

2月の献立表

日	曜	献 立	材 料 名	おやつ	
				午前（0～2歳児）	午後（全員）
2	月	大豆入りチキンカレー・マカロニサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・マカロニ ハム・胡瓜・福神漬・バナナ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク いちごクリームサンド
3	火	鬼さんバーグ(ハンバーグ・コールスロー・チーズ)・焼きししゃも・けんちん汁	豚肉・玉葱・生姜・卵・きゃべつ・煮豆・チーズ・ししゃも(白身魚) 大根・人参・小松菜・里芋・ごぼう・椎茸・長葱・油揚げ・豆腐	麦茶 バナナ	ミルク 恵方ロール
4	水	レバーのごまソース・おからのサラダ・トマト・味噌汁	レバー・じゃが芋・生姜・にんにく・ごま・ブロッコリー ハム・おから・トマト・煮干し・ちやし・人参・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳・するめ お菓子
5	木	豚の梅生姜焼き・きゃべつの昆布あえ・じゃが芋のチーズ焼き・むらくも汁	豚肉・生姜・梅干し・玉葱・人参・ピーマン・きゃべつ・塩昆布 じゃが芋・チーズ・だしパック・卵・チンゲン菜	牛乳 お菓子	麦茶 プリン
6	金	かれいの煮魚・れんこんサラダ・ブロッコリー・味噌汁	白身魚・生姜・れんこん・にんにく・ごま・胡瓜・ごま ブロッコリー・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 涅槃ドーナツ
7	土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
9	月	鶏肉のマーマレード焼き・じゃが芋のさっぱり和え・煮玉子・味噌汁	鶏肉・マーマレード・にんにく・生姜・じゃが芋・ハム・豆苗・胡瓜 卵・煮干し・わかめ・豆腐・しめじ・長葱	りんごジュース お菓子	ミルク お菓子
10	火	☆誕生会☆ クロワッサン・ミートソーススパゲティー カルシウムサラダ・果物・押し麦スープ	クロワッサン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ・パセリ・スパゲティー 小女子・きゃべつ・レタス・胡瓜・いちご・しめじ・白菜・えのき	牛乳 お菓子	麦茶 ふんわりワッフル
11	水	☆建国記念の日☆			
12	木	れんこんのつくね揚げ・人参のきんぴら・小松菜のおかかあえ・味噌汁	蓮根・鶏肉・干椎茸・卵・長葱・人参・ちくわ・ごま 小松菜・削り節・煮干し・わかめ・大根・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳・ブルーン お菓子
13	金	マカロニのクリーム煮・きゃべつのごま酢あえ・梅納豆・果物・はっ酵乳	鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・きゃべつ・ちくわ ごま・納豆・梅干し・バナナ・ミルク	カルビス お菓子	ミルク ❀のケーキ
14	土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
16	月	親子煮・コーンと三つ葉の天ぷら・小松菜の煮びたし・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・コーン・三つ葉・小松菜 油揚げ・煮干し・さつま芋・油揚げ	りんごジュース お菓子	麦茶 ツナにゅうめん
17	火	酢豚・ブロッコリー・ゆで玉子・すまし汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイん・干椎茸・ブロッコリー 卵・だしパック・チンゲン菜・長葱・えのき	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
18	水	☆愛情お弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・わかめ・豆腐・長葱・りんご	麦茶 バナナ	ミルク きなこ揚げパン
19	木	はんぺんのツナチーズ揚げ・ポパイサラダ・みかん・味噌汁	はんぺん・ツナ・チーズ・卵・ほうれん草・人参・コーン・ハム・玉葱 しめじ・レタス・みかん・煮干し・白菜・油揚げ	カルビス お菓子	牛乳・煮干し お菓子
20	金	さくさくチキン・味覚サラダ・トマト・にら玉汁	鶏肉・コーンフレーク・さつま芋・胡瓜・人参・ハム トマト・だしパック・にら・豆腐・卵	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
21	土	☆保育参観☆			
23	月	☆天皇誕生日☆			
24	火	ビビンバ・さつまいものマヨあえ・サンム・白菜スープ	豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・ごま さつま芋・大根・白菜・えのき	麦茶 バナナ	ミルク 焼きそば
25	水	スコッチャッグ・シルバーサラダ・トマト・豚汁	豚肉・うずらの卵・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム 人参・豚肉・大根・人参・ごぼう・長葱・白滷・豆腐・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳・昆布 お菓子
26	木	鶏の香味焼き・さつま芋サラダ・ブロッコリー・かき玉汁	鶏肉・生姜・にんにく・さつま芋・胡瓜・人参・ハム チーズ・ブロッコリー・だしパック・小松菜・豆腐・玉葱・卵	牛乳 お菓子	ミロ お菓子
27	金	焼き魚・卵の花・たくあん・味噌汁	甘塩鯖・おから・油揚げ・人参・干椎茸・長葱・いんげん たくあん・煮干し・かぶ・油揚げ	カルビス お菓子	ミルク たまごサンド
28	土	チキンカレー・福神漬け・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

Ω～2歲是 基準550 k cal 平均559 k cal 摻分1.9 g 3～5歲是 基準400 k cal 平均430 k cal 摻分2.3 g

今月の誕生会のおしらせ！！

おめでとう

◆10日(火)は、誕生会です。
3~5歳児さんの主食も出ますので白飯はいりません。
2月のメニューは、子ども達の大好きなスパゲティを予定しています。
ミートソースは、香りづけ程度に少量のカレールーを使用し、
まるやかな味に仕上げています。

今月のおやつの紹介！！

6日（金）涅槃ドーナツ・・6日は涅槃会です。お団子に

見立てた豆腐ドーナツを出す

13日（金）♥のケーキ・・14日はバレンタインデーです

給食室からの♥を届けます。
16日（月）ツナにゅうめん・だしのうま味にツナのコクを加え、
子どもたちが食べやすい味の
にゅうめんです

2月3日は節分です。
豆をまいて鬼をはらい、まかれた豆を自分の年齢（数え年）の
数だけ食べると1年病気にならないといわれています。
お家で楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。
今年の恵方は「**南南東**」です。
おやつに恵方巻に見立てたロールケーキをお願い事を
しながら食べます。
子ども達と、たくさん福を呼び込みたいと思います。

2月の給食は、寒さに負けず元気に過ごせるよう、
季節の食材を取り入れた心と体が温まる給食をお届けします



まだまだ寒さが厳しい季節ですが、子ども達は元気いっぱいです。外では、鬼ごっこやかっこをしてクラスや年齢に関係なく遊んでいます。「子どもは風の子」これからも寒さに負けずマラソンをしたり、なわとびをしたりして、たくさん体を動かし、子ども達と体力づくりをしていきたいと思います。

*ABCは毎日あります。

日	月	火	水	木	金	土
	2 わんぱくday	3 豆まき会 	4 立春 身体測定 (0~2歳児)	5 身体測定 (3~5歳児)	6 涅槃会	7
	9	10 誕生会	11 建国記念の日	12	13  総合避難訓練	14
5	16	17 お作法 (さくら組)	18 愛情弁当日	19 雨水	20	21 ※保育参観 (全園児対象)
2	23 天皇誕生日	24	25	26	27 入園説明会	28

2月21日(土)の保育参観は二部制で行います。全園児、8時30分～9時までの登園となります。参観は、対象の時間にお願いします。



今後の行事予定

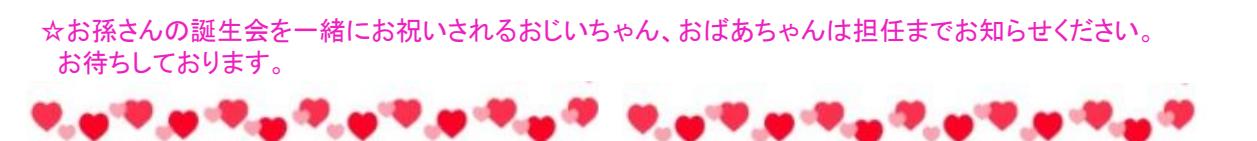
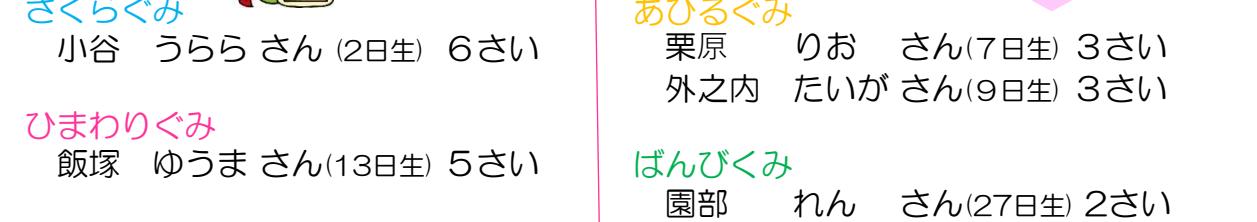


月 6日(金) お別れ遠足(さくら組園児のみ)
月21日(土) 卒園式 さくら組

保育料引き落し日

1回目 2月16日(月)
2回目 2月25日(水)

※引き落し日の前日までにはご準備お願いします



今月の
保育目標

しつけ
保育目標

ぜんじょうせいじやく
《禅定静寂》 よく考え 落ち着いた暮らしをしよう

活動的であり、育ち盛りの幼児にとって少しの間でも落ち着いた時間を持つということは、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞く、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということを子ども達には教えていきたいものです。

《きちんとしよう お片付け》

整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具などもいきなり「一人で片付けなさい」という事ではなく、初めは親も一緒に片付け方を教えてあげましょう。

豆まき会 2月3日(火)

2月3日は節分です。豆まき会に向け、各クラスでは鬼のお面や升、新聞で豆などの制作を楽しんでいます。

また節分の歌や鬼の手遊びを元気に歌っては、鬼退治の練習をしている子ども達です。

今年はどんな鬼を退治したいのか、子ども達と考え、自分の心にいる鬼を追い払いたいと思います。



おねがい

降園の際、お子さんが一人で先に玄関まで行ってしまったり、車になかなか乗らずに駐車場で遊んでいたりする姿が見られます。お子さんから目を離さないようお願いします。

また、朝9時前や16時頃は、駐車場や園前の道路が混雑しています。他の方の迷惑にならないよう、駐車場の明け渡しをお願いします。

1月のEnglish time!アラン先生からの感想

テーマ: 天気と冬の服装

歌: 1) How's the Weather 2) What's Your Name 3) Put on your Shoes



2歳児

天気について復習し、より親しめるように学びました。また、基本的な衣類のことば (shoes, jacket, scarf, hat) を学びました。

3歳児

天気について復習し、より親しめるように学びました。また、基本的な衣類のことば (shoes, jacket, scarf, hat) を学びました。さらに、フォニックス (a~g) の音の学習を始めました。

4歳児

Phonics 2 のテキスト (47~50ページ) を引き続き学習しました。また、Workbook 1 にてアルファベット大文字 (A~K) の書き取り練習を行いました。天気について復習し、より親しめるように学びました。あわせて、基本的な衣類のことば (shoes, jacket, scarf, hat) を学びました。

5歳児

Workbook 2 にてアルファベット小文字 (u~z) の書き取りを続けました。天気について復習し、より親しめるように学びました。また、基本的な衣類のことば (shoes, jacket, scarf, hat) を学びました。

建国記念の日

2月11日は「建国記念の日」です。日本の国の大切な歴史に触れたりしてみるのも良いですね。



ねはんえ
涅槃会

お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かに亡くなられた命日 (2月15日) の法要を涅槃会といいます。お釈迦様は、いつも人のため、世のために尽力されました。困ってる人、悲しんでる人、寂しがっている人をいつも優しく励ましたり、小さな動植物を可愛がり、物の命を大切にすることを論されました。その教えを受け継いで、良い子になることを誓います。

園でも涅槃会のお話を聞きたいと思います。

