

5月の献立表

日 曜	献 立	材 料 名	お や つ	
			午前 (0~2歳児)	午後 (全員)
1 金	☆こどもの日献立☆ こいのぼりバーグ・お楽しみかぶと・ふりかけ・味噌汁	鶏肉・豆腐・長葱・玉葱・卵・ごま・胡瓜・うすらの卵・小豆・魚肉ソーセージ わたんたんの皮・ハム・チーズ・ふりかけ・煮干し・きゃべつ・油揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク・柏もち (3~5歳) ミニ鯛焼き (0~2歳)
2 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
🍌🍌🍌🍌 3日 憲法記念日 4日 みどりの日 5日 こどもの日 6日 振替休日 🍓🍓🍓🍓				
7 木	ウィンナーの衣あげ・シルバーサラダ・トマト・春野菜味噌汁	ウィンナー・人参・パセリ・チーズ・春雨・胡瓜・ハム トマト・煮干し・きゃべつ・筍の水煮・玉葱・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
8 金	ハヤシシチュー・フレンチサラダ・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・きゃべつ・レタス・りんご・胡瓜 オレンジ・はっ酵乳	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 抹茶のケーキ
9 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・果物・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
11 月	豆腐の中華煮・切干大根の煮物・梅納豆・果物・ミルク	豚肉・生姜・にんにく・玉葱・人参・チンゲン菜・きゃべつ・豆腐 干椎茸・筍の水煮・切干大根・油揚げ・納豆・梅干し・バナナ・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 クリームチーズサンド
12 火	鶏肉マーメレード焼き・ひじきのミルクイサラダ・トマト・すまし汁	鶏肉・マーメレード・生姜・にんにく・ひじき・ほうれん草・ハム レタス・人参・トマト・だしパック・わかめ・長葱・えのき	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
13 水	お花のしゅうまい・ナムル風煮浸し・さつま芋の甘煮・お花畑風スープ	豚肉・しゅうまいの皮・玉葱・コーン・生姜・ほうれん草・もやし 人参・油揚げ・さつま芋・だしパック・ヤングコーン・卵・アスパラ	麦茶 バナナ	甘茶 お花のゼリー
14 木	揚げ魚のおろしソース・じゃが芋のさっぱり和え・トマト・豚汁	白身魚・大根・豆苗・じゃが芋・ハム・人参・胡瓜 トマト・豚肉・ごぼう・長葱・豆腐・油揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳・するめ お菓子
15 金	チキンカレー・ツナとわかめのサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・ツナ缶・わかめ 胡瓜・レタス・きゃべつ・福神漬・オレンジ・はっ酵乳	牛乳 お菓子	ミルク げんこつドーナツ
16 土	☆保育参観☆			
18 月	親子煮・青菜の煮びたし・たくあん・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・小松菜・油揚げ きゃべつ・胡瓜・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	りんごジュース お菓子	ミルク コーントースト
19 火	肉じゃが煮・のり塩ナムル・煮玉子・すまし汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・絹さや・小松菜・胡瓜・もやし 海苔・ごま・卵・だしパック・はんぺん・長葱・チンゲン菜	麦茶 チーズ	麦茶 ミルクもち
20 水	レバーとお芋のごまがらめ・れんこんサラダ・ブロッコリー・味噌汁	レバー・じゃが芋・生姜・にんにく・ごま・蓮根・かにかま 胡瓜・ブロッコリー・煮干し・もやし・人参・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
21 木	☆愛情弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・小松菜・豆腐・バナナ	乳酸菌飲料 お菓子	りんごジュース お菓子
22 金	焼き魚・卵の花・トマト・味噌汁	甘塩鮭・おから・油揚げ・人参・干椎茸・長葱・いんげん・トマト 煮干し・ほうれん草・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 グリンピース御飯
23 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
25 月	かに玉風玉子焼き・筍のおかかサラダ・じゃこ大豆・味噌汁	かにかま・長葱・人参・卵・干椎茸・筍の水煮・胡瓜・かつお節 ハム・小女子・大豆の水煮・煮干し・大根・油揚げ・小松菜	りんごジュース お菓子	ミルク きな粉あげばん
26 火	ピピンバ・じゃが芋のチーズ焼き・ゆで玉子・味噌汁	豚肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・ごま じゃが芋・チーズ・卵・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
27 水	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・むらくも汁	ちくわ・煮のり・たくあん・きゃべつ・人参・胡瓜・ごま・かつお節 かぼちゃ・だしパック・玉葱・人参・チンゲン菜・卵	麦茶 バナナ	牛乳・ブルー お菓子
28 木	さくさくチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・コーンフレーク・人参・コーン・胡瓜・ブロッコリー 煮干し・じゃが芋・玉葱・小松菜	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク ツナサンド
29 金	☆誕生会☆ アンパンマンライス・おからのサラダ・トマト 手作りナゲット・果物・ベジタブルスープ	米・鶏肉・玉葱・人参・コーン・卵・魚肉ソーセージ・レズン・にんにく 生姜・豆腐・ブロッコリー・おから・ハム・グレープフルーツ・きゃべつ	牛乳 お菓子	麦茶 ミニケーキ
30 土	ポークカレー・福神漬・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・果物・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

今月の誕生会と愛情弁当日のお知らせ!!

◆21日(木)は、愛情弁当日です。
3~5歳児さんは、親子遠足です。
0~2歳児さんは、おかず入りお弁当の用意をお願いします。

◆29日(金)は、誕生会です。
3~5歳児さんも白飯はいりません。
今月はケチャップライス子ども達の大好きなアンパンマンにする予定です。

離乳食について

お子さんの成長に応じて、個別に対応しています。ご家庭と連絡を取りながら進めていきます。

1・2歳児の給食は・・・

主食(ごはん)
副食(おかず)
午前と午後のおやつを用意します。
1日の栄養量の50%程度をとるようにしています。

3~5歳児の給食は・・・

副食(おかず)と午後のおやつを用意します。
主食(ごはん)は、お子さんにあった量をご家庭からお願いします。
ごはんの量の目安は、100g~120gぐらいです。
1日の栄養量の45%をとるようにしています。(ごはん110gを持ってきた場合)

毎週水曜日は、かむかむDAY!!

煮干し・するめ・おしゃぶり昆布・ブルーなど、噛む力をつけるためのおやつです。噛めば噛むほど、元気になると言われています。みんなで噛んで元気になろう!!
※行事等により、曜日が変更になることがあります。

保育園の給食は、子どもたちの様子を見ながら、安全でおいしい給食作りを心がけています。給食についてご質問、ご相談等がありましたら気軽に給食室へお声かけください。



令和8年
5月号

Smile kids

保育園
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



どんどん伸びる〜
おもしろいなあ〜

さわやかな風が吹く中で、暖かな日差しが気持ちいい季節です。こいのぼりを見上げるかわいらしい笑顔が並び、みんなで春を感じています。入園・進級から1か月が経ち、笑顔で挨拶をしたり、先生を呼んでお話ししたりする様子が少しずつ見られるようになりました。子ども達一人ひとりのペースを大切にしながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

5月の
予定

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 身体測定 (以上児)	8 身体測定 (未満児)	9
10 母の日	11	12	13 花まつり	14 わんぱくday	15	16 保育参観 保護者総会
17	18	19 歯科検診 12:30~	20	21 親子遠足 (3~5歳児) 愛情弁当日	22 内科検診 10:30~	23
24/31	25	26 お作法 (5歳児)	27	28	29 尿検査提出 誕生会 引き渡し訓練	30

◎今後の行事予定

7月3日(金)~4日(土) サマーキャンプ
対象: さくら組

7月18日(土) 夏まつり

◎保育料引き落し日

5月15日(金)
5月25日(月)

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



保育園だより Smile kids



気持ちがいいね



～テッサン～
やまぶきを描いたよ



そこに虫いるよ～



たんぽぽ見つけたよ



こいのぼりと
たくさん遊んだよ!



～折り紙制作～
チューリップが出来たよ



保育園に慣れたよ!



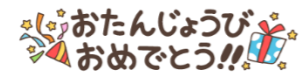
お弁当
嬉しいなあ～



たけのこの皮むき体験 どこまで皮があるかな?



☆5月生まれのお友だち☆



誕生会
5月29日(金)

- さくら組**
- 川崎 あらたさん (10日生) 6さい
 - 市村 しおんさん (28日生) 6さい

- ひまわり組**
- 遠藤 ゆうまさん (10日生) 5さい
 - 岸本 あゆむさん (10日生) 5さい
 - 外之内 りんさん (16日生) 5さい

- すみれ組**
- 関 かずはさん (27日生) 4さい
 - 方波見たいちさん (31日生) 4さい

- あひる組**
- 橋本 ひなたさん (9日生) 3さい
 - 金澤 あめりさん (23日生) 3さい

- こあら組**
- 飯島 ひなたさん (22日生) 1さい
 - 鈴木 あおいさん (26日生) 1さい
 - 宮 ゆいなさん (27日生) 1さい
 - 大和田すすむさん (29日生) 1さい

おじいちゃんおばあちゃんへ

ぜひ、お孫さんのお誕生会に園に遊びにおいでください。見学される際は、担任までお知らせください。



今月の 保育目標

《持戒和合》 決まりを守り、集団生活をしよう

園生活を楽しく過ごすためには、決まりや約束が必要になります。このことは、て単に園生活だけでなく、一般社会においても同じことでしょう。お友達と仲良く遊ぶために交代や順番などの決まりを守る大切さを教えてあげたいですね。

しつけ 保育目標

《はきものは、そろえて脱ごう みんなの心がそろいます》

玄関の靴やといれのスリッパがきちんと揃っていると、とても気持ちがいいですね。大人も一緒に、幼い時からの習慣づけを心がけましょう。

花まつり 5月13日(水)

花まつりは、お釈迦様の誕生を祝って行われる仏教行事で、「灌仏会(かんぶつえ)」とも呼ばれます。本来は、4月8日のお誕生日に灌仏会を行います。園では5月に行います。

お釈迦様が生まれたときには、空から甘い雨が降り、お花がたくさん咲いて、動物や虫などみんながお祝いしてくれたそうです。園でも、花御堂(はなみどう)をお花できれいに飾り、甘茶をかけたり、みんなでお遊戯をして楽しくお祝いしたいと思います。

※ お家にお花がある方は、前日または当日、お持たせ下さい。

引き渡し訓練を行います 5月29日 15:00頃予定

羽鳥小学校の引き渡し訓練と連携して、保育園も同日に行います。全園児対象となります。詳細は、後日、お手紙にてお知らせいたします。

母の日 5月10日(日)

日頃の感謝の気持ちを込め、お子さん達が お家の方へ手作りのプレゼントを作成しています。8日(金)にお持ち帰りますので楽しみにしててください。
☆お友達が描いた絵を展示しています。どうぞご覧下さい。
展示場所 ヨークベニマル羽鳥店: さくら組

親子遠足について

子ども達が楽しみにしている、親子遠足があります。
日時: 5月21日(木) ☆出発9時予定
場所: 筑波山 ☆雨天時 アクアワールド
対象: すみれ・ひまわり・さくら組
* こあら・ばんび・あひる組は通常保育
服装: シャーシ 体操帽子 履きなれた靴
詳細に関しては、後日しおり等を配布いたします。



お知らせ

保護者の方でお子さんの事でご相談したい事や面談をご希望の方は、担任または職員室にお声がけください。

おねがい

- 衣がえは6月からとなりますが、5月でも暑い日がありますので、白ポロシャツや白ブラウスでの登園も可能です。しかし夕方は涼しくなることがありますので、プレザーは必ず手提げに入れて持たせてください。
- 体操服入れの中に、下着、パンツ、靴下の補充を忘れずをお願いします。
- あひる・ばんび・こあら組さんは、お着替えの補充(半袖、薄手の長袖)をお願いします。
- 持ち物すべてに名前の記入をお願いします。

4月のEnglish time!アラン先生からの感想!

テーマ: 天気、きもち、家族
うた: 1) The People in my Family 2) How's the Weather? 3) If you are Happy Clap your
ことば: 1) sunny, rainy, cloudy, windy, snowy 2) father, mother, sister, brother
3) Happy, sad, angry, sleepy, hungry



アラン・ジョン先生
教える事は私の情熱です。教師としての義務を果たすために最善を尽くします。よろしくお願いたします。アラン先生って呼んでくださいな!

3歳児
Phonics 1のテキストを使い、大文字アルファベット(A~G)とことばをゆっくり学習しました。復習として、天気や気持ちの歌を聴きました。また、fatherとmotherという単語を新しく学びました。

4歳児
Phonics 2のテキストを使い、アルファベット(a~g)とことばをゆっくり学習しました。復習として、天気や気持ちの歌を聴きました。家族に関する語彙(father, mother)を復習し、新たにbrotherとsisterを学びました。

5歳児
Phonics 3のテキスト(2~5ページ)を使い、アルファベットとことばをゆっくり学習しました。復習として、天気や気持ちの歌を聴きました。家族に関する語彙(father, mother, sister, brother)を復習し、新たにgrandmotherとgrandfatherを学びました。

