

3月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
2月	春雨と肉団子のスープ・白菜のごまヨサダ・ふりかけ・果物・はっ酵乳	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・白菜 ツナ缶・胡瓜・ごま・ふりかけ・バナナ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク クロックムッシュ
3日	☆誕生会☆ お花のちらし寿司・鶏の照り焼き 春の海苔和え・若筍汁・果物	米・人参・干椎茸・かんぴょう・油揚げ・絹さや・卵・鶏肉・生姜・菜の花 ほうれん草・焼きのり・だしパック・わかめ・ゆの水煮・豆腐・いちご	牛乳 お菓子	カルピス おひな様ケーキ
4日	白身魚の野菜あんかけ・れんこんサラダ・トマト・味噌汁	白身魚・人参・えのき・玉葱・ピーマン・かにかま れんこん・胡瓜・ごま・トマト・煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・フルーン お菓子
5日	八宝菜・煮玉子・揚げさつま芋・スープ	豚肉・白菜・人参・長葱・ピーマン・さくらげ・椎茸・卵 さつま芋・だしパック・わかめ・玉葱	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 みるくもち
6日	☆愛情弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・白菜・油揚げ・人参・りんご	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
7日	ハヤシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
9日	かに玉風玉子焼き・チャブチェ・ブロッコリー・味噌汁	卵・かにかま・長葱・人参・干椎茸・豚肉・ゆの水煮・にら 春雨・ブロッコリー・煮干し・じゃが芋・玉葱・小松菜	りんごジュース お菓子	ミルク バナナ
10日	ポークビーンズ・ほうれん草のソテー・ゆで玉子・春雨スープ	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・アスパラ・ほうれん草 しめじ・卵・ベーコン・春雨・小松菜	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 黒ごまチーズステック
11日	まぐろのフライ胡麻ソース・おからのサラダ・トマト・すまし汁	マグロ・牛乳・卵・ごま・ブロッコリー・ハム・おから トマト・だしパック・わかめ・もやし・えのき	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
12日	☆お楽しみ給食☆		麦茶 チーズ	ミルク プリン
13日	お花しゅうまい・小松菜と揚げの煮浸し・たくあん・味噌汁	豚肉・玉葱・コーン・生姜・しゅうまいの皮・小松菜・油揚げ 人参・たくあん・煮干し・にら・豆腐・卵	牛乳 お菓子	ココア お菓子
14日	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
16日	親子煮・かぼちゃのマヨ和え・小松菜のじゃこ和え・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・かぼちゃ 小松菜・小女子・煮干し・きゃべつ・油揚げ	りんごジュース お菓子	ミルク ツナサンド
17日	すきやき風煮・切干し大根のサラダ・五目納豆・果物・ミルク	豚肉・人参・長葱・焼き豆腐・白滝・麩・白菜・切干大根・ハム・コーン 胡瓜・レタス・ごま・納豆・しらす・椎茸・小松菜・オレンジ・ミルク	麦茶 チーズ	麦茶 ぼたもち
18日	チキン南蛮・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・玉葱・パセリ・人参・胡瓜・コーン ブロッコリー・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
19日	酢豚・南瓜のオープン焼き・ゆで玉子・すまし汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイン・干椎茸 かぼちゃ・卵・だしパック・わかめ・長葱・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク ケーキサレ
20日	☆春分の日☆			
21日	☆卒園式☆			
23日	白菜のポトフ風・ポパイサラダ・昆布の佃煮・果物・ラッシー	ウィンナー・人参・玉葱・白菜・じゃが芋・ほうれん草・卵・しめじ・レタス コーン・ハム・昆布の佃煮・りんご・ヨーグルト・牛乳・りんごジュース	りんごジュース お菓子	ミルク お芋の蒸しパン
24日	鶏肉のりんごソース・ひじきのミルクサラダ・みかん・むらくも汁	鶏肉・りんご・玉葱・ひじき・ほうれん草・ハム・みかん缶 だしパック・人参・チンゲン菜・卵	麦茶 チーズ	ミルク マカロニきなこ
25日	れんこんのつくね揚げ・人参のきんぴら・ブロッコリー・味噌汁	蓮根・鶏肉・干椎茸・卵・長葱・人参・ちくわ・ごま ブロッコリー・煮干し・小松菜・大根・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・こんぶ お菓子
26日	うどんぎょうざ・小松菜の昆布和え・れんこんの甘辛煮・スープ	蓮根・鶏肉・干椎茸・卵・長葱・生姜・小松菜・昆布・蓮根 人参・ごま・だしパック・わかめ・玉葱	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク お好み焼き
27日	マカロニのクリーム煮・きゃべつのごま酢あえ・ふりかけ・果物・ミルク	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・きゃべつ・ちくわ ごま・ふりかけ・バナナ・ミルク	牛乳 お菓子	りんごジュース お菓子
28日	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・福神漬・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
30日	ハヤシチュー・マカロニサラダ・オレンジ・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・マカロニ・卵 胡瓜・ハム・オレンジ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク スティックパン
31日	ピピンパ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・白菜のふわふわスープ	豚肉・生姜・にんにく・ごま・もやし・人参・ほうれん草 じゃが芋・チーズ・ブロッコリー・白菜・長葱・はんぺん・卵	麦茶 チーズ	ミルク ロールケーキ

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均537kcal 塩分1.7g 3~5歳児 基準400kcal 平均391kcal 塩分1.9g

今月の誕生会と愛情弁当日のおしらせ!!

- ◆3日(火)は、ひなまつり誕生会です。
3~5歳児さんの主食もですので白飯はいりません。
春を感じるお花のちらし寿司を予定しています。
- ◆6日(金)は、愛情弁当日です。
お家から、おかず入りのお弁当の用意をお願いします。
- ◆12日(木)は、お楽しみ給食です。
さくら組さんのリクエストを聞いて献立を考えます。
さくら組さんは《おかずバイキング》形式での給食を計画しています。
すみれ・ひまわり・さくら組さんは、白飯を忘れずをお願いします。

あつという間に、今年度も残すところ1ヶ月となりました。
「今日のごはんなあに?」「おいしかったよー!!」
元気よく声をかけてくれる子ども達から、たくさんエネルギー
をもらい給食を作ることができました。
これからも安心・安全・愛情いっぱい給食を心がけ、
給食を通して子ども達の成長のお手伝いできればと
考えております。
1年間給食へのご協力、ご理解を頂き
ありがとうございました。



総合避難訓練



日ごとに寒さが和らぎ、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。卒園式の歌を練習する声が園内に響き、また出会いと別れの季節がやってきます。残り1ヶ月は、進級に向けて期待を膨らませる子ども達を温かく見守りながら、良い思い出を作っていきたいと思ひます。



*ABCdayは毎日あります

	月	火	水	木	金	土
1	2 わんぱくday	3 ひなまつり 誕生会	4 身体測定 (以上児)	5 啓蟄 身体測定 (未満児)	6 お別れ遠足 (さくら組) 愛情弁当日	7
8	9	10 お作法 (さくら組) 白い靴下	11 合同礼拝	12 バイキング給食	13 避難訓練	14
15	16	17 彼岸入り 卒園式予行	18	19 卒園式予行	20 春分の日	21 卒園式
22	23	24 修了式	25	26	27	28
29	30	31	*1号春休み 3/25(水)~4/5(日)まで			

今後の行事予定

*4月の予定
4月4日(土) 入園式(新入児・途中入園児)
4月6日(月) 進級式(園児のみ)

保育料引き落とし日

1回目 3月16日(月)
2回目 3月23日(月)
※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします



冷たいな～ 雪だるまできた！



雪だ～嬉しいな みんなで作ろう



ドッチボールに挑戦中 鬼はそと～ 福はうち～



総合避難訓練 水消火器訓練

*** 3月生まれのおともだち ***
ひなまつり&誕生会 3月3日(火)

さくら組
 大西 ひなこさん(3日生) 6さい
 松田 こはなさん(9日生) 6さい
 鈴木 なつきさん(11日生) 6さい
 小畑 ようさん(24日生) 6さい
 井坂しゅんきさん(27日生) 6さい
 田口 がくさん(27日生) 6さい

すみれ組
 長谷川 らせんさん(11日生) 4さい
 中川 こうすけさん(22日生) 4さい

あひる組
 増田 はるとさん(7日生) 3さい

☆お孫さんの誕生会を一緒にお祝いされるおじいちゃん、おばあちゃんは担任までお知らせください。お待ちしております。



雪合戦!それ～



節分 鬼はそと～ 福はうち～



ままごと遊びご飯どうぞ～ 何ができるかな?

★絵画展 入賞おめでとうございます★

第56回 世界児童画展

《特選》
 さくら組 阿久津 ゆうせいさん
 すみれ組 長谷川 らせんさん

《入選》
 さくら組 富田 めいささん
 " 長谷川 えみりさん
 " 宮嶋 まゆさん

第85回 全国教育美術展

《特選》
 さくら組 戸田 いっきゅうさん
 ひまわり組 根本 さらさん

《入選》
 さくら組 金野 あたるさん
 ひまわり組 白澤 たいようさん

今月の保育目標

《智慧希望》 希望を持ち楽しく暮らそう
 正しく見、正しく考え、正しく生活をするところに真実の智慧が生まれ、楽しい世界が開かれることを私達大人がお子さんたちに教えていきましょう。

しつけ保育目標

《呼ばれたら返事はすぐに、元気よく》
 元気にお返事ができると、とても嬉しくなります。毎日の生活の中で、まずは、大人が良いお手本となり、元気な返事ができるよう教えてあげましょう。

啓蟄(けいちつ)
 啓蟄とは、二十四節気のひとつで3月5日頃あたり、「啓」とは「ひらく」、「蟄」とは「土中で冬ごもりしている虫」を意味します。冬ごもりしていた虫たちが、春を感じて土の中からはい出して来る頃です。まだ寒い日が続きますが、一雨ごとに気温も上がり、暖かくなっていきます。冬眠していた虫たちを探すのも楽しそうですね。

春分の日
3月20日(金)

国民の祝日である「春分の日」は、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」として定められました。昼と夜がほぼ同じ長さになり、次の日から少しずつ昼が長く、夜が短くなっていきます。周りの環境に感謝しながら、じっくりと自然に目を向けてみましょう。また、春分の日前後3日間を含めた期間を「彼岸」といい、ご先祖様を供養する期間でもあります。お供える「ぼたもち」の呼び方の由来は、春には、ポタンの花が咲くことからくるそうです。

お別れ遠足

3月6日(金)にさくら組さんのお別れ遠足を予定しています。園生活最後の楽しい思い出作りが出来るように、計画中です。詳細に関しては、後日お手紙でお知らせします。

第12回卒園式
 さくら組さんの卒園式を行います。

日時：3月21日(土)
 スライドショー 9時40分～
 開式 10時～
 場所：保育園ホール
 服装：園児 制服 名札 黒ソックス 保護者 正装

* 登園は、9時20分から9時30分までをお願いします。
 * 詳細については、後日お手紙でお知らせします。

進級にむけて

そろそろ新年度用品の準備を始めましょう。用品教材等わからない点等ありましたら、遠慮なく職員にお尋ねください。新年度教材が手元に届きましたら、中身の確認をしていただき、すべてに名前の記入をお願いします。教材は、4月に入ってからお持たせください。よろしくお祈りします。

2月のEnglish time!
 アラン先生からの感想

テーマ: 衣服、発音
 動画 : 1) This is the Way We Get Dressed 2) Alphablocks 3) Rock Scissors Paper #3

<2歳児>
 基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)を学びました。英語の発音に親しむために、Alphablocksの動画を見始めました。

<3歳児>
 基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)を学びました。英語の発音に親しむために、Alphablocksの動画を見始めました。また、フォニックスの音(g~m)を引き続き学習しました。

<4歳児>
 『Phonics 2』のテキスト(50~52ページ)を引き続き学習しました。また、『Workbook 1』で大文字アルファベット(J~N)の書き取りを続けました。基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)を学びました。英語の発音に親しむためにAlphablocksの動画を見始め、フォニックスの音(g~m)も引き続き学習しました。

<5歳児>
 『Workbook 1-2』(O~U)のアクティビティを始めました。子どもたちは、基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)の復習をしました。英語の発音に親しみ、フォニックス(a~z)の練習をするために、Alphablocksの動画を見始めました。