

8月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ
			午前（0～2歳児） 午後（全員）
1 月	親子煮・小松菜のじゅこあえ・こふきじゅが・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・小松菜・小女子 じゅが芋・鰹節・煮干し・わかめ・大根・長葱	りんごジュース ミルク お菓子 マーブルケーキ
2 火	チンジャオロース・もやしとハムの中華あえ・炒り玉子・味噌汁	豚肉・にんにく・ピーマン・筍・人参・じゅが芋・生姜・もやし 胡瓜・ハム・胡麻・卵・煮干し・きゃべつ・油揚げ	麦茶 チーズ 麦茶 オレンジ寒天
3 水	チキン南蛮・CAサラダ・トマト・とうがんスープ	鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・きゃべつ・胡瓜・レタス・小女子・トマト・豚肉・小松菜・冬瓜・人参	麦茶 牛乳・煮干し お菓子 バナナ
4 木	じゃがいもとベーコンの炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・スープ	ベーコン・にんにく・じゅが芋・玉葱・人参・いんげん・ほうれん草・コーン・しめじ・チーズ・だしパック・えのき・水菜・卵	乳酸菌飲料 ミルク お菓子 マッシュマロサンド
5 金	豆腐の中華煮・ひじきのサラダ・ぶりかけ・果物・ミルク	豚肉・にんにく・生姜・玉葱・人参・青梗菜・干椎茸・豆腐・ミルク・筍の水煮・ひじき・コーン・レタス・胡麻・ぶりかけ・バナナ	牛乳 妻茶 お菓子 アイス
6 土	豚の甘辛煮・キャベツの昆布あえ・トマト・味噌汁	豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・きゃべつ・塩昆布・トマト・油揚げ・わかめ・じゅが芋	麦茶 乳酸菌飲料 お菓子 お菓子
8 月	春雨と肉団子の中華スープ・青梗菜のツナあえ・梅納豆・果物・ミルク	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・青梗菜・ツナ わかめ・レタス・納豆・椎茸・塩干し・オレンジ・ミルク	牛乳 麦茶 お菓子 卵チャーハン
9 火	鶏肉のラビゴットソース・おからのサラダ・ゆで玉子・スープ	鶏肉・トマト・玉葱・パセリ・おから・ブロッコリー・ハム・卵・だしパック・わかめ・えのき・長葱	麦茶 ミルク チーズ 水ようかん
10 水	レバーとお芋の甘辛煮・シルバーサラダ・みかん・味噌汁	レバー・じゅが芋・胡麻・生姜・にんにく・春雨・胡瓜・ハム みかん缶・煮干し・なす・玉葱・油揚げ	麦茶 牛乳・するめ お菓子 バナナ
11 木	☆山の日☆		
12 金	ツナ入り玉子焼き・むし鶏の中華和え・ブロッコリー・味噌汁	ツナ・卵・玉葱・人参・鶏肉・胡瓜・コーン・水菜・トマト ブロッコリー・煮干し・もやし・油揚げ	りんごジュース ミルク お菓子 もちもちチーズパン
13 土	お盆献立		
15 月	お盆献立		
16 火	お盆献立		
17 水	鶏の甘辛煮・じゅがいものさっぱり和え・ブロッコリー・むらくも汁	鶏肉・生姜・じゅが芋・ハム・豆苗・人参・胡瓜 ブロッコリー・だしパック・玉葱・青梗菜・卵	牛乳・こんぶ お菓子 バナナ
18 木	大豆入り夏野菜カレー・マカロニサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	豚肉・じゅが芋・人参・玉葱・大豆・トマト・なす・ピーマン・マカロニ・ハム・胡瓜・福神漬・バナナ・はっ酵乳	麦茶 ミルク お菓子 握りパン
19 金	ワインナーの衣揚げ・シルバーサラダ・トマト・かき卵汁	ワインナー・人参・ハセリ・卵・チーズ・春雨・ハム・胡瓜 トマト・だしパック・玉葱・なると・三つ葉	乳酸菌飲料 ミルク チーズ ミニあんぱん
20 土	クリームシチュー・ぶりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゅが芋・人参・玉葱・牛乳・バナナ・ぶりかけ	麦茶 乳酸菌飲料 お菓子 お菓子
22 月	豆腐入り松風焼きおろしソース・なすの煮びたし・人参のきんぴら・味噌汁	鶏肉・豆腐・長葱・玉葱・卵・胡麻・大根・なす・人参 竹輪・煮干し・小松菜・油揚げ	りんごジュース 麦茶 お菓子 アイス
23 火	☆誕生会☆ ロールパン・やきそば・ワインナー・温野菜サラダ 果物・わかめスープ	ロールパン・焼きそば・和菓子・きゃべつ・人参・玉葱・ピーマン・ワインナー・温野菜 さつま芋・ハム・ブロッコリー・青唐・鶏肉・すいか・だしパック・わかめ・長葱	麦茶 ミニケーキ
24 水	ちくわの磯辺揚げ・大根の梅肉和え・トマト・味噌汁	ちくわ・青のり・大根・人参・小松菜・梅干し・胡麻 トマト・煮干し・にら・豆腐・卵	麦茶 牛乳 お菓子 バナナ
25 木	酢豚・じゅこ大豆・たくあん・モロヘイヤスープ	豚肉・生姜・玉葱・人参・じゅが芋・ピーマン・ハイテン・干椎茸 小女子・大豆の水煮・たくあん・煮干し・モロヘイヤ・豆腐	乳酸菌飲料 ミルク お菓子 たまごサンド
26 金	煮魚・ナムル風煮浸し・卵焼き・夏野菜豚汁	むきかれい・生姜・ほうれん草・人参・油揚げ・もやし・卵 豚肉・南瓜・じゅが芋・ごぼう・なす・長葱	牛乳 麦茶 お菓子 キンバ風のりまき
27 土	ハヤシシチュー・ぶりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゅが芋・玉葱・人参・ぶりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 乳酸菌飲料 お菓子 お菓子
29 月	ビビンバ・じゅが芋のチーズ焼き・煮卵・味噌汁	豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草 胡麻・じゅが芋・チーズ・卵・煮干し・小松菜・大根・油揚げ	りんごジュース 麦茶 お菓子 冷やしたぬきうどん
30 火	グリルチキンラタトゥイヨソース・いんげんの胡麻ヨアエ・パイン・そうめん汁	鶏肉・にんにく・なす・ズッキーニ・玉葱・トマト・ピーマン・いんげん・胡麻・パイン缶・わかめ・長葱・そうめん	麦茶 チーズ お菓子 みるくもち
31 水	キャベツメンチ・小松菜の昆布あえ・トマト・味噌汁	豚肉・キャベツ・玉葱・生姜・小松菜・塩昆布 トマト・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	麦茶 牛乳 お菓子 バナナ

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります 0～2歳児 基準550kcal平均543kcal 塩分1.8g 3～5歳児 基準400kcal平均400kcal 塩分 2.1g

今日の誕生会のおしらせ！！

◆23日（火）は、誕生会です。
3～5歳児さんの主食も出ますので、白飯はいりません。
子どもたちの大好きな焼きそばと夏野菜をたくさん使用した
温野菜サラダを予定しています。

愛情弁当日のお知らせ！！

8月・9月の愛情弁当日は、暑い日が続くので
見合わせます。10月から再開する予定です。

上手な水分補給で夏を満喫しましょう！！

この時期は、たくさん汗をかくため熱中症への注意が必要です。
暑い夏を元気に乗り切るためにも、こまめに水分補給をして
規則正しい食生活を心がけましょう。

＜水分補給のポイント＞

- ・汗をかく前に飲む
夜寝る前、起きた後、お風呂に入る前後、運動をする前後にとりましょう。
- ・一度に大量に飲まず、こまめに飲む
一度にたくさん飲むと胃に負担がかかり、食欲も出なくなってしまうため、こまめにとりましょう。
- ・水やお茶を基本に飲む
清涼飲料水やジュースなどを大量に飲んでいると、肥満の原因や糖分を
分解するのにビタミンB1を消費するので、疲労の溜まりやすい体になってしまふといわれています。

保育園
だより

Smile kids

令和4年
8月号

はとり保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報誌



太陽の日ざしがぐっと強くなり、水遊びやプール遊びが気持ちの良い季節となりました。園庭では、子ども達のにぎやかな声が響き渡っています。先日の夏まつりでは、手作りうちわを持ち、親子でほほえましく踊る姿が見られました。まだまだ暑い日が続きますが、ご家庭でも、「早寝・早起き・朝ごはん」に留意して、健康第一、規則正しい生活を送りましょう。

8月の予定

	月	火	水	木	金	土
	1 ABCday	2 ABCday	3	4 わんぱくday	5	6
7	8 ABCday	9 ABCday	10 終業式	11 山の日 1号夏休み	12	13
14	15	16	17	18 始業式	19 避難訓練	20
21	22 ABCday	23 ABCday 誕生会	24 身体測定	25	26	27
28	29 ABCday	30 ABCday	31			

今後の行事予定

- 9月16日（金） 祖父母参観（検討中）
9月16日（金） 引き渡し訓練
10月 1日（土） 親子運動会
※コロナの感染状況により、変更になることもありますので、ご了承ください。

保育料引き落し日

8月 15 日（月）
8月 25 日（木）

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

保育園 だより Smile kids



ぐっすり夢の中zzz



水遊び楽しいね!!



★七夕★

おねがいごとが
かないますように☆彌



夏まつり



わっしょい
わっしょい!!



お誕生日おめでとう!!

さくら組

岡崎 おとさん (17日) 6さい
佐伯 かなるさん (28日) 6さい

ひまわり組

益子 こうだいさん (1日) 5さい
櫻井 こうだいさん (13日) 5さい
島田 あいらさん (8日) 5さい
羽石 ゆうがさん (24日) 5さい

すみれ組

稻野辺 みおさん (3日) 4さい
島田 さくらさん (22日) 4さい

誕生会
23日(火)

あひる組

阿久津 ゆうせいさん (3日) 3さい
横田 うみかさん (6日) 3さい
伊藤 ゆらさん (17日) 3さい

誕生会の日に冠、プレゼント、担任よりお祝いのメッセージが書かれた絵本を持ち帰ります。
お家の人のメッセージを記入する欄もございますので、記入してお子さんに読んであげると喜ぶと思います。
よろしくお願ひします。



今月の保育目標

しつけ保育目標

じりりた <自利利他> できることは進んでしよう

他の人に良いことをすれば、そのことがそのまま自分にとっても良いこととなるという考え方です。子ども達ができる仕事や役割を決め、その行いが他の人の為になるということがどんなに美しく、素晴らしいものであるかを教えていきたいと思います。

<約束を守って楽しい生活>

冷たい物の摂り過ぎに注意し、規則正しい生活リズムを保つようにしましょう。



三大夏かぜに 気をつけましょう

夏かぜとは、「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜炎（プール熱）」などのことをいいます。高温多湿を好み、夏に活性化するウイルスによって、発症します。手洗い・うがいをしっかりする、部屋の湿度・温度に気を付けるなどの予防を心掛けましょう。園でもしっかり取り組みたいと思います。口の中を痛がって食が進まない、高熱、口や手足に発疹が出るなどの症状が見られたら、受診をお願いします。



お盆

お盆の正式名称は、盂蘭盆会（うらんえ）といい、ご先祖様を迎えて供養することです。

園でも「たままつり」という行事の中でお盆についてのお話を聞きました。幼いお子さん達にも、お盆の行事を通して、ご先祖様を敬ったり、亡くなった動物や虫たちにも思いやり、感謝する心を養っていきたいと思います。提灯を持って、ご家庭でもご先祖様のお墓参りに行くのも良いでしょう。

*先日、お持ち帰りした提灯を迎え火や送り火にお使いください。



立秋

8月7日は、二十四節気のひとつ「立秋」です。この日以降の暑さを「残暑」といい、暦の上では秋になります。まだ、暑い日は続きますが、風が涼しくなってきたり、雲の高さや形が変わってきたりなど、少しずつ季節の変化を感じることができます。

登降園時に空を見上げて、秋への変化を探してみるのも楽しいですね。



お休み中の過ごし方

お休み中は、生活リズムが崩れがちになり、子どもも体調を崩しやすくなります。普段と変わらない早寝・早起きを心がけ、1日3食をしっかりと摂り、健康的な生活を送りましょう。また、お出かけするご家庭もあるかと思います。ケガや事故には十分注意し、うがい・手洗い・消毒などの感染対策も忘れずに行いましょう。



- 8/27(土)に予定されていた小美玉市のふれあいまつりですが、今年も、開催中止との連絡が入りましたので、4・5歳児のお友達の参加はありません。
- 9/16(金)に羽鳥小学校の引き渡し訓練があり、保育園も同日に連携して行います。詳細は、後日、お手紙にてお知らせします。
- 10月に予定している運動会で、白い靴下を使用しますのでご用意下さい。
すみれ・ひまわり・さくら組：白いハイソックス
こあら・ばんび・あひる組：白い靴下



おねがい

- 保育園玄関の自動扉の開閉や登降園のタッチパネルの操作は、保護者の方が行うようお願いします。
- 駐車場は、車の出入りが多く危険ですので、必ずお子さんと手をつなぎましょう。