

8月の献立表

日	曜	献	立	材 料 名	お や つ	
					午前 (0~2歳児)	午後 (全員)
1	金	じゃが芋とベーコンの炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・スープ		ベーコン・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ほうれん草 コーン・チーズ・だしパック・わかめ・もやし	牛乳 お菓子	麦茶 きつねごはん
2	土	ハヤシチュー・ふりかけ・果物・牛乳		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
4	月	豆腐の中華煮・ひじきとコーンのサラダ・梅納豆・バナナ・ミルク		豚肉・にんにく・生姜・玉葱・人参・チンゲン菜・干椎茸・豆腐・筍の水煮 ひじき・コーン・レタス・胡麻・納豆・梅干し・バナナ・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 揚げパン
5	火	さくさくチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー・夏野菜豚汁		鶏肉・コーンフレーク・人参・コーン・胡瓜・ブロッコリー 豚肉・大根・なす・豆腐・ごぼう・長葱・油揚げ・おくら	麦茶 チーズ	麦茶 カルピス寒天
6	水	ウィンナーの衣揚げ・コールスローサラダ・トマト・むらも汁		ウィンナー・人参・パセリ・卵・チーズ・きゃべつ・コーン 胡瓜・トマト・だしパック・玉葱・チンゲン菜	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
7	木	松風焼きおろしソース・なすの揚げ煮・にんじんのきんぴら・味噌汁		鶏肉・豆腐・長葱・玉葱・卵・胡麻・大根・なす・人参 ちくわ・煮干し・小松菜・油揚げ	カルピス お菓子	ミルク クックムッシュ
8	金	ハッシュドビーフ・切干し大根のサラダ・果物・はっ酵乳		牛肉・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・切干大根・胡瓜・レタス ハム・バナナ・はっ酵乳	牛乳 お菓子	麦茶 アイス
9	土	コーンシチュー・ふりかけ・果物・牛乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
11	月	☆山の日☆				
12	火	焼魚・マカロニサラダ・トマト・味噌汁		甘塩鮭・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・トマト 煮干し・わかめ・豆腐・長葱	麦茶 チーズ	ミルク ミニあんぱん
13	水	ポークカレー・福神漬・果物・牛乳		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 バナナ	麦茶 アイス
14	木	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳		鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	カルピス お菓子	りんごジュース お菓子
15	金	ハヤシチュー・ふりかけ・果物・牛乳		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	牛乳 お菓子	麦茶 プリン
16	土	豚の甘辛煮・スティックきゅうり・ゆで玉子・味噌汁		豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・胡瓜 卵・わかめ・じゃが芋	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
18	月	大豆入り夏野菜カレー・切干大根のサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳		豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・トマト・なす・ピーマン・切干大根 レタス・胡瓜・コーン・ハム・福神漬・バナナ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク ジャムサンド
19	火	親子煮・青菜と揚げの煮びたし・コーンの天ぷら・味噌汁		鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・小松菜・油揚げ ピーマン・コーン・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	麦茶 チーズ	麦茶 アイス
20	水	ちくわの磯辺揚げ・なすの味噌炒め・中華きゅうり・モロヘイヤスープ		ちくわ・青のり・なす・ピーマン・ごま・胡瓜 モロヘイヤ・豆腐・玉葱	麦茶 バナナ	牛乳・昆布 お菓子
21	木	☆お誕生会☆ ロールパン・やきそば・ウィンナー・蒸し鶏の中華和え 果物・玉子スープ		ロールパン・焼きそば・豚肉・きゃべつ・人参・玉葱・ピーマン・ウィンナー 鶏肉・胡瓜・コーン・水菜・トマト・すいか・だしパック・えのき・水菜・卵	カルピス お菓子	麦茶 ミニケーキ
22	金	鶏肉のマーマレード焼き・もやしと胡瓜のナムル・かぼちゃの素焼き・味噌汁		鶏肉・マーマレード・生姜・胡瓜・わかめ・もやし・胡麻 かぼちゃ・煮干し・きゃべつ・豆腐	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
23	土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
25	月	ビビンバ・じゃが芋のチーズ焼き・サンム・味噌汁		豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・胡麻 じゃが芋・チーズ・大根・煮干し・小松菜・油揚げ	りんごジュース お菓子	麦茶 ツナそうめん
26	火	煮魚・ナムル風煮浸し・玉子焼き・味噌汁		白身魚・生姜・ほうれん草・人参・油揚げ・もやし・卵 煮干し・わかめ・じゃが芋・長葱	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
27	水	きゃべつメンチ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁		豚肉・きゃべつ・玉葱・生姜・春雨・ハム・胡瓜 トマト・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
28	木	グリルチキンラタトゥース・いんげんの胡麻マヨ・チーズスパ・にらの玉子とじ汁		鶏肉・にんにく・なす・ズッキーニ・玉葱・トマト・ピーマン・いんげん 胡麻・チーズ・スパゲティ・パセリ・煮干し・にら・豆腐・卵	カルピス お菓子	麦茶 フルーツポンチ
29	金	チンジャオロース・ブロッコリー・煮玉子・スープ		豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・筍の水煮・人参・じゃが芋・胡瓜 胡麻・みかん缶・だしパック・わかめ・もやし	牛乳 お菓子	ミルク マカロニきこあえ
30	土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳		鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・牛乳・バナナ・ふりかけ	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

0~2歳児 基準550kcal平均530kcal 塩分1.7g 3~5歳児 基準400kcal平均394kcal塩分2.0g

今月の誕生会のお知らせ!!



◆21日(木)は、誕生会です。
3~5歳児さんの、主食も出ますので白飯はいりません。
子どもたちの大好きな焼きそばと夏野菜をたくさん使用した
サラダを予定しています。
ロールパンに切込みが入っているので自分で、やきそばパンや
ウィンナーパンにアレンジして楽しんで食べましょう。

愛情弁当当日のお知らせ!!



8月・9月の愛情弁当日は、暑い日が続くので
見合わせます。10月から再開する予定です。



みんな大好き!! ツナそうめん!

ツナの旨味とこくたっぷりのそうめんを紹介します。
暑い季節にピッタリ。
子どもたちも大好きで大人気おやつです。8月25日のおやつです。

【材料】

- ☆そうめん 1束
- ☆ねぎ 大さじ1
- ☆ツナ缶 大さじ1.5
- ☆めんつゆ お好みで

【作り方】

- ① そうめんをゆでる
- ② めんつゆと水、ねぎ、ツナ缶を鍋に入れて煮立
たせる。
- ③ つゆを火からおろし冷やす。
- ④ ゆでたそうめんにかけてできあがり。保育園では、
醤油・みりん・酒・砂糖で少し甘めのつゆを作っ
てます。

令和7年 8月号

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌

保育園 だより

カフトムシ どこ行くの~?



プールから、子ども達の元気な声が聞こえてきます。ワニさん歩きをしたり水をかけ
あったり、プール遊びを存分に楽しんでいます。8月も元気いっぱい過ごせるよう、こ
まめな水分補給を心がけ、しっかり栄養をとって、体調管理に気をつけていきましょう。

8月の予定	月	火	水	木	金	土
					1	2
			* ABCdayは毎日行います			
3	4	5 身体測定 (未満児)	6 身体測定 (以上児)	7 わんぱくday	8 終業式	9
10	11 山の日	1号夏休み ~8/17まで			15	16
17	18 始業式	19	20	21 誕生会	22	23
24/31	25	26 避難訓練	27 お楽しみday	28	29	30

今後の行事予定

- 9月 7日(土) 奉仕作業(ご協力頂ける方)
- 12日(金) 祖父母参観
- 26日(金) 親子運動会 0・1・2歳児
- 27日(土) 親子運動会 3・4・5歳児

保育料引き落とし日

- 8月 15日 (金)
- 8月 25日 (月)

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



