉子・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・絹さや・小松菜 胡瓜・もやし・海苔・ごま・卵・煮干し・大根・油揚げ	牛乳 お菓子	りんごジュース お菓子
24 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
26 月	きゃべつソース玉子焼き・もやしのカレーサラダ・スナッブえんどう・味噌汁	卵・豚肉・きゃべつ・玉葱・人参・青のり・かつお節・もやし・鶏肉 さつま揚げ・パセリ・スナッブえんどう・煮干し・切干大根・小松菜	りんごジュース お菓子	麦茶 ミルクもち
27 火	ピピンパ・じゃが芋のチーズ焼き・厚焼き玉子・味噌汁	豚肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・ごま じゃが芋・チーズ・卵・煮干し・筍の水煮・にら・豆腐	麦茶 チーズ	ミルク おふらすく
28 水	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・むらくも汁	ちくわ・青のり・たくあん・きゃべつ・人参・胡瓜・ごま・かつお節 かぼちゃ・だしパック・玉葱・人参・チンゲン菜・卵	麦茶 バナナ	牛乳・プルーン お菓子
29 木	さくさくチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・コーンフレーク・人参・コーン・胡瓜・ブロッコリー 煮干し・じゃが芋・玉葱・小松菜	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク げんこつドーナツ
30 金	焼き魚・卵の花・トマト・味噌汁	甘塩鮭・おから・油揚げ・人参・干椎茸・長葱・いんげん・トマト 煮干し・わかめ・長葱・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク ツナサンド
31 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

0~2歳児 基準550kcal平均536kcal 塩分1.7g 3~5歳児 基準400kcal平均394kcal 塩分2.0g



さわやかな風が吹く中で、暖かな日差しが気持ちいい季節です。こいのぼりを見上げるかわいらしい笑顔が並び、みんなで春を感じています。入園・進級から1か月が経ち、笑顔で挨拶をしたり、先生を呼んでお話ししたりする様子が少しずつ見られるようになりました。子ども達一人ひとりのペースを大切にしながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

5月の予定	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			5/19 内科検診 13:30~ 5/22 歯科検診 12:30~ *なるべくお休みしないようお願いいたします。	わんぱくday		憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	身体測定 (以上児)	花まつり	身体測定 (未満児)	保育参観 PTA総会
11	12	13	14	15	16	17
母の日				誕生会		
18	19	20	21	22	23	24
	内科検診		親子遠足 (2~5歳児) 愛情弁当日	歯科検診	避難訓練 引き渡し訓練	
25	26	27	28	29	30	31
		お作法 (5歳児)	尿検査提出		お楽しみday	

◎今後の行事予定
 6月 7日(土) 職員研修の為保育はありません
 6月27日(金)~28日(土) サマーキャンプ
 対象: さくら組
 7月26日(土) 夏まつり

◎保育料引き落し日
 5月15日(木)
 5月26日(月)
 ※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

今月の誕生会と愛情弁当日のお知らせ!!
 ◆15日(木)は、誕生会です。
 3~5歳児さん白飯はいりません。
 今月はケチャップライスを子ども達の大好きなアンパンマンにする予定です。
 ◆21日(水)は、愛情弁当日です。
 2~5歳児さんは、親子遠足です。
 0~2歳児さんは、おかず入りお弁当の用意をお願いします。

離乳食について
 お子さんの成長に応じて、個別に対応しています。ご家庭と連絡を取りながら進めていきます。

1・2歳児の給食は・・・
 主食(ごはん)
 副菜(おかず)
 午前と午後のおやつを用意します。
 1日の栄養量の50%程度をとるようにしています。

3~5歳児の給食は・・・
 副食(おかず)と午後のおやつを用意します。
 主食(ごはん)は、お子さんにあった量をご家庭からお願いいたします。
 ごはんの量の目安は、100g~120gくらいです。
 1日の栄養量の45%をとるようにしています。(ごはん110gを持ってきた場合)

毎週水曜日は、かむかむDAY!!
 煮干し・するめ・おしゃぶり昆布・プルーンなど、噛む力をつけるためのおやつです。噛めば噛むほど、元気になると言われています。みんなで噛んで元気になろう!!
 ※行事等により、曜日が変更になることがあります。

保育園の給食は、子どもたちの様子を見ながら、安全でおいしい給食作りを心がけています。給食についてご質問、ご相談等がありましたら気軽に給食室へお声かけください。



こいのほいとたくさん遊んだよ!

こいのほいを見つけたよ



お外気持ちいいなあ〜



虫いるかな〜



スイスイ滑るよ!



じゃんけん ぽん!



☆5月生まれのお友だち☆

さくら組
高野 りょうがさん(14日生) 6さい
関 かなとさん(31日生) 6さい

ひまわり組
川崎 あらたさん(10日生) 5さい
市村 しおんさん(28日生) 5さい

すみれ組
遠藤 ゆうまさん(10日生) 4さい
岸本 あゆむさん(10日生) 4さい
外之内 りんさん(16日生) 4さい

あひる組
関 かずはさん(27日生) 3さい
方波見 たいちさん(31日生) 3さい

ばんび組
橋本 ひなたさん(9日) 2さい



誕生会
5月15日(木)

今月の
保育目標

じかいわごう 《持戒和合》 決まりを守り、集団生活をしよう

園生活を楽しく過ごすためには、決まりや約束が必要になります。このことは、て単に園生活だけでなく、一般社会においても同じことでしょう。お友達と仲良く遊ぶために交代や順番などの決まりを守る大切さを教えてあげたいですね。

しつけ
保育目標

《はきものは、そろえて脱ごう みんなの心がそろいます》

玄関の靴やといれのスリッパがきちんと揃っていると、とても気持ちがいいですね。大人も一緒に、幼い時からの習慣づけを心がけましょう。

花まつり参観 5月10日(土)

花まつりは、お釈迦様の誕生を祝って行われる仏教行事で、「灌仏会(かんぶつえ)」とも呼ばれます。本来は、4月8日のお誕生日に灌仏会を行います。園では5月に行います。お釈迦様が生まれたときには、空から甘い雨が降り、お花がたくさん咲いて、動物や虫などみんながお祝いしてくれたそうです。園でも、花御堂(はなみどう)をお花できれいに飾り、甘茶をかけたり、みんなで遊戯をして楽しくお祝いしたいと思います。

※ お家にお花がある方は、前日または当日、お持たせ下さい。

親子遠足について

子ども達が楽しみにしている、親子遠足があります。
日時：5月21日(水) ☆出発9時予定
場所：国営ひたち海浜公園 ☆雨天時 アクアワールド
対象：あひる・すみれ・ひまわり・さくら組
* こあら・ばんび組は通常保育
服装：制服(通園服) 制帽 履きなれた靴
詳細に関しては、後日しおり等を配布いたします。



4月のEnglish time!アラン先生からの感想!

テーマ: 天気、色 歌: 1) How's the weather 2) Red, Yellow, Green, Blue

ボキャブラリー: 1) sunny, rainy, cloudy, windy, snowy 2) red, yellow, green, blue

<2歳児クラス> 天気と色を紹介しました。

<3歳児クラス> Phonics 1 のテキストを始めました(A-G)。いまは大文字だけに集中しています。新しく入った子どもたちもいるので、天気と色の復習をしました。<4歳児クラス> Phonics 2 のテキストを始めました(a-d)。Workbook 1-1 (A-D)で文字をなぞることもしています。単語になじむため、なぞったりスペリングをしたりしています。天気と色の復習をしました。

<5歳児クラス> Phonics 3 のテキストを始めました(p.2-6)。Workbook 1-2 (O-S)で文字もなぞりました。天気と色の復習をしました。



アラン・ジョン先生
教える事は私の情熱です。教師としての義務を果たすために最善を尽くします。よろしくお願いたします。アラン先生って呼んでくださいね!

おねがい
・欠席・遅刻・早退をする時は、必ず9時までにお願いたします。(電話、コドモン、事前連絡)
9時以降のご連絡は、電話で連絡をお願いたします。
※ 9時半までに連絡がない場合は、園から確認のお電話をさせていただきます。
・衣がえは6月からとなりますが、5月でも暑い日がありますので、白ポロシャツや白ブラウスでの登園も可能です。また、夕方は涼しくなることもありますので、ブレザーは必ず手提げに入れて持たせてください。