

5月の献立表

| 日 曜 | 献 立 | 材 料 名 | お や つ | |
|-------------------------------------|---|---|----------------|--------------------|
| | | | 午前 (0~2歳児) | 午後 (全員) |
| 1 月 | 酢豚・もやとハムしのお浸し・ブロッコリー・わかめスープ | 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイン・干椎茸 もやし・ハム・胡瓜・ブロッコリー・わかめ・長葱・豆腐 | リンゴジュース お菓子 | ミルク 柏もち |
| 2 火 | ウィンナーの衣あげ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁 | ウィンナー・人参・パセリ・チーズ・春雨・胡瓜・ハム トマト・煮干し・きゃべつ・油揚げ | 麦茶 チーズ | ミルク 抹茶のケーキ |
| 3日(水) 憲法記念日 4日(木) みどりの日 5日(金) こどもの日 | | | | |
| 6 土 | 豚の甘辛煮・きゃべつの昆布和え・果物・味噌汁 | 豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・きゃべつ オレシジ・わかめ・豆腐・長葱 | 麦茶 お菓子 | スポロン お菓子 |
| 8 月 | 大豆入りチキンカレー・Caサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳 | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・小女子・胡瓜 レタス・きゃべつ・わかめ・福神漬・バナナ・はっ酵乳 | リンゴジュース お菓子 | ミルク もちもちチーズパン |
| 9 火 | 親子煮・コーンの一口揚げ・きゃべつの浅漬・味噌汁 | 鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・コーン・三つ葉 きゃべつ・胡瓜・煮干し・なめこ・豆腐・長葱 | 麦茶 チーズ | ミルク げんこつドーナツ |
| 10 水 | 揚げ魚のおろしソース・豆苗とじゃが芋のさっぱり和え・トマト・豚汁 | 白身魚・大根・豆苗・じゃが芋・ハム・人参・胡瓜 トマト・豚肉・ごぼう・長葱・豆腐・油揚げ | 麦茶 バナナ | 牛乳・するめ お菓子 |
| 11 木 | お花のしゅうまい・ナムル風煮浸し・さつま芋の甘煮・お花畑風スープ | 豚肉・しゅうまいの皮・玉葱・コーン・生姜・ほうれん草・アスパラ 人参・油揚げ・さつま芋・だしパック・えのき・三つ葉・卵・もやし | 乳酸菌飲料 お菓子 | 甘茶 お花のマフィン |
| 12 金 | 肉じゃが煮・ほうれん草ののりあえ・煮卵・味噌汁 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・ほうれん草 海苔・胡麻・卵・煮干し・大根・油揚げ | 牛乳 お菓子 | ミルク ツナサンド |
| 13 土 | ☆保育参観日☆ | | | |
| 15 月 | かに玉風玉子焼き・たけのこのおかかサラダ・じゃこ大豆・味噌汁 | かにかま・長葱・人参・卵・干椎茸・筍の水煮・胡瓜・かつお節 ハム・小女子・大豆の水煮・煮干し・じゃが芋・玉葱・いんげん | リンゴジュース お菓子 | ミルク おふらすく |
| 16 火 | 鶏肉マーメレード焼き・人参のきんぴら・青菜のじゃこ和え・すまし汁 | 鶏肉・マーメレード・生姜・にんにく・人参・ちくわ・胡麻 小松菜・小女子・だしパック・わかめ・えのき・長葱 | 麦茶 チーズ | 麦茶 グリーンピース御飯 |
| 17 水 | 煮魚・マカロニサラダ・ゆで玉子・味噌汁 | むきかえい・生姜・マカロニ・人参・ハム・胡瓜 卵・豚肉・ごぼう・もやし・長葱・小松菜 | 麦茶 バナナ | ミルク スティックパン |
| 18 木 | ☆愛情お弁当日☆ 味噌汁・果物 | 煮干し・わかめ・豆腐・長葱・グレープフルーツ | 乳酸菌飲料 お菓子 | りんごジュース お菓子 |
| 19 金 | きゃべつたっぷりメンチカツ・フレンチサラダ・トマト・スープ | 豚肉・きゃべつ・玉葱・生姜・卵・レタス 胡瓜・りんご・トマト・だしパック・水菜・えのき | 牛乳 お菓子 | ミルク マカロニきなこ |
| 20 土 | ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳 | 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | りんごジュース お菓子 |
| 22 月 | ビビンバ・じゃが芋のチーズ焼き・厚焼き玉子・味噌汁 | 豚肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・胡麻 じゃが芋・チーズ・卵・煮干し・筍の水煮・にら・豆腐 | リンゴジュース お菓子 | ミルク クリームチーズサンド |
| 23 火 | 春雨の肉団子スープ・きゃべつのごま酢あえ・五目納豆・果物・ミルク | 豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・きゃべつ ちくわ・胡麻・納豆・椎茸・しらす・小松菜・バナナ・ミルク | 麦茶 チーズ | 麦茶 オレシジ寒天 |
| 24 水 | ☆お誕生会☆ こいのぼりごはん・手作りナゲット おからのサラダ・果物・野菜スープ | 米・鶏肉・玉葱・人参・コーン・卵・胡瓜・ウィンナー・にんにく・生姜 豆腐・ブロッコリー・おから・ハム・きゃべつ・グレープフルーツ | 麦茶 バナナ | 麦茶 ミニケーキ |
| 25 木 | レバーとお芋の胡麻がらめ・ポパイサラダ・トマト・味噌汁 | レバー・じゃが芋・胡麻・生姜・にんにく・ほうれん草・人参・長葱 レタス・玉葱・しめじ・卵・ハム・トマト・煮干し・わかめ・もやし | 乳酸菌飲料 お菓子 | 牛乳・ブルー お菓子 |
| 26 金 | さくさくチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー・根菜汁 | 鶏肉・コーンフレーク・人参・コーン・胡瓜・ブロッコリー 豚肉・大根・蓮根・豆腐・ごぼう・長葱・油揚げ・胡麻 | 牛乳 お菓子 | ミルク 玉子サンド |
| 27 土 | クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳 | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | 野菜とフルーツジュース お菓子 |
| 29 月 | ハヤシシチュー・ひじきとコーンのサラダ・果物・はっ酵乳 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・芽ひじき・レタス コーン・胡麻・オレシジ・はっ酵乳 | リンゴジュース お菓子 | 麦茶 みそ焼きおにぎり |
| 30 火 | きゃべつのソース玉子焼き・もやしのサラダ・スナックえんどう・味噌汁 | 卵・豚肉・きゃべつ・玉葱・人参・青のり・かつお節・もやし・鶏肉 さつま揚げ・パセリ・スナックえんどう・煮干し・切干大根・小松菜 | 麦茶 チーズ | ミルク マーブルケーキ |
| 31 水 | ちくわの磯辺揚げ・れんこんサラダ・ブロッコリー・むらくも汁 | ちくわ・青のり・蓮根・かにかま・胡瓜・胡麻・ブロッコリー だしパック・玉葱・人参・チンゲン菜・卵 | 麦茶 バナナ | 牛乳・煮干し お菓子 |

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

0~2歳児 基準550kcal平均542kcal 塩分1.8g 3~5歳児 基準400kcal平均411kcal塩分2.1g



さわやかな風が気持ちの良い季節になりました。入園・進級から1か月が経ち、笑顔で挨拶をしたり、先生を呼んでお話ししたりする様子が少しずつ見られるようになりました。園庭を泳ぐ大きなこいのぼりに歓声を上げ、元気いっぱい走り回る姿もあり、うれしい毎日です。子ども達一人ひとりのペースを大切にしていきながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--|--------------|------------|
| | 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 |
| 7 | 8 ABCday わんぱくday | 9 ABCday | 10 ABCday お作法 (5歳児) | 11 ABCday 花まつり | 12 ABCday | 13 保育参観 |
| 14 母の日 | 15 ABCday | 16 ABCday | 17 ABCday 避難訓練 | 18 親子遠足 (3~5歳児) 愛情弁当日 | 19 ABCday | 20 |
| 21 | 22 ABCday 身体測定 (以上児) | 23 ABCday 内科検診 身体測定(未満児) | 24 ABCday 誕生会 | 25 ABCday お楽しみday | 26 ABCday | 27 |
| 28 | 29 ABCday | 30 ABCday 歯科検診 | 31 ABCday 尿検査提出 | 5/23 内科検診 12:30~ 5/30 歯科検診 12:30~ *なるべくお休みしないようお願いいたします。 | | |

◎今後の行事予定

6月30日(金)~7月1日(土) サマーキャンプ 対象: さくら組

7月7日(金) 羽鳥小 合同引き渡し訓練

◎保育料引き落とし日

5月15日(月)
5月25日(木)

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

今月のお誕生会とお弁当日のおしらせ!!

◆18日(木)は、愛情お弁当日です。おかず入りのお弁当をお願いします。

◆24日(火)は、お誕生会です。3~5歳児さんも、白飯はいりません。今月はケチャップライスをお魚の形にする予定です。

離乳食について

お子さんの成長の様子を見ながら、個別に対応していきます。ご家庭と連絡を取りながら進めていきます。

1・2歳児の給食は・・・

主食(ごはん) 副菜(おかず) 午前と午後のおやつを用意します。

3~5歳児の給食は・・・

副食(おかず)と 午後のおやつを用意します。 主食(ごはん)は、お子さんにあっただ量を家庭からお願いします。ごはんの量は、100g~120gぐらいです。ごはん110gを持ってきた場合、1日の栄養量の40%をとるようになります。

毎週水曜日は、かむかむDAY!!

煮干し・するめ・おしゃぶり昆布・ブルーなど、噛む力をつけるためのおやつです。噛めば噛むほど、元気になると言われています。みんなで噛んで元気になろう!! ※行事等により、曜日が変更になることもあります。

保育園の給食は、子供たちの様子を見ながら、安全でおいしい給食作りを心がけていきます。給食についてご質問、相談がありましたらお気軽に給食室へお声をかけてください。

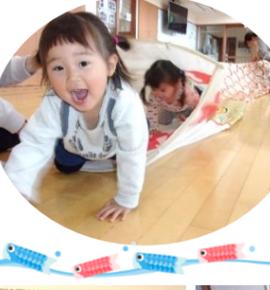


春をたくさん見つけたよ



いちごみ~つけた

こいのぼりとたくさん遊んだよ!



ぶらんこの順番待ち中
上手に待っています!



HAPPY BIRTHDAY

☆5月生まれのお友だち☆

さくら組

路川 いつきさん (5日生) 6さい
海老沢 りんさん (26日生) 6さい
島田 らいきさん (21日生) 6さい

すみれ組

高野 りょうがさん(14日生) 4さい
関 かなとさん (31日生) 4さい

誕生会
5月24日(水)

あひる組

川崎 あらたさん (10日生) 3さい
市村 しおんさん (28日生) 3さい

ばんび組

岸本 あゆむさん (10日生) 2さい

おじいちゃんおばあちゃんへ

ぜひ、お孫さんのお誕生会に園に遊びにおいでください。見学される際は、担任までお知らせください。

今月の
保育目標

じかいわごう

《持戒和合》 決まりを守り、集団生活をしよう

園生活を楽しく過ごすためには、決まりや約束が必要になってきます。このことは、単に園生活だけでなく、一般社会においても同じことでしょう。お友達と仲良く遊ぶために交代や順番などの決まりを守る大切さを教えてあげたいですね。

しつけ
保育目標

《はきものは、そろえて脱ごう みんなの心がそろいます》

スリッパや玄関の靴がきちんと揃っていると、とても気持ちがいいですね。大人も一緒に、幼い時からの習慣づけを心がけましょう。



ゴールデンウィークの過ごし方

園生活に少しずつ慣れてきたところですが、もうすぐ連休に入ります。お出かけするご家庭もあるかと思いますが、新学期からの緊張が緩み、体調を崩しやすくなることも考えられます。無理のない計画を立てましょう。お休み中も睡眠をたっぷりとして体力を回復させ、連休明けも元気に登園できるようにしましょう。

*4月は、元気に登園していたお子さまも連休明けは、不安から泣いたりする様子が見られるかもしれません。心配せず、安心してお預けください。

母の日 5月14日(日)

日頃の感謝の気持ちを込め、お子さん達がご家の方へ手作りのプレゼントを作成しています。12日(金)にお持ち帰りしますので楽しみにしててください。



☆お友達が描いた絵を展示しています。どうぞご覧下さい。

展示場所 ヨークベニマル：ひまわり組
セイミヤ：さくら組

花まつり 5月11日(木)

花まつりは、お釈迦様の誕生を祝って行われる仏教行事で、「灌仏会(かんぶつえ)」とも呼ばれます。本来は、4月8日のお誕生日に灌仏会を行います。園では5月に行います。お釈迦様が生まれたときには、空から甘い雨が降り、お花がたくさん咲いて、動物や虫などみんながお祝いしてくれたそうです。園でも、花御堂(はなみどう)をお花できれいに飾り、甘茶をかけたり、みんなでお遊戯をして楽しくお祝いしたいと思います。

※お家にお花がある方は、当日、お持たせ下さい。



ほっこりタイム ~つばやき~

◆満開の桜の花びらが散り、葉っぱが出てきて、緑色の木に変身すると・・・
「もうすぐ夏だね~!!」と目をキラキラさせる3歳児男の子。
夏が来るのが待ち遠しいようです。

◆園庭のこいのぼりが元気に泳ぐ様子を見てみると・・・
「こいのぼりってさあ、いつ来るの? 朝になったら来るの?」と4歳児男の子。帰りは、片付ける様子をよく観察しています。次の日、登園するとまた元気に泳いでいるので、どうやって来ているのか不思議なようです。

すみれ・ひまわり組さんへ

男の子の制服のズボンにサスペンダーを使用していきたいと思ひます。6月より取り付けて登園してきてください。スムーズに着脱や排泄ができるようお家で練習するのも良いですね。



・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。

お楽しみday 5月25日(木)

お楽しみdayは、異年齢のお友達と関わりを持ちながら、一日楽しく過ごす日です。創意工夫や冒険心、考える力を遊びを通して学びたいと思ひます。楽しい計画をしていきますのでどうぞお楽しみに。

※さくら・ひまわり・すみれ組さんは、制服ではなく、自由服で(私服)で登園しましょう。名札を必ず付けてください。

