

9月の献立表

日	曜	献	立	材 料 名	お や つ	
					午前（0～2歳児）	午後（全員）
1	金	チンジャオロース・南瓜のオープン焼き・ブロッコリー・味噌汁		豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・筍の水煮・人参・じゃが芋 南瓜・ブロッコリー・煮干し・なす・油揚げ・玉葱	牛乳 お菓子	ミルク くるくるロール
2	土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
4	月	スパニッシュオムレツ・キャロットサラダ・ブロッコリー・すまし汁		卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・人参・コーン 胡瓜・ブロッコリー・だしパック・わかめ・長葱・えのき	リンゴジュース お菓子	ミルク マカロニきなこ
5	火	麻婆豆腐・にら玉・こぶきじゃが・味噌汁		豚肉・にんにく・長葱・豆腐・生姜・人参・なす・筍の水煮 にら・卵・じゃが芋・かつお節・煮干し・きゃべつ・油揚げ	カルピス お菓子	ミルク もちもちチーズパン
6	水	大豆と野菜のかき揚げ・きゃべつのごま酢あえ・みかん缶・味噌汁		かにかま・ハム・大豆の水煮・玉葱・長葱・さつま芋・ピーマン・なす きゃべつ・人参・ちくわ・胡麻・みかん缶・煮干し・大根・豆腐・小松菜	麦茶 バナナ	牛乳・こんぶ お菓子
7	木	ハヤシシチュー・春雨の中華サラダ・果物・はっ酵乳		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・春雨・きゃべつ・ハム 卵・胡瓜・グレープフルーツ・はっ酵乳	麦茶 チーズ	麦茶 カルピスフルーツ寒天
8	金	白身魚の洋風焼き・フレンチサラダ・トマト・むらくも汁		白身魚・玉葱・コーン・ピーマン・チーズ・きゃべつ・レタス りんご・胡瓜・トマト・だしパック・人参・チンゲン菜・卵	牛乳 お菓子	麦茶 アイス
9	土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
11	月	親子煮・蓮根のサラダ・ピーマンのかき揚げ・味噌汁		鶏肉・卵・玉葱・人参・小松菜・蓮根・胡麻・胡瓜・かにかま ピーマン・コーン・小女子・煮干し・わかめ・大根・長葱	リンゴジュース お菓子	ミルク おふらすく
12	火	☆お誕生会☆ チキンライス・スパゲティーサラダ・チキンナゲット レタス・果物・スープ		米・鶏肉・玉葱・人参・スパゲティー・胡瓜・ハム 豆腐・レタス・梨・だしパック・水菜・えのき・卵	麦茶 チーズ	麦茶 ミニケーキ
13	水	ポークビーンズ・キッシュ・ブロッコリー・味噌汁		豚肉・大豆の水煮・じゃが芋・人参・玉葱・卵・ほうれん草 生クリーム・チーズ・ブロッコリー・煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 バナナ	麦茶 きつねごはん
14	木	はんぺんのツナチーズ揚げ・ポパイサラダ・ゆで玉子・ミネストローネ		はんぺん・ツナ・チーズ・卵・ほうれん草・人参・コーン・ハム・玉葱 しめじ・ベーコン・にんにく・じゃが芋・トマト・なす・ピーマン	カルピス お菓子	牛乳・するめ お菓子
15	金	煮魚・蒸し鶏の中華あえ・なすの揚げ出し・味噌汁		白身魚・生姜・鶏肉・胡瓜・玉葱・コーン・水菜 トマト・なす・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク げんこつドーナツ
16	土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	ぶどうジュース お菓子
18	月	☆敬老の日☆				
19	火	かに玉風玉子焼き・チャプチェ・ブロッコリー・すまし汁		卵・かにかま・長葱・人参・干椎茸・豚肉・春雨・筍の水煮 にら・ブロッコリー・だしパック・わかめ・玉葱・えのき	麦茶 チーズ	ミルク レーズン蒸しパン
20	水	鶏肉の甘辛煮・たくあんあえ・かぼちゃの甘煮・味噌汁		鶏肉・にんにく・生姜・卵・きゃべつ・人参・たくあん 胡瓜・胡麻・南瓜・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
21	木	マカロニときのこのシチュー・切干大根の煮物・五目納豆・果物・ミルク		鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・しめじ・エリンギ・マッシュルーム 切干大根・油揚げ・干椎茸・納豆・しらす・椎茸・小松菜・りんご・ミルク	カルピス お菓子	麦茶 おはぎ
22	金	サクサクチキン・ナムル風煮浸し・トマト・根菜汁		鶏肉・ミルク・コーンフレーク・ほうれん草・人参・油揚げ もやし・生姜・トマト・豚肉・大根・蓮根・ごぼう・豆腐・長葱	牛乳 お菓子	ミルク ホットドック
23	土	☆秋分の日☆				
25	月	大豆入りチキンカレー・ひじきのサラダ・果物・福神漬・はっ酵乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・にんにく・大豆の水煮 ひじき・コーン・レタス・胡麻・梨・福神漬・はっ酵乳	リンゴジュース お菓子	麦茶 焼きそば
26	火	お花しゅうまい・小松菜の煮浸し・たくあん・かき玉汁		豚肉・玉葱・生姜・干椎茸・卵・しゅうまいの皮・小松菜 油揚げ・人参・たくあん・だしパック・にら・豆腐	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
27	水	焼き魚・うの花・ブロッコリー・豚汁		甘塩鮭・おから・油揚げ・人参・干椎茸・長葱・いんげん ブロッコリー・豚肉・大根・ごぼう・長葱・白滝・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
28	木	☆十五夜献立☆ お月さまメンチ・シルバーサラダ 人参うさぎ・けんちん汁		豚肉・うずらの卵・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・人参 鶏肉・大根・ごぼう・豆腐・長葱・里芋・油揚げ	カルピス お菓子	ミルク お月様プリン
29	金	豚肉の梅しょうが焼き・きゃべつの昆布和え・南瓜のマヨ和え・すまし汁		豚肉・生姜・梅干し・玉葱・人参・ピーマン・きゃべつ 塩昆布・南瓜・だしパック・はんぺん・長葱・チンゲン菜	牛乳 お菓子	ミルク 人参ケーキ
30	土	☆親子運動会☆				

※材料の入荷の割合により多少変更になることがあります

0～2歳児 基準550kcal平均546kcal 塩分1.7g 3～5歳児 基準400kcal平均405kcal 塩分2.0g

今月の誕生会と愛情弁当日のおしらせ！！

◆12日（火）は、お誕生会です。
3～5歳児さんの、主食も出ますので白飯はいりません。
今月は、チキンライスを子ども達が大好きなお子様ランチ風に！
豆腐を混ぜたふわふわのチキンナゲットも予定しています。
お楽しみに～！！

◆9月の愛情弁当日は、暑い日が続くので見合わせます。
10月から再開する予定です。

9月29日にお月見を！！

日本では旧暦の8月15日の夜を十五夜と呼び、
お月見だんごやすすき、里芋などをお供えてお月見する風習が
あります。
この頃の月を【中秋の名月】と呼んで、昔から一番きれいな月
としてながめてきました。
今年は、9月29日（金）です。
ぜひお子さんと夜空を見上げてみてくださいね。
保育園は、9月28日（木）に予定しています。
お月さまとうさぎさんが給食に出てくるかも！？

令和5年
9月号

Smile kids

保育園
だより

はとり保育園

と 保護者の皆さん

をつなぐ情報誌



まだまだ残暑が続いておりますが、夏の遊びをたくさん楽しんだ子ども達は、お肌もこんがり小麦色になり、元気いっぱいです。この夏は、猛暑、台風、ゲリラ豪雨と不安定な空模様でしたが、少しずつ秋の気配も感じられるようになりました。2学期は、運動会や発表会などの行事や活動をたくさん計画しています。夏の疲れに留意して、楽しく参加したいと思います。

9月の予定		月	火	水	木	金	土
						1	2 奉仕作業
		☆ABCdayは毎日あります					
3	4	5 お作法	6	7	8	9	
		☆フリー参観(4日～8日 10時～11時)					
10	11	12	13	14	15	16	
		合同礼拝	誕生会		祖父母参観		
17	18 敬老の日	19 身体測定 (未満児)	20 運動会 予行練習 (未満児)	21 運動会 予行練習 (以上児)	22 避難訓練	23 秋分の日	
		身体測定(以上児)					
24	25	26	27	28	29 十五夜 親子運動会 (0～2歳児)	30 親子運動会 (3～5歳児)	

今後の行事予定

10月13日（金）
11月 4日（土）

お買い物体験
文化祭参加

さくら組
さくら組

保育料引き落とし日

1回目 9月 15日（金）
2回目 9月 25日（月）

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



9月生まれのお友達

さくら組	あひる組
小川 あきと さん (14日生) 6さい	増田 ひな さん (5日生) 3さい
	前川 きほ さん (5日生) 3さい
ひまわり組	ばんび組
下間 いっしん さん (4日生) 5さい	井本 はるひと さん (9日生) 2さい
井本 ゆづき さん (22日生) 5さい	園部 なな さん (21日生) 2さい
すみれ組	こあら組
谷田部 あやと さん (25日生) 4さい	稲野辺 たいが さん (17日生) 1さい

誕生会
12日(火)

ほうおんかんしゃ
＜報恩感謝＞ 社会や自然の恵みに感謝しよう

今月の
保育目標

私たちの生活は、太陽や水、大地といった自然や、様々な人たちとのつながりで成り立っています。こういった自然や社会の恵みに感謝の気持ちを持って、日々の生活を送れると良いですね。子ども達にも、お当番やお手伝いを通して、お互いが助け合い、「ありがとう」、「どういたしまして」という言葉が出てくるようにしたいものです。

しつけ
保育目標

＜番組は選んで見よう 姿勢よく＞

お子さん達は、テレビ等が大好きです。だらだらと見たりせず、時間を決め、見る内容に気を付けましょう。また、テレビ画面を見るときは、寝ながら見たりしないよう姿勢に気を付け、テレビ画面の3倍離れて見るようにしましょう。

親子運動会

運動会を通して、お友達と目標に向かって努力し合う心や、最後までがんばる心を培いたと思います。当日の応援よろしく願いいたします。

9月29日(金)
こあら組・ばんび組・あひる組

9月30日(土)
すみれ組・ひまわり組・さくら組

*詳細については、後日お手紙にてお知らせします。

敬老の日

敬老の日に向けて、子ども達は、おじいちゃんおばあちゃんに素敵なプレゼントを制作中です。15日(金)の祖父母参観でお渡ししたいと思いますので、是非、遊びにいらしてください。新型コロナウイルス感染症の影響で、しばらくおじいちゃんおばあちゃんに会えていないご家庭も多いと思います。参観の様子をご覧になり、お孫さんたちの成長を感じたり、感謝の気持ちを伝えることができたいと思います。

9月9日は救急の日

過ごしやすい気候になると、子ども達の動きも活発になり、ケガが多くなる時期です。擦り傷は流水で汚れを落とす、鼻血が出たら小鼻を抑える、火傷は流水で冷やすなど、基本的な対処法を知っておくと良いですね。ご家庭の救急セットも見直してみましょう。

秋分の日 9月23日(土)

「祖先を敬い、亡くなった人々をしのぶ日」として、制定された祝日です。昼と夜の長さが同じくらいになり、この日を境に少しずつ昼が短くなっていきます。秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思って過ごしてみましょう。

秋の七草

秋の七草は、咲いている草花を見て、秋の訪れを感じて楽しむものです。親子でお散歩に出かけ、一緒に探してみても楽しいですね。

おねがい
お子さんを預ける前にチェックを

毎朝、お忙しい中、持ち物等のご準備ありがとうございます。登園後、仕度をしているとお子さんのポケットやお手提げの中から大切な物が出てくることがあります。

- 体温計
- 印鑑
- 薬(大人用錠剤)
- 小銭やコイン
- 携帯電話
- カギ
- など

*紛失や事故などにつながる前にご確認をお願いします。

おしらせ
◎さくら組さんへ
10月にお買い物体験を予定しています。お財布を使用しますのでご準備頂ければと思います。首から下げられる紐の付いたお財布が良いと思いますのでよろしくお願いします。