

4月の献立表

日 曜	献 立	材 料 名	お や つ	
			午前（0～2歳児）	午後（全員）
1 金	ベーコとじゃが芋の炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・スープ	ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・アスパラ・ほうれん草・コーン/チーズ・すり節・昆布・わかめ・玉葱	カルピス お菓子	ミルク お菓子
4 月	大豆入りポークカレー・カニ風味サラダ・果物・福神漬け・乳酸飲料	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆・かにかま・キャベツ・胡瓜・レタス・わかめ・福神漬・りんご・ジョア	リンゴジュース お菓子	ミルク いちごロール
5 火	鶏肉ときのこのシチュー・切干し大根の煮物・ふりかけ・果物・ミルク	鶏肉・しめじ・えのき・マッシュルーム・スリんご・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・切干大根・干椎茸・油揚げ・ふりかけ・バナナ・ミルク	麦茶 チーズ	麦茶 黒糖蒸しパン
6 水	鶏のから揚げ・おからのサラダ・トマト・春雨とベーコンのスープ	鶏肉・生巻・にんにく・卵・ブロッコリー・ハム・おから・トマト・ベーコン・春雨・小松菜・玉葱・人参	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
7 木	ハヤシシチュー・マカロニサラダ・オレンジ・乳酸飲料	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・マカロニ・胡瓜・ハム・オレンジ・ジョア	牛乳 お菓子	麦茶 黄な粉あげぱん
8 金	親子煮・法蓮草の煮びたし・さつま芋の甘煮・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・油揚げ・さつま芋・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	カルピス お菓子	ミルク ふらすく
9 土	★入園式★ クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	スボロン お菓子
11 月	春雨と肉団子の中華スープ・ひじきのサラダ・果物・梅納豆・ミルク	豚肉・鶏肉・生巻・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・ひじき・コーン・レタス・胡麻・オレンジ・納豆・梅干し・ミルク	リンゴジュース お菓子	麦茶 焼きそば
12 火	肉じゃが煮・浅漬け・煮卵・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・白滝・キャベツ・胡瓜・卵・煮干し・大根・豆腐・しめじ・えのき	麦茶 チーズ	ミルク くるくるロール
13 水	ちくわの磯辺揚げ・むし鶏の中華あえ・ブロッコリー・味噌汁	ちくわ・青のり・鶏肉・玉葱・コーン・胡瓜・水菜・トマト・ブロッコリー・煮干し・ほうれん草・油揚げ・長葱	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
14 木	豚の梅生姜焼き・キャベツの昆布あえ・こぶきじゃが・卵スープ	豚肉・梅干・生巻・キャベツ・塩昆布・じゃが芋・餃子・煮干し・えのき・水菜・卵	カルピス お菓子	ミルク ホットドック
15 金	煮魚・れんこんサラダ・トマト・春野菜の豚汁	むきかれい・生巻・れんこん・かにかま・胡瓜・トマト・煮干し・キャベツ・油揚げ・玉葱・アスパラ	牛乳 お菓子	麦茶 カルピス寒天
16 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スボロン お菓子
18 月	ビビンバ・じゃが芋のチーズ焼き・炒り卵・スープ	豚ひき肉・にんにく・生巻・もやし・人参・ほうれん草・胡麻・じゃが芋・チーズ・卵・煮干し・わかめ・長葱	リンゴジュース お菓子	ミルク 人参ケーキ
19 火	ツナ入り卵焼き・ナムル魚煮浸し・かぼちゃのマヨ和え・味噌汁	ツナ・卵・人参・玉葱・ほうれん草・油揚げ・生巻・もやし・南瓜・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
20 水	鶏の甘辛煮・たくあんあえ・トマト・味噌汁	鶏肉・にんにく・生巻・卵・たくあん・胡瓜・キャベツ・人参・胡麻・鷹豆・トマト・煮干し・新こぼろ・小松菜・厚揚げ	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
21 木	麻婆豆腐・青菜のじゃこあえ・ピッツソテー・むらくも汁	豚肉・豆腐・生巻・ニンニク・長葱・人参・にら・蓮根・筍・小松菜・人参・小豆・ごま・ポークピッツ・煮干し・玉葱・卵・青梗菜	カルピス お菓子	ミルク クロックムッシュ
22 金	鮭のごまマヨ焼き・春雨の中華サラダ・ブロッコリー・味噌汁	鮭・ごま・玉葱・粉チーズ・春雨・キャベツ・人参・胡瓜・ハム・ブロッコリー・煮干し・じゃが芋・玉葱・鶏さや	麦茶 チーズ	麦茶 きつねごはん
23 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スボロン お菓子
25 月	豆腐の中華煮・筍のおかかサラダ・ふりかけ・果物・ミルク	豚肉・しょうが・たけのこ・干椎茸・玉葱・人参・青梗菜・胡瓜・人参・ハム・コーン・鷹豆・ふりかけ・林檎・ミルク	リンゴジュース お菓子	ミルク クリームパン
26 火	肉団子のケチャップ煮・春キャベツの胡麻酢和え・パイン・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・卵・キャベツ・竹輪・胡麻・パイン・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
27 水	★愛情お弁当日★ わかめスープ・果物	煮干し・わかめ・えのき・長葱・りんご	麦茶 バナナ	麦茶 ミルクもち
28 木	★お誕生会★ たけのこ香ちらし・鶏の照り焼き・たくあん・法蓮草の胡麻和え・たくあん・果物・かき卵汁	筍・鶏肉・人参・油揚げ・干椎茸・卵・鶏肉・生巻・たくあん・ほうれん草・しめじ・胡麻・オレンジ・煮干し・三つ葉・豆腐・卵	牛乳 お菓子	麦茶 ショートケーキ
29 金	★昭和の日★			
30 土	豚の甘辛煮・ゆで卵・トマト・味噌汁	豚肉・生巻・しめじ・ピーマン・人参・卵・トマト・油揚げ・わかめ・じゃが芋	麦茶 お菓子	スボロン お菓子

※材料の入れ替わりにより多少変更になることがあります

0～2歳児 基準550kcal 平均544kcal 塩分1.7g 3～5歳児 基準400kcal 平均400kcal 塩分20g

入園進級おめでとうございます。

新しいお友達と新しいお部屋にわくわく、ドキドキの新年度のスタートです。



保育園の給食は、子ども達の成長のため栄養バランスを考え、旬の野菜を取り入れ季節を感じるような献立を心がけています。4月の献立は給食に慣れるため、食べやすい献立になっています。私たちも子ども達の笑顔をエネルギーに、安全で安心、愛情いっぱいの給食を提供したいと思います。何か気になることがありましたら、気軽に声をおかけ下さい。給食の職員一同よろしくお願い致します。



真家・五位野・鹿志村・鈴木

愛情お弁当日について



毎月1回、愛情お弁当日を設けています。お家から、おかず入りのお弁当を持ってくる日です。子ども達も楽しみにしていますので、愛情いっぱいのお弁当をよろしくお願いします。※ 今月は、27日（水）です。

生会について



毎月1回、お誕生会があります。特別メニューなので、3～5歳児さんもお飯はいりません。※ 今月は、28日（木）です。

保育園だより Smile kids

令和4年
4月号

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



ご入園・ご進級おめでとうございます。令和4年度がスタートし、職員一同、心新たに新年度を迎えています。園庭の桜やチューリップも子ども達を優しくお出迎え。不安や緊張をときほぐすかのようにふんわりと春風に揺れています。1年間、子ども達の気持ちに寄り添いながら、楽しく過ごしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。



月	火	水	木	金	土
				1	2
3	4 ABCday	5 始業式	6	7 わんぱくday	8 灌仏
10	11 ABCday	12	13	14	15
17	18 ABCday	19	20	21	22 以上児 身体測定
24	25 ABCday	26 未満児 身体測定	27 愛情お弁当日	28 誕生会	29 昭和の日
					30

今後の行事予定

5月13日（金） 花まつり
6月11日（土） 保育参観

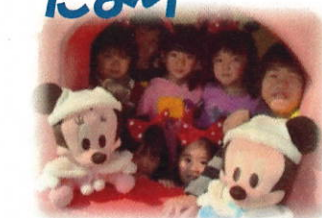


保育料引き落とし日

4月20日（水）

※事務手続きの関係上、4月の引き落としは1回のみとなります。引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。





お楽しみday



隠れミッキー探そう!!



いろいろなコーナーで楽しく遊べました



☆ティスニーの仲間たち☆



春を見つけたよ♪



ぽかぽかお庭でピクニックごっこ



さくら組さん卒園おめでとう!



本園の目指す園児像

明るく元気な子ども
正しく思いやりのある子ども
よく考え工夫する子ども

今月の保育目標

がっしょうもんぼう

《合唱聞法》 入園・進級を喜び、園生活に親しもう

安全・健康な園生活をだれもが送れるように、必要な決まりや約束事などを先生からよく聞いて、自分自身を大切にするとともに、他人を敬い、みんなでその教えを実践しよう。

しつけ保育目標

《いつも生き生き お休みしない元気な子》

お子さんが楽しい生活を過ごせるように、規則正しい生活リズムを作ってあげましょう。

はとり保育園職員紹介

園長 村山 憲司
総括主任 永井 香織
主任 田代 恵美子
副主任 谷中 優姫美
さくら組(5歳児) 高野澤 美佳 鈴木 あかね
ひまわり組(4歳児) 眞家 彩樺 上曾 琴美
すみれ組(3歳児) 駒木根 晶 小林 有希子
松尾 優花 山口 智子
あひる組(2歳児) 水野 恵子 木村 梨奈
松金 由美 大川 真理
ばんび組(1歳児) 伊藤 良恵 小松崎 邦枝
天神 直恵 守井 和美
こあら組(0歳児) 紺谷 真弓 高橋 早苗
垂澤 志帆美 山本 絵美

☆その他、21名の職員で皆様の子育てをお手伝いしたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

愛情お弁当について

毎月一回、おかず入りのお弁当を持ってくる日があります。お弁当の日、朝からお弁当の時間を楽しみにし、待ちきれない様子のお子さん達です。愛情いっぱいのお弁当をお願いします。

★ワンポイントアドバイス★

- ①お子さんに合わせて無理のない量にしましょう。残さず食べる習慣をつけたり、完食できたことの満足感や達成感を味わうことも大切です。
- ②ミニトマトなど丸い物はそのままと誤飲の原因にもなります。食べやすい大きさにカットして下さい。
- ③ピックはかわいくて便利ですが、危険を生じることもあります。使用しないようご協力をお願いします。
- ④デザートや汁物は園からも出ます。ゼリーなど菓子類やジュースなどは持たせないで下さい。

お知らせ

- ◎送迎について
 - ・朝9時までに登園しましょう。
 - ・駐車場は車の出入りがあり、大変危険です。必ずお子さんと手をつないで、登降園しましょう。
 - ・交差点が近いので、園駐車場から車道へ出る際は、左折して園舎側道を通って道路に出るようお願いいたします。
- ◎感染症対策について
 - ・お子さんの受け渡しは、しばらく玄関にて行います。
 - ・毎朝、検温を行い、健康チェックカードに記入をお願いします。
 - ・うがい、手洗い、消毒、マスク(3歳～)を忘れないよう心がけましょう。

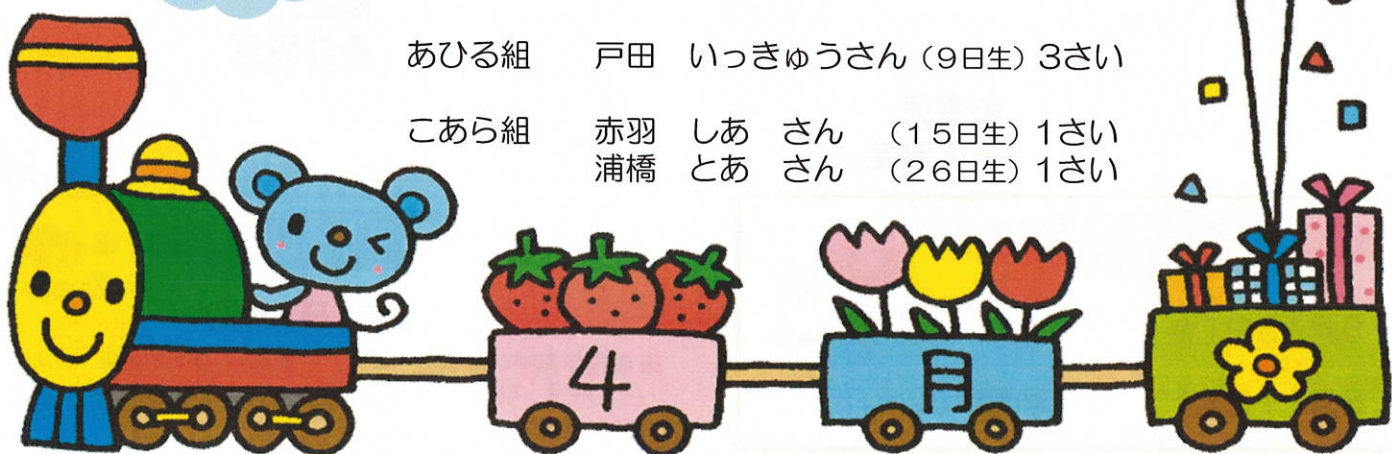
おたん生日おめでとう

★4月生まれのお友だち★

さくら組 国谷 ゆな さん (2日生) 6さい
高橋 しゅかさん (30日生) 6さい
ひまわり組 大澤 りょうさん (7日生) 5さい
前川 はるかさん (27日生) 5さい
あひる組 戸田 いっきゅうさん (9日生) 3さい
こあら組 赤羽 しあ さん (15日生) 1さい
浦橋 とあ さん (26日生) 1さい

誕生会

4月28日(木)



マチコミメールについて

園では、緊急時の連絡や行事に関する諸連絡をマチコミメールで配信しています。迷惑メール対策やドメイン指定受信を設定している方は、メールが受信されますよう設定・登録をお願いします。毎月1日に、メール到着テスト配信を行っております。届いたかどうかの確認をお願いします。

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 はとり保育園
〒319-0123 小美玉市羽鳥2815-1
☎ 0299-28-7628