

4月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ		
			午前(0~2歳児)	午後(全員)	
1	水	ポークビーンズ・チーズ・ゆで玉子・味噌汁	豚肉・大豆の水煮・じゃが芋・玉葱・人参・チーズ・卵 煮干し・大根・豆腐・しめじ・えのき	麦茶 バナナ	牛乳 あんパン
2	木	ちくわの磯辺揚げ・れんこんのサラダ・ブロッコリー・味噌汁	ちくわ・青のり・れんこん・かにかま・胡瓜・ごま ブロッコリー・煮干し・白菜・油揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳 お菓子
3	金	豆腐の中華煮・春雨の中華サラダ・ふりかけ・オレンジ	豚肉・豆腐・生姜・にんにく・玉葱・人参・チンゲン菜 干椎茸・白菜・春雨・きゃべつ・胡瓜・ハム・卵・オレンジ	牛乳 お菓子	りんごジュース お菓子
4	土	★入園式★			
6	月	大豆入りチキンカレー・ポパイサラダ・果物・福神漬・ミルク	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆・ほうれん草・コーン・ハム しめじ・レタス・福神漬・バナナ・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 お祝いケーキ
7	火	ハヤシシチュー・切干し大根のサラダ・果物・はっ酵乳	牛肉・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・マカロニ・胡瓜 ハム・オレンジ・はっ酵乳	麦茶 チーズ	ミルク くるくるロール
8	水	鶏のから揚げ・ゴロゴロ温野菜サラダ・トマト・春雨スープ	鶏肉・生姜・にんにく・卵・ブロッコリー・さつまいも・胡瓜 南瓜・人参・ハム・トマト・ベーコン・春雨・小松菜・玉葱	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
9	木	親子煮・小松菜と揚げの煮びたし・たくあん・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・小松菜・油揚げ たくあん・煮干し・わかめ・長葱・じゃが芋	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク・もちもち チーズパン
10	金	麻婆豆腐・青菜のじゃこあえ・厚焼き玉子・味噌汁	豚肉・豆腐・生姜・にんにく・長葱・人参・にら・蓮根・葱の水煮 小松菜・小女子・卵・煮干し・きゃべつ・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 りんごゼリー
11	土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
13	月	春雨の中華スープ・たけのこのおかしサラダ・果物・五目納豆・ミルク	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・卵・人参・小松菜・干椎茸・春雨・葱の水煮・胡瓜 ハム・コーン・レタス・かつお節・オレンジ・納豆・しらす・椎茸・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 焼きそば
14	火	鶏肉のマーマレード焼き・人参のきんぴら・青菜の昆布和え・すまし汁	鶏肉・にんにく・生姜・マーマレード・人参・ちくわ・ごま・小松菜 福昆布・だしパック・わかめ・長葱・えのき	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
15	水	きゃべつメンチ・シルバーサラダ・トマト・春野菜豚汁	豚肉・きゃべつ・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・トマト じゃが芋・人参・ごぼう・豆腐・油揚げ・アスパラ	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳 お菓子
16	木	煮魚・マカロニサラダ・ゆで玉子・味噌汁	白身魚・生姜・蓮根・かにかま・胡瓜・トマト 煮干し・ほうれん草・豆腐・長葱	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
17	金	ピピンパ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・すまし汁	豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・ごま じゃが芋・チーズ・ブロッコリー・だしパック・わかめ・長葱	麦茶 バナナ	ミルク クロックムッシュ
18	土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
20	月	ツナ入り玉子焼き・チャプチェ・サンム・味噌汁	ツナ・卵・人参・玉葱・豚肉・春雨・にら・干し椎茸 ごま・大根・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	りんごジュース お菓子	ミルク クリームパン
21	火	ベーコンとじゃが芋の炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・すまし汁	ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・アスパラ・ほうれん草 コーン・チーズ・だしパック・はんぺん・長葱・チンゲン菜	麦茶 バナナ	ミルク おふらすく
22	水	白身魚のマリネ風・たくあんあえ・トマト・味噌汁	白身魚・生姜・たくあん・胡瓜・きゃべつ・人参・ごま・かつお節 トマト・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
23	木	☆お誕生会☆ たけのこ春ちらし・鶏の照り焼き・ほうれん草の胡麻あえ 即席漬・果物・かき玉汁	たけのこの水煮・人参・油揚げ・かんぴょう・椎茸・鶏肉・生姜・ほうれん草 しめじ・ごま・かぶ・胡瓜・オレンジ・煮干し・三つ葉・豆腐・卵	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 ショートケーキ
24	金	☆愛情弁当日☆ すまし汁・果物	だしパック・わかめ・えのき・長葱・りんご	牛乳 お菓子	麦茶 きつねごはん
25	土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
27	月	鶏肉のシチュー・切干し大根の煮物・昆布の佃煮・果物・はっ酵乳	鶏肉・しめじ・えのき・マッシュルーム・エリンギ・マカロニ・玉葱 人参・ほうれん草・切干大根・干椎茸・油揚げ・昆布の佃煮・オレンジ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク 黒ごまチーズケーキ
28	火	鮭のごまマヨ焼き・じゃが芋のさっぱり和え・トマト・味噌汁	鮭・ごま・玉葱・チーズ・じゃが芋・人参・豆腐・胡瓜 ハム・トマト・煮干し・ごぼう・小松菜・厚揚げ	麦茶 チーズ	ミルク きな粉揚げパン
29	水	☆昭和の日☆			
30	木	肉団子のケチャップ煮・きゃべつの胡麻酢和え・パイン缶・かき玉汁	豚肉・生姜・玉葱・人参・卵・きゃべつ・ちくわ・ごま パイン・だしパック・にら・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子

※材料の入荷の割合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均529kcal 塩分1.7g 3~5歳児 基準400kcal 平均388kcal 塩分2.0g

入園進級おめでとうございます。

子どもたちが、「おいしい!!」と笑顔になるよう安全で安心、愛情いっぱいの給食作りを心がけていきます。食べる事が楽しい時間になるよう、成長を食の面から支えていきます。給食で何か気になることがありましたら、ご遠慮なくお声かけ下さい。給食職員一同よろしくお願ひいたします。



真家・大川・鹿志村・柳瀬



給食について

乳幼児期は一生の食生活をつくる土台となる大切な時期です。保育園では、旬の野菜をたくさん使用し、薄味を心がけています。初めは少し抵抗があるお子さんかもしれませんが、ご家庭と相談しながらゆっくりと子ども達の食生活を築けるようにしていきたいと考えています。

誕生会について

毎月1回、誕生会があります。特別メニューなので、すみれ・ひまわり・さくら組さんも白飯はいりません。おはし・ランチマットは持たせて下さい。今月は、旬のたけのこの五目ごはんを春らしく盛り付けたいと願っています。※今月は、23日(木)です。



保育園
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌

令和8年
4月号



入園・進級
おめでとう!

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい春の日ざしの中、園庭の草花も顔を出し始め、新しい出会いを喜んでいるようです。新しい環境に子ども達は期待と不安で胸がいっぱいではないでしょうか? 安心して園生活を送れるよう子ども達の気持ちに寄り添いながら、楽しい保育をしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月の予定	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 入園式
		*ABCdayは毎日あります。				
5	6 進級式	7	8 身体測定 (3~5歳児)	9 身体測定 (0~2歳児)	10	11
12	13	14	15	16 わんぱくday	17	18
19	20	21	22	23 誕生会	24 愛情弁当日	25
26	27	28 避難訓練	29 昭和の日	30		

今後の行事予定



5月16日(土) 保育参観・PTA総会
5月21日(木) 親子遠足 対象:3~5歳児
*0~2歳児は通常保育となります。
場 所:筑波山

保育料引き落日



4月27日(月)

※事務手続きの関係上、4月の引き落としは、1回のみとなります。引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



お別れ遠足 楽しかったね♪

お弁当 ありがとう♪



さくら組さん たくさん遊んでくれてありがとう



外で食べると美味しい



さくら組さんとの
たくさん思い出



立派に卒園式ができました



4月生まれのお友だち HAPPY BIRTHDAY

誕生会
23日(木)

さくら組

桜井 はるき さん (6日生) 6さい

ひまわりぐみ

赤羽 しあ さん (15日生) 5さい

すみれぐみ

江面 りく さん (22日生) 4さい

長堀 ゆうひ さん (25日生) 4さい

佐藤 かいと さん (25日生) 4さい

ばんびぐみ

武井 ゆな ちゃん (12日生) 2さい

古屋 ゆみと ちゃん (19日生) 2さい

南 ひより ちゃん (20日生) 2さい

こあらぐみ

藤井 ほのか ちゃん (4日生) 1さい

誕生会におじいちゃんおばあちゃんをお招きし、お孫さんの誕生会と一緒に祝いして頂いています。どうぞ園に遊びにおいでください。お越し頂ける場合、お孫さんの誕生会の際に担任までお知らせください。お父さんお母さんの見学はご遠慮ください。

今月の 保育目標

がっしょうもんぼう

《合唱聞法》

入園・進級を喜び、園生活に親しもう

安全・健康な園生活をだれもが送れるように、必要な決まりや約束事などを先生からよく聞いて、自分自身を大切にするとともに他人を敬い、みんなでその教えを実践しよう。

しつけ 保育目標

《いつも生き生き お休みしない元気な子》

お子さんが楽しい生活を過ごせるように、規則正しい生活リズムを作ってあげましょう。

本園の目指す園児像

明るく元気な子ども
美しい心の子ども
仲良くおおらかな子ども

☆専門の講師による指導☆

園では、子ども達が楽しく遊びながら、いろいろな経験ができるように、専門の講師による指導を行っています。

- ◎わんぱくday (体育指導 3~5歳児) 月1回程度
・運動神経を刺激して、健やかな心身の発達を育みます
- ◎ABCday (英語指導 2~5歳児) 月~金の毎日
・年齢に合わせて、興味の持てるよう工夫された内容です
- ◎お作法 (茶道のマナー 5歳児) 年に数回程度
・挨拶の仕方や量の歩き方などのマナーを楽しく身につけます

職員紹介

よろしくお願
いいたします



園長	村山 けんじ	伊藤 よしえ
主任	小澤 みさえ	
副主任	戸田 みつこ	
5歳児 さくら組	松尾 ゆうか	加藤 しほ
4歳児 ひまわり組	濱田 ことみ	久野 ほのか
3歳児 すみれ組	松金 ゆみ	戸田 ななみ
2歳児 あひる組	紺谷 まゆみ	原田 のりこ
	山口 ともこ	大川 まりこ
1歳児 ばんび組	眞家 さやか	臼井 きょうこ
	高橋 さなえ	
0歳児 こあら組	谷中 ゆきみ	鈴木 さちこ
看護師	吉野 みき	
保育補助	菊地 さちこ	
事務	鈴木 かよこ	宮田 かずこ

☆その他、支援・学童・給食15名の職員で皆様の子育てをお手伝いしたいと思います。

愛情お弁当について

毎月一回、おかず入りのお弁当を持って来る日があります。お弁当の日には、朝からお弁当の時間を楽しみにし、待ちきれない様子のお子さん達です。愛情いっぱいのお弁当をお願いします。

☆☆☆ポイント☆☆☆

- ①お子さんに合わせて無理のない量にしましょう。残さず食べる習慣をつけたり、完食できたことの満足感や達成感を味わうことも大切です。
- ②ミニトマトなど丸い物はそのままだと誤飲の原因にもなります。食べやすい大きさにカットしましょう。
- ③ピックや楊枝は便利ですが、危険を生じることもあります。使用しないようご協力をお願いします。
- ④果物や汁物は、園から出ます。ゼリーなど菓子類やジュースなどは持たせないでください。

アラン・チャン先生

日本での生活と仕事を楽しくしています。教える事は私の情熱です。教師としての義務を果たすために最善を尽くします。よろしくお願いいたします。アラン先生って呼んでくださいね!

おねがい

- ・朝は、9時までに登園しましょう。
- ・欠席・遅刻・早退をする時は、必ず9時までにお願いします。(コドモン、事前連絡) 9時以降のご連絡は、電話で連絡をお願いします。
※ 9時半までに連絡がない場合は、園から確認のお電話をさせていただきます。
- ・駐車場は、車の出入りがあり、大変危険です。必ずお子さんと手をつないで登降園をしましょう。また、送迎の際に混雑してしまう時間帯がありますので、駐車場でのおしゃべりはご遠慮ください。
- ・自動扉は、大人の方が開閉しましょう。日中は防犯上、施錠しております。(9時~15時) 早迎え等ご利用の際は、インターホンにてお呼びください。
- ・登降園管理については、登園時、お子さまを預ける前に、降園時は、安全上お子さまを迎えに行ってからタッチをするようにお願いします。

お知らせについて

- ・園では、緊急時の連絡や行事に関する諸連絡をコドモンで配信します。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。