11月の献立表

日	曜	献立	材料名	おやつ 午前（0～2歳児）	おやつ 午後（全員）
2	月	大豆入りポークカレー・切干し大根のサラダ・福神漬・果物・ラッシー	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆の水煮・切干大根・胡瓜・レタス コーン缶・ハム・福神漬・バナナ・ヨーグルト・牛乳・りんごジュース	りんごジュース お菓子	ミルク クリームパン
3	火	☆文化の日☆			
4	水	ちくわの磯辺揚げ・おからのサラダ・トマト・豚汁	ちくわ・青のり・ブロッコリー・ハム・おから・トマト 豚肉・大根・人参・ごぼう・長葱・豆腐・油揚げ・白滝	麦茶 バナナ	牛乳・こんぶ お菓子
5	木	☆誕生会☆ おにぎり・鶏のから揚げ・大根とツナのサラダ ブロッコリー・果物・けんちんうどん	米・わかめ・鶏肉・生姜・にんにく・大根・胡瓜・ツナ缶・ブロッコリー みかん・うどん・豚肉・人参・里芋・長葱・ごぼう・豆腐・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 ワッフル
6	金	かに玉風玉子焼き・豚肉と大根の煮物・小松菜のおかか和え・味噌汁	卵・かにかま・長葱・人参・干椎茸・豚肉・大根・生姜 小松菜・かつお節・煮干し・きゃべつ・油揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク いもようかん
7	土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
9	月	マカロニのクリーム煮・切干し大根の煮物・ふりかけ・果物・はっ酵乳	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・しめじ・エリンギ・えのき マッシュルーム・切干大根・油揚げ・干椎茸・バナナ・ふりかけ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク プリン
10	火	麻婆豆腐・にら玉・こふきじゃが・スープ	豚肉・にんにく・長葱・豆腐・生姜・人参・なす・筍の水煮 にら・卵・じゃが芋・かつお節・だしパック・わかめ・玉葱	麦茶 チーズ	ミルク お芋の蒸しパン
11	水	れんこんのつくね揚げ・人参のきんぴら・きゃべつの昆布和え・味噌汁	蓮根・鶏肉・干椎茸・卵・長葱・人参・ちくわ・ごま きゃべつ・塩昆布・煮干し・小松菜・大根・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
12	木	☆愛情弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・白菜・油揚げ・りんご	乳酸菌飲料 お菓子	りんごジュース お菓子
13	金	☆七五三献立☆ 魚のみそ焼き・ナムル風煮びたし・厚焼き玉子・沢煮椀	鮭・生姜・ほうれん草・もやし・人参・油揚げ・胡麻 卵・豚肉・筍の水煮・絹さや・玉葱・豆腐・大根	牛乳 お菓子	麦茶 お赤飯
14	土	チキンカレー・福神漬け・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
16	月	チンジャオロース・ブロッコリー・煮玉子・すまし汁	豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・筍の水煮・人参・さつま芋 ブロッコリー・卵・だしパック・わかめ・もやし・長葱	りんごジュース お菓子	麦茶 秋の炊き込みごはん
17	火	鶏肉のりんごソース・きのこのソテー・人参の甘煮・スープ	鶏肉・りんご・玉葱・えりんぎ・マッシュルーム・まいたけ・にんにく 人参・きゃべつ・コーン	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
18	水	きゃべつメンチ・シルバーサラダ・トマト・むらくも汁	豚肉・きゃべつ・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・トマト だしパック・人参・チンゲン菜	麦茶 バナナ	牛乳・小魚 お菓子
19	木	鮭のタルタル焼き・白菜のおかか和え・いんげんのソテー・味噌汁	鮭・卵・玉葱・パセリ・白菜・かつお節・いんげん・しめじ コーン・煮干し・きゃべつ・さつまあげ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 大学芋
20	金	親子煮・青菜の昆布あえ・たくあん・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・小松菜・卵・塩昆布・たくあん 煮干し・大根・油揚げ・わかめ	牛乳 お菓子	麦茶 ゼリー
21	土	さつまいものシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・さつま芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
23	月	☆勤労感謝の日☆			
24	火	カレー肉じゃが煮・ゆかり和え・トマト・かき玉汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・きゃべつ 赤しそふりかけ・トマト・だしパック・小松菜・卵	りんごジュース お菓子	ミルク クロックムッシュ
25	水	さつまいもとかじきの中華煮・ブロッコリー・ゆで玉子・味噌汁	かじき・生姜・さつま芋・人参・玉葱・干椎茸・ピーマン ブロッコリー・卵・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳・プルーン お菓子
26	木	スパニッシュオムレツ・ほうれん草のソテー・ふりかけ・スープ	卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・ほうれん草 しめじ・ふりかけ・だしパック・わかめ・長葱	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク くりようかん
27	金	煮魚・さつま芋のサラダ・中華きゅうり・根菜汁	白身魚・生姜・さつま芋・人参・チーズ・ハム・胡瓜・さつま芋・ 豚肉・大根・小松菜・豆腐・油揚げ・長葱・ごぼう	牛乳 お菓子	麦茶 焼うどん
28	土	コーンシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
30	月	八宝菜・揚げいも・ブロッコリー・わかめと玉葱の澄まし汁	豚肉・白菜・人参・ピーマン・長葱・きくらげ・椎茸 さつま芋・ブロッコリー・だしパック・わかめ・玉葱	りんごジュース お菓子	ミルク ベジスコーン

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります　　0～2歳児　基準550ｋcal　平均546ｋcal　塩分1.7ｇ　3～5歳児　基準400ｋcal　平均408ｋcal　塩分2.0ｇ

今月の誕生会と愛情弁当日のおしらせ！！

◆　5日（木）は、誕生会です。
3～5歳児さんの、主食も出ますので白飯はいりません。
今月の献立は、わかめおにぎりと心も体も
温まるけんちんうどんを予定しています。
◆　12日（木）は、愛情弁当日です。
おかず入りのお弁当の用意をお願いします。

毎日の献立とおやつの写真を職員室前に張り出しています。
お子さんと給食の話題を楽しんでください。
お帰りの際には、ぜひチェックしてみてくださいね。

食事のあいさつは、きちんとできていますか？

食事のあいさつの意味を知り感謝の気持ちを込めて
毎日しっかり挨拶をしましょう。

『いただきます』の意味

食事の前にすべての命に
感謝を込めてする
あいさつです。
食べ物を大切にすることは、
命を大切にすることに
つながります。

『ごちそうさま』の意味

食事をつくるために、
食材を育てたり、料理を
したり、食事に携わって
くれたすべての方へ
感謝が込められている
言葉です。

令和8年 11月号

Smile kids 保育園だより

はとり保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報誌



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まるころとなりました。子ども達は、葉っぱを嬉しそうに集めたりちぎったりして、それぞれの遊びを見つけて楽しんでいます。
これから、一段と寒くなってきますが、寒さに負けず元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 笠間焼（さくら組）	5 誕生会	6 おもちゃ供養	7
8	9 身体測定（3～5歳児）	10 身体測定（0～2歳児）	11	12 愛情弁当日 稚児の儀（さくら組）	13 県民の日	14
15 七五三	16 わんぱくday	17	18 避難訓練	19 お楽しみday	29	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

今後の行事予定

１２月１２日（土）保育発表会　３～５歳児
１８日（金）保育発表会　０～２歳児

保育料引き落し日

１回目　１１月１６日（月）
２回目　１１月２５日（水）
※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

保育園だより Smile kids



いい気持ち





稚児の儀が楽しみ♪



ダイナミックに描くよ♪



大きいな～



うんとこしょ♪どっこいしょ



果物狩りに行こう!!



お風呂に入ろう

～フリー参観の様子～



前回りはお手の物！



おいも見つけたよ♪



焼いも出来上がり♪



秋をみ～つけた

おたん生日 おめでとう

☆11月生まれのおともだち☆

誕生会
5日(木)

さくら組
小 島　ひなた　さん　(5日生)　6さい
宮内　りく　さん　(6日生)　6さい

すみれ組
関口　ゆいとさん（30日生）　4さい

あひる組
小田部がくさん　（17日生）　3さい
髙野　だいきさん（20日生）　3さい

ばんび組
佐藤　ゆうひさん（28日生）　2さい

☆お孫さんの誕生会を一緒にお祝いしましょう。
おじいちゃんおばあちゃんのご参加お待ちしております。

社会福祉法人　照桑福祉会　幼保連携型認定こども園　はとり保育園
〒319-0123　小美玉市羽鳥2815－1　　0299－28－7628

今月の保育目標

しょうじんどりょく
《精進努力》　最後までやり遂げよう

正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げることが精進ということです。何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていきたいと思います。

しつけ保育目標

《本読みは、頭の栄養、毎日持とう読書の時間》

秋の夜長に、毎日数分ずつ読書の時間を家族で持てたらいいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみましょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

りっとう
立冬　11月7日(木)

日が暮れて暗くなる時間がだんだん早くなってきました。11月７日は「立冬」で「立」には新しい季節が始まるという意味があります。暦の上では、冬ということになります。朝夕の空気が冷たくなり、木枯らしが吹く頃です。そろそろ冬の準備をしておくと良いですね。

いい歯の日

11月８日は「いい歯の日」です。歯磨きは親子のコミュニケーションの時間でもあります。いつまでも美味しく食事をとるためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、8020達成を目指しましょう。

園では、毎月月末に歯ブラシを持ち帰ります。ブラシの確認や交換をお願いします。

＊発表会に向けて＊

発表会に向けて、少しずつ取り組んでいきます。下記のように靴下のご用意をお願いいたします。

こあら組・ばんび組　白スパッツまたは白タイツ
あひる組　白ハイソックス
すみれ組・ひまわり組　白ハイソックス
さくら組　黒ハイソックス

※当日の詳細については、後日お手紙にてお知らせいたします。

感謝 勤労感謝の日

昔は新嘗祭（にいなめさい）といって、その年に収穫した新米を神様にささげる収穫祭の日でしたが、今は「勤労をたっとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう日」となりました。家庭でも、働いている人に感謝の気持ちを伝えたり、肩たたきをしてあげたり、できることをしてみてはいかがでしょうか。

おねがい　肌寒くなりましたので、午睡時に使用する毛布のご準備をお願いします。

１０月のEnglish time!アラン先生からの感想！

トピック: ハロウィン
歌: 1) Adding up to 10　2) Knock Knock Trick or Treat
3) Super Spooky Halloween Storm　4) We are going to the Pumpkin Patch
ボキャブラリー: おばけ(Ghost)、魔女(Witch)、ロボット(Robot)、黒猫(Black cat)、狼男(Werewolf)、海賊(Pirate)、ゾンビ(Zombie)、吸血鬼(Vampire)、フランケンシュタイン(Frankenstein)、宇宙人(Alien)、お姫様(Princess)、怪物(Monster)、かぼちゃ(Pumpkin)、ジャック・オー・ランタン(Jack-o-Lantern)
質問: What do you want to be?　(何になりたい?)

＜**2歳児クラス**＞子どもたちは“Knock Knock Trick or Treat”の歌を聞いて、ハロウィンのことばに親しみました。ホワイトボードにジャック・オー・ランタン(Jack-o-Lantern)を描くときに使った形を見つけることで、形を復習しました。
＜**3歳児クラス**＞アルファベット認識の練習のため、順不同でページを進める学習を始め、大文字の指なぞり書きも始めました。子どもたちはハロウィンの歌を聞いて、ハロウィンのことばに親しみました。
＜**4歳児クラス**＞アルファベットとPhonics 2のテキスト(31ページ)のことばを少しずつ学習しました。生徒たちはハロウィンの歌を聞いて、ハロウィンのことばに親しみました。“What do you want to be?”という質問を紹介しました。意味をある程度理解でき、学んだハロウィンのことばを使って答えることができました。
＜**5歳児クラス**＞アルファベットとPhonics 3の教材(27～30ページ)のことばを少しずつ学習しました。生徒たちはハロウィンの歌を聞いて、ハロウィンの語彙に親しみました。“What do you want to be?”という質問を紹介しました。意味をある程度理解でき、学んだハロウィンのことばを使って答えることができました。