

7月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1 火	親子煮・ズッキーニの天ぷら・青菜と揚げの煮びたし・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・ズッキーニ・小松菜 油揚げ・煮干し・わかめ・大根・豆腐	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
2 水	☆誕生会☆ お星さまごはん・タンドリーチキン・夏野菜サラダ トマト・七夕そうめん汁・果物	米・コーン・バター・鶏肉・生葱・にんにく・ヨーグルト・ベーコン・胡瓜・コーン レタス・きゃべつ・トマト・わかめ・あくら・そうめん・みかん缶・メロン	麦茶 バナナ	麦茶 ミニケーキ
3 木	麻婆豆腐・なすとピーマンの味噌炒め・いんげんのおかかあえ・かき玉スープ	豚肉・生葱・にんにく・長葱・人参・豆腐・蓮根・筍の水煮・にら・なす ピーマン・いんげん・かつお節・だしパック・ほうれん草・卵・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク おふらすく
4 金	ししゃものチーズ焼き・チャプチェ・フロッコリー・味噌汁 【0歳~2歳 白身魚のチーズ焼き】	ししゃも・【0歳~2歳白身魚】パセリ・チーズ・豚肉・人参・筍の水煮 にら・春雨・干椎茸・胡麻・いんげん・煮干し・きゃべつ・油揚げ	牛乳 お菓子	ミルク バナナ
5 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
7 月	ピビンパ・じゃが芋のチーズ焼き・トマト・むらくも汁	豚ひき肉・にんにく・生葱・もやし・人参・ほうれん草・胡麻 じゃが芋・チーズ・トマト・だしパック・玉葱・チンゲン菜・卵	りんごジュース お菓子	麦茶 七夕ゼリー
8 火	かに玉風玉子焼き・小松菜のじゃこあえ・うりの即席漬け・味噌汁	かにかま・長葱・人参・卵・干椎茸・小松菜・小女子 うり・煮干し・わかめ・もやし・玉葱	麦茶 チーズ	ミルク ピザトースト
9 水	白身魚のフライタルソース・キャロットサラダ・フロッコリー・味噌汁	白身魚・卵・玉葱・パセリ・人参・コーン・胡瓜・フロッコリー 煮干し・なす・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・小魚 お菓子
10 木	ハヤシシチュー・切干し大根のサラダ・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・切干大根・胡瓜・レタス ハム・オレンジ・はっ酵乳	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 アイス
11 金	焼き魚・マカロニサラダ・トマト・夏野菜豚汁	甘塩鮭・マカロニ・人参・胡瓜・玉葱・トマト・豚肉・なす ごぼう・長葱・油揚げ・じゃが芋	牛乳 お菓子	麦茶 ツナそうめん
12 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
14 月	春雨の肉団子スープ・ひじきのミルクサラダ・梅納豆・果物・ミルク	鶏肉・豚肉・生葱・卵・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・ひじき ほうれん草・レタス・ハム・納豆・梅干し・オレンジ・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
15 火	チキンピカタ・いんげんのごまあえ・こぶきじゃが・すまし汁	鶏肉・卵・コーン・いんげん・人参・しめじ・ごま・じゃが芋 かつお節・だしパック・はんぺん・長葱・チンゲン菜	麦茶 チーズ	ミルク きなこ揚げパン
16 水	ちくわの磯辺揚げ・のり塩ナムル・たくあん・味噌汁	ちくわ・青のり・小松菜・人参・もやし・胡瓜・焼きのり・たくあん 煮干し・なめこ・豆腐・長葱	麦茶 バナナ	牛乳・昆布 お菓子
17 木	肉じゃが煮・大根の梅肉あえ・コーンとピーマンの天ぷら・かき玉汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・白滝・大根・小松菜 梅干し・コーン・ピーマン・煮干し・にら・豆腐・卵	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 黒ゴマチーズケーキ
18 金	ハンバーグおろしソース・揚げ野菜のサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・卵・生葱・大根・南瓜・なす・いんげん トマト・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	牛乳 お菓子	麦茶 プリン
19 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
21 月	☆海の日☆			
22 火	わんたんスープ・蒸し鶏の中華和え・ふりかけ・果物・ミルク	豚肉・わんたんの皮・卵・長葱・もやし・人参・干椎茸・小松菜・筍の水煮 鶏肉・胡瓜・玉葱・コーン・水菜・トマト・レタス・ふりかけ・オレンジ・ミルク	麦茶 チーズ	麦茶 マシュマロサンド
23 水	はんぺんのツナチーズ揚げ・フレンチサラダ・トマト・すまし汁	はんぺん・ツナ・チーズ・きゃべつ・レタス・胡瓜・玉葱 かにかま・トマト・だしパック・わかめ・玉葱	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
24 木	鶏のマーメレード焼き・もやしのナムル・かぼちゃのグリル・味噌汁	鶏肉・マーメレード・生葱・胡瓜・わかめ・もやし・ごま かぼちゃ・煮干し・油揚げ・小松菜	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 水ようかん
25 金	うどんぎょうざ・ナムル風煮びたし・煮玉子・大根と長葱の味噌汁	豚肉・鶏肉・玉葱・卵・にら・うどん・ほうれん草・人参 油揚げ・もやし・煮干し・わかめ・大根・長葱	牛乳 お菓子	ミルク スティックパン
26 土	☆夏まつり☆			
28 月	夏野菜カレー・コールスローサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・ピーマン・なす きゃべつ・コーン・胡瓜・福神漬・バナナ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	麦茶 きつねおにぎり
29 火	チンジャオロース・中華きゅうり・みかん・すまし汁	豚肉・にんにく・生葱・ピーマン・筍の水煮・人参・じゃが芋・胡瓜 ごま・みかん缶・だしパック・わかめ・もやし・えのき	麦茶 バナナ	ミルク もちもちチーズパン
30 水	スコッチエッグ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・うずらの卵・玉葱・生葱・卵・春雨・胡瓜・ハム・トマト 煮干し・じゃが芋・いんげん	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
31 木	煮魚・たくあんあえ・さつまいもの甘煮・味噌汁	白身魚・生葱・たくあん・きゃべつ・人参・胡瓜・ごま かつお節・さつま芋・煮干し・厚揚げ・小松菜・ごぼう	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 アイス

0~2歳児 基準550kcal平均534kcal 塩分1.9g 3~5歳児 基準400kcal平均397kcal塩分2.2g



紫陽花から朝顔へ、そろそろ梅雨から夏へ季節が移り変わります。厳しい暑さが続きますが、子ども達は元気いっぱい遊んでいます。この時期、夏風邪の流行の恐れもありますので、体調に留意しながら、夏ならではの遊びを思う存分楽しみたいと思います。

7月の予定	月	火	水	木	金	土
		1	2 七夕誕生会	3	4 家庭教育学級	5
			★ABCdayは毎日行います。	身体測定 (以上児)	身体測定 (未満児)	
6	7 わんぱくday	8 お作法	9	10	11	12
13	14	15 避難訓練	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26 夏まつり
27	28	29 たままつり	30	31 わんぱくday (さくら組)		

おしらせ 掛布団、または、掛けカバーをお持ち帰りします。ご家庭で保管してください。

今後の予定	7月17日(木)	17時30分~	保護者役員会	8月8日(金)	終業式	8月18日(月)	始業式
	9月12日(金)	祖父母参観	9月26日(金)	親子運動会 0~2歳児	9月27日(土)	親子運動会 3~5歳児	

保育料引き落とし日 7月15日(火) 7月25日(金)
* 引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

今月のお誕生会のおしらせ!!
◆2日(水)は、七夕お誕生会です。
3~5歳児さんの、主食も出ますので白飯はいりません。
七夕をイメージして星形の食材をたくさん使用した

愛情お弁当日のお知らせ!!
6月・7月・8月・9月の愛情お弁当日は、暑い日が続くので見合わせます。10月から再開する予定です。

和食の基本『だし』について
「だし」とは、昆布やかつお節などを水から煮出してうま味を引き出したものです。天然素材を使用した「だし」は香りがよく、うま味が豊富なので塩分が少なくても美味しく、素材を味わうことができます。
給食では、味噌汁は「煮干し」すまし汁は「昆布と鰹節」のだしパックを使用しています。
保育園で使用しているだしパックは、食塩、調味料、添加物が使用されていないものを選んでいきます。



先生たちによる火消隊



～救急車の中見学～



ハイハイレース♪ 椅子取りゲーム 楽しいなあ～



何かできるかな？



野菜のスタンプ!!



じゃがいも掘り！じゃがいも見つけた！



上手に歩くよ！



おいしいなあ♪



階段アートが新しくなりました♪



人工芝になりました！子ども達は喜んで遊んでいます♪



7月生まれのお友達

おたんじょうび おめでとう

～開始時間～
全クラス：10時00分から



- さくら組
松村 ななこ さん (5日生) 6さい
佐伯 いまり さん (12日生) 6さい
- ひまわり組
喜古 あかね さん (12日生) 5さい
吉岡 あおと さん (27日生) 5さい
- すみれ組
矢野 すぐは さん (1日生) 4さい

- あひる組
立山 ゆりな さん (31日生) 3さい
- ばんび組
関 はすき さん (6日生) 2さい
- こあら組
長堀 かえでさん (5日生) 1さい

☆誕生会と一緒に七夕のお話もする予定です。今年も織姫様と彦星様は、遊びに来てくれるかな・・・
☆お孫さんの誕生会と一緒に祝いしていただける方は、担任までお知らせください。お待ちしております。



今月の保育目標

ふせほうし <布施奉仕> 誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たら、すぐに手を差し伸べることは、意外と難しいことですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを教えてあげたいものですね。

しつけ 保育目標

<甘いものは 食べすぎない 飲みすぎない>

幼児期に身体を作るということを忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

七夕とは 7月7日(日)

「棚機（たなばた）」とは、古い日本の禊ぎ（みそぎ）行事で、乙女が着物を織って棚に備え、神様を迎えて秋の豊作を祈ったり、人々のけがれを払うというものでした。やがて、仏教に伝わると、この行事は、お盆を迎える準備として、7月7日の夜に行われるようになりました。現在「七夕」という二文字で「たなばた」と当て字で読んでいるのも、ここからきていると言われていました。

みたままつりとは

仏教保育の1つとして、お盆についてのお話を聞きます。ご先祖様や亡くなってしまった動物・虫などを思いやり、魂をおまつりしてご供養します。後日、お手紙を配布いたします。

夏まつり 7月26日(土)

夏まつりに向け、子ども達は、うちわ制作やお神輿制作に夢中で取り組んでいます。当日、みんなで楽しく盛り上げたいと思いますので、ご家族で夏ならではの雰囲気を楽しんで頂ければと思います。今年の模擬店は、飲み物、ヨーヨーやおもちゃコーナーのみとなります。詳細については後日お手紙でお知らせします。

おねがい

- 暑くなり、水遊びが始まりますので、髪の毛の長いお友達は、髪を結んで登園しましょう。
- 衣服の着替えが頻繁になります。お子さんの衣類など全てに名前の記入をお願いします。
- 身支度を整えて登園しましょう。（麦わら帽子、名札、ハンカチなど）体操服で登園してくる姿が見られます。着替えもしつけの一環です。制服で登園しましょう。
- 登降園のチェックを必ず行ってください。また、9時以降の送迎者及びお迎えの時間の変更は、直接園に電話連絡をお願いします。

さくら・ひまわり・すみれ組さんへ

- 毎日、体操服を持ち帰ります。翌日、忘れずにお持たせください。
- 先月の園だよりでもお知らせいたしましたが、7月1日より毎日、汗拭きタオルを持たせてください。
- ひまわり・さくら組のお友達は、水筒のご用意もお願いします。水筒の中身は、麦茶や水でお願いします。（園でも麦茶の用意はあります。）

6月のEnglish time!アラン先生からの感想!

テーマ: アルファベット 歌: 1) A is for Apple 2) Here Comes the Fire Truck
会話: 1) What ____ do you like? 2) I like...

<2歳児クラス>子どもたちは天気と色の語彙の学習を続けました。また、アルファベットの歌を聞き始めました。
<3歳児クラス>子どもたちはPhonics 1 (N~R) を始めました。"What do you like?" という質問と、"I like..." という答えを聞いてくり返しました。
<4歳児クラス>子どもたちはPhonics 2 (l~q) を始めました。"What (fruit, color and animal) do you like?" という質問と、"I like..." という答えを聞いてくり返しました。多くの子どもたちがこの2つのフレーズを覚えることができました。正しい答えを言うことができた子もいました。また、小文字のアルファベットの復習も始めました。クラス全体でいくつかのアルファベットゲームを行いました。
<5歳児クラス>Phonics 3 (10~12ページ) を始めました。また、Work book 1-2で大文字のアルファベット (W~X) の最初の行のなぞり書きも始めました。"What (fruit, color and animal) do you like?" という質問と、"I like..." という答えを聞いて繰り返しました。多くの子どもたちがこの2つのフレーズを覚えることができました。正しい答えを言うことができた子もいました。子どもたちは大文字と小文字のアルファベットを復習しました。クラス全体でいくつかのアルファベットゲームを行いました。