

6月の献立表

日 曜	献 立	材 料 名	お や つ	
			午前（0～2歳児）	午後（全員）
2 月	野菜たっぷり麻婆豆腐・にんじんしりしり・ブロッコリー・スープ	豚肉・豆腐・筍の水煮・蓮根・長葱・生姜・にんにく・にら 人参・ツナ・いんげん・わかめ・もやし	りんごジュース お菓子	麦茶 焼きそば
3 火	ボークビーンズ・アスパラとベーコンのソテー・パイン・むらも汁	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・アスパラ・ベーコン えりんぎ・パイン缶・だしパック・チンゲン菜・卵	麦茶 チーズ	ミルク コーントースト
4 水	白身魚のマリネ風・フレンチサラダ・トマト・味噌汁	白身魚・きゃべつ・レタス・りんご・胡瓜・ブロッコリー 煮干し・小松菜・厚揚げ・ごぼう	麦茶 バナナ	牛乳・昆布 お菓子
5 木	ハヤシシチュー・切干大根のサラダ・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・切干大根・胡瓜・レタス コーン・ハム・オレンジ・はっ酵乳	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 水ようかん
6 金	ひじき入りおろしハンバーグ・青菜の煮びたし・こぶきじゃが・味噌汁	ひじき・鶏肉・玉葱・卵・大根・小松菜・人参・油揚げ じゃが芋・かつお節・煮干し・わかめ・長葱・しめじ	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
9 月	酢豚・煮玉子・果物・すまし汁	豚肉・生姜・じゃが芋・玉葱・干椎茸・ピーマン・パイン缶・卵 グレープフルーツ・だしパック・はんぺん・豆腐・チンゲン菜・長葱	りんごジュース お菓子	ミルク 蒸しパン
10 火	親子煮・青菜のじゃこあえ・たくあん・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・小松菜・小女子 たくあん・煮干し・大根・油揚げ・長葱	麦茶 チーズ	ミルク 時計クッキー
11 水	チキン南蛮・キャロットサラダ・いんげんの塩茹・味噌汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・人参・胡瓜 コーン・いんげん・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
12 木	☆お誕生会☆ ドライカレー・マカロニサラダ・ブロッコリー ミネストローネスープ・あじさいヨーグルト	米・バター・豚肉・玉葱・ピーマン・レーズン・生姜・ウィンナー・マカロニ・ハム 人参・胡瓜・ベーコン・人参・なす・じゃが芋・トマト・ヨーグルト・ぶどうジュース	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 かたつむりロール
13 金	お花のしゅうまい・ナムル風煮浸し・トマト・すまし汁	豚肉・玉葱・コーン・しょうが・しゅうまいの皮・ほうれん草・人参 油揚げ・もやし・トマト・だしパック・わかめ・長葱・えのき	牛乳 お菓子	ミルク マシュマロサンド
14 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
16 月	肉じゃが煮・コーンと三つ葉の一口揚げ・浅漬け・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・コーン・三つ葉 胡瓜・かぶ・煮干し・きゃべつ・油揚げ	りんごジュース お菓子	ミルク きな粉あげばん
17 火	ビビンバ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・スープ	豚肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・ごま じゃが芋・チーズ・ブロッコリー・だしパック・わかめ・玉ねぎ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク バナナ
18 水	まぐろフライごまソース・おからのサラダ・トマト・豚汁	まぐろ・卵・牛乳・ごま・ブロッコリー・ハム・おから・トマト 豚肉・大根・人参・ごぼう・長葱・なす・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・小魚 お菓子
19 木	松風焼き・ほうれん草の胡麻和え・さつま芋の甘煮・味噌汁	豆腐・鶏肉・長葱・玉葱・卵・ほうれん草・人参・しめじ 胡麻・さつま芋・煮干し・なす・油揚げ	麦茶 チーズ	麦茶 冷やしためきうどん
20 金	チンジャオロース・中華きゅうり・みかん・かき玉汁	豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・筍の水煮・人参・じゃが芋・胡瓜 胡麻・みかん缶・だしパック・ほうれん草・豆腐・玉葱・卵	牛乳 お菓子	麦茶 キンパ風のり巻き
21 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
23 月	マカロニのシチュー・切り昆布の煮物・ふりかけ・果物・ラッシー	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・切り昆布・じゃが芋・大豆の水煮 さつまあげ・納豆・梅干し・オレンジ・ヨーグルト・牛乳・りんごジュース	りんごジュース お菓子	ミルク かえるくんケーキ
24 火	じゃが芋とベーコンの炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・すまし汁	ベーコン・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・アスパラ・ほうれん草 しめじ・チーズ・だしパック・わかめ・長葱・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク クリームパン
25 水	鶏天と野菜のかきあげ・きゃべつの昆布和え・かぼちゃの甘煮・味噌汁	鶏肉・大豆の水煮・ハム・長葱・玉葱・人参・じゃが芋・きゃべつ 塩昆布・南瓜・だしパック・豆腐・絹ごし・卵	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
26 木	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・ブロッコリー・スープ	卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・春雨・胡瓜 ハム・ブロッコリー・きゃべつ・人参	牛乳 お菓子	麦茶・カルピス フルーツ寒天
27 金	煮魚・ポテトサラダ・トマト・そうめん汁	白身魚・生姜・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・トマト そうめん・豚肉・なす・玉葱・油揚げ	麦茶 チーズ	ミルク マカロニきな粉
28 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・福神漬・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
30 月	大豆入りチキンカレー・スパゲティサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆の水煮・スパゲティ 胡瓜・ハム・福神漬・バナナ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	麦茶 アイス

0～2歳児 基準550kcal平均538kcal 塩分1.7g 3～5歳児 基準400kcal平均403kcal塩分 2.1g

☆今月の誕生会のお知らせ☆



12日（木）は、お誕生会です。

3～5歳児さんの主食も出ますので、白飯はいりません。
6月は、刻んだ野菜たっぷりのドライカレーとあじさいに見
立てたぶどう寒天がのったヨーグルトを予定しています。

☆愛情弁当日のお知らせ☆

6月・7月・8月・9月の愛情お弁当日は、暑い日が
続くので見合わせます。10月から再開する予定です。



☆食育ニュース☆



ひまわりさんの栽培活動スタートです！！



今年は、なす・トマト・人参・おくら・パプリカ・
ピーマン・ズッキーニの7種の栽培にチャレンジです。
草取りや、花や実が大きくなる過程の観察、この一連の
体験は、子ども達にとって貴重な経験になります。
栽培活動は、植物の成長を楽しみ、命の大切さを知り、
食への興味関心が深まる、貴重な経験になると考えていま
す。

給食室でも、今から「何のお料理にしようかと・・・」
わくわく、楽しみにしています。



令和7年
6月号

Smilekids 保育園
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども
達は汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。

季節の変わり目で、じめじめして湿度も高いので、お子さんの体調の変化に気を
付けていきたいと思います。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 合同礼拝	4 身体測定 (以上児)	5 総合 避難訓練	6 身体測定 (未満児)	7 職員研修
8	9 わんぱくday	10 時の記念日	11	12 誕生会	13 歯科検診	14
15 父の日	16	17 お作法 (さくら組)	18	19	20 プール開き	21
22	23	24	25	26 尿検もれ者 提出日	27 サマーキャンプ(さくら組)	28
29	30					

◎今後の行事予定

7月26日(土) 夏まつり



◎保育料引き落とし日

6 月 16 日 (月)
6 月 25 日 (水)



※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



みんなで遊戯したよ!

灌仏! 甘茶をかけて



こどもの日～兜～

ベビーマッサージ

菜の花 テッサン

見つけたよ♪



優しく! 優しく!

早く大きくなってね!

皮むき楽しいね♪

★6月生まれのお友達★

★おたんじょうび★おめでとう★

誕生会 12日(木)

～開始時間～
0～2歳児クラス: 9時50分から
3～5歳児クラス: 10時30分から

さくら組	柴田 まさみね さん (24日生)	あひる組	本多 さな さん (8日生)
	渡邊 にか さん (26日生)		伊良波 あゆむさん (16日生)
	村田 ゆうり さん (30日生)		海老沢 るい さん (24日生)
			吉田 すい さん (29日生)
ひまわり組	稲野辺 いっさ さん (2日生)	ばんび組	土屋 いおり さん (18日生)
	関 かいき さん (9日生)		井坂 りょうき さん (27日生)
	石塚 あやと さん (10日生)		金子 かずは さん (27日生)
	根本 さら さん (10日生)		
	小田部 かいと さん (29日生)	こあら組	伊良波 かほ さん (6日生)
すみれ組	渡邊 ななか さん (3日生)		
	井之上 あおば さん (11日生)		
	伊藤 いっしん さん (25日生)		
	村上 あやか さん (26日生)		

☆今月も一緒にお祝いしてくださるおじいちゃん
おばあちゃんお待ちしております☆



今月の
保育目標

せいめいそんちょう
《生命尊重》 生き物を大切にしよう
すべてのものに生命の尊さがあることを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

しつけ
保育目標

《朝・昼・夜 食べたら磨こう3分間》
食事の後は、しっかりと歯を磨く習慣をつけましょう。
虫歯を見つけたら、歯医者さんに行きましょう。

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。
虫歯予防の為の適切な習慣を身につけ、虫歯の早期発見&早期治療につなげましょう。また、園では使用している歯ブラシを月末に持ち帰ります。歯ブラシの毛先が広がっている時は、新しい歯ブラシを持たせてください。
※ 6月13日(金) 12:30～
歯科検診を予定しています。

時の記念日 6月10日(月)

1920年、時間を大切にすると定められた「時の記念日」。時計には、どんな役割があるのか子ども達と話し合い、時計に興味を持ち、時間を大切にして過ごせるようにしたいと思います。ご家庭や近所のお店などには、どんな時計があるのかお子さんと一緒に探してみるのも楽しそうですね。

父の日 6月15日(日)

いつもみんなのために働いているお家の方に日頃の感謝を込めて、手作りのプレゼントを制作する予定です。13日(金)にお持ち帰りいたしますので楽しみにしてください。
※大好きな人の絵を展示しています
ヨークベニマル: ひまわり組

夏至

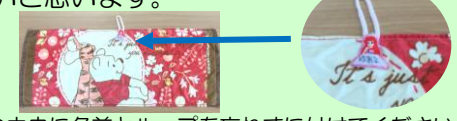
「夏至」は1年間で昼の時間がいちばん長い日で、6月21日ごろにあたります。冬至に比べると、昼が5時間近くも長くなるようです。少しずつ変化する光や影などに目を向けてみるのもいいですね。夏至を過ぎると本格的な夏がくるといわれています。

＊おしらせ＊

◎衣がえ
6月1日は「衣替えの日」です。夏の制服、麦わら帽子に変わります。未満児クラスも着替えの補充の衣替えをお願いします。
◎ひまわり・さくら組さんへ
7月より水筒の持参にご協力をお願いします。水筒は、肩から斜めに掛けられるようひもが付いている物をご準備ください。中身は、水かお茶でお願いします。
◎すみれ・ひまわり・さくら組さんへ
暑くなりますので7月から毎日、汗拭きタオルを持たせて頂きたいと思います。活動後に汗を拭き、あせもなどの予防をしていきます。タオルは、フェイスタオルの大きさが拭きやすいようですので、名前を付けて6月中にご準備ください。



拡大図



※タオル上端の中央に名前とループを忘れずに付けてください。

5月のEnglish time! アラン先生からの感想!

トピック: 天気と名前 歌: 1) How's the weather 2) What's Your Name?
ボキャブラリー: 1) sunny, rainy, cloudy, windy, snowy 2) What's your name? 3) My name's _____.
<2歳児> 天気と色の続きをやりました。
<3歳児> Phonics 1 のテキスト(H-M)を始めました。今のところ、大文字だけに焦点を当てています。"What's your name?"という曲を使って、"What's your name?"と"My name's _____. "を聞いてくり返す練習をしました。"My name's _____. "を使って自分の名前を名乗る子もいました。
<4歳児> Phonics 2 のテキスト(d-k)を始めました。また、Workbook 1-1 (E-F) の大文字の最初の行のトレースも開始しました。"What's your name?"という曲を使って、"What's your name?"と"My name's _____. "を聞いてくり返す練習をしました。"My name's _____. "を使って自分の名前を名乗る子もいました。
<5歳児> Phonics 3 のテキスト(p.7-9)を始めました。また、Workbook 1-2 の大文字の最初の行(t-v) のトレースも開始しました。"What's your name?"という曲を使って、"What's your name?"と"My name's _____. "を聞いてくり返す練習をしました。子どもたちは皆、あいさつをしたり、友達の名前を聞いたり、自分の名前を他の人に伝えたりして回りました。