

6月の献立表

日 曜	献 立	材 料 名	お や つ	
			午前 (0~2歳児)	午後 (全員)
1 月	野菜たっぷり麻婆豆腐・にんじんしりしり・ブロッコリー・スープ	豚肉・豆腐・葱の水煮・蓮根・長葱・生姜・にんにく・にら 人参・ツナ・いんげん・わかめ・もやし	りんごジュース お菓子	ミルク 焼きそば
2 火	ポークビーンズ・アスパラとベーコンのソテー・パン・むらくも汁	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・アスパラ・ベーコン えりんぎ・パン缶・だしパック・チンゲン菜・卵	麦茶 チーズ	ミルク クロックムッシュ
3 水	チキン南蛮・フレンチサラダ・いんげん温野菜・味噌汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・きゃべつ・レタス りんご・胡瓜・いんげん・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳・昆布 お菓子
4 木	鮭のごまマヨ焼き・大根の梅肉あえ・かぼちゃのオープン焼き・味噌汁	鮭・ごま・玉葱・チーズ・大根・人参・小松菜・梅干し かぼちゃ・煮干し・ごぼう・小松菜・厚揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 水ようかん
5 金	親子煮・青菜のじゃこあえ・たくあん・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・小松菜・小女子 たくあん・煮干し・大根・油揚げ・長葱	牛乳 お菓子	麦茶 りんごゼリー
6 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・福神漬・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
8 月	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・ブロッコリー・スープ	卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・春雨・胡瓜 ハム・ブロッコリー・きゃべつ・人参	りんごジュース お菓子	ミルク マシュマロサンド
9 火	酢豚・煮玉子・グレープフルーツ・すまし汁	豚肉・生姜・じゃが芋・玉葱・人参・干椎茸・ピーマン・パン缶・卵 グレープフルーツ・だしパック・はんぺん・豆腐・チンゲン菜・長葱	麦茶 チーズ	ミルク 蒸しパン
10 水	まぐろのフライ胡麻ソース・おからのサラダ・トマト・味噌汁	まぐろ・卵・牛乳・ごま・ブロッコリー・ハム・おから・トマト 煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 バナナ	ミルク 時計クッキー
11 木	鶏の香味焼き・きゃべつのごま酢あえ・中華きゅうり・すまし汁	鶏肉・にんにく・生姜・きゃべつ・ちくわ・人参・ごま 胡瓜・だしパック・わかめ・長葱・えのき	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳・すめめ お菓子
12 金	☆誕生会☆ ドライカレー・マカロニサラダ・ブロッコリー ミネストローネスープ・あじさいヨーグルト	米・バター・豚肉・玉葱・ピーマン・レズン・生姜・フィナー・マカロニ・ハム 人参・胡瓜・ベーコン・人参・なす・じゃが芋・トマト・ヨーグルト・豆乳ジュース	牛乳 お菓子	麦茶 かたつむりロール
13 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
15 月	大豆入りチキンカレー・ひじきのサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆の水煮・スパゲティ 胡瓜・ハム・福神漬・オレソジ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク もちもちチーズパン
16 火	ピピンバ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・スープ	豚肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・ごま じゃが芋・チーズ・ブロッコリー・だしパック・わかめ・玉ねぎ	麦茶 チーズ	ミルク ホットドック
17 水	ちくわの磯辺揚げ・きゃべつ昆布和え・かぼちゃの甘煮・味噌汁	ちくわ・青のり・たくあん・きゃべつ・塩昆布 かぼちゃ・だしパック・玉葱・絹さや・卵	麦茶 バナナ	牛乳・小魚 お菓子
18 木	煮魚・ポテトサラダ・トマト・味噌汁	白身魚・生姜・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・トマト 煮干し・わかめ・大根・油揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク ベジスコーン
19 金	ひじき入りおろしハンバーグ・青菜の煮びたし・こぶきじゃが・味噌汁	ひじき・鶏肉・玉葱・卵・大根・小松菜・人参・油揚げ じゃが芋・かつお節・煮干し・もやし・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 冷やしたぬきうどん
20 土	豚の甘辛煮・きゃべつ昆布あえ・ステックきゅうり・味噌汁	豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・胡瓜 卵・わかめ・じゃが芋	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
22 月	わんだんスープ・切干大根の煮物・梅納豆・果物・ミルク	豚肉・わんだんの皮・卵・長葱・もやし・人参・干椎茸・小松菜・葱の水煮 鶏肉・胡瓜・玉葱・コーン・水菜・トマト・レタス・ふりかけ・オレソジ・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 ヨーグルト
23 火	サクサクチキン・じゃが芋のさっぱりあえ・ふりかけ・押し麦スープ	白身魚・生姜・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・ふりかけ 押し麦・きゃべつ・玉葱	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
24 水	白身魚のマリネ風・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	白身魚・人参・胡瓜・コーン・ブロッコリー 煮干し・小松菜・厚揚げ・ごぼう	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
25 木	肉じゃが煮・コーンと三つ葉の一口揚げ・浅漬け・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・コーン・三つ葉 胡瓜・かぶ・煮干し・きゃべつ・油揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク マカロニきな粉
26 金	うどんぎょうざ・青菜のじゃこあえ・煮玉子・味噌汁	豚肉・鶏肉・玉葱・卵・にら・うどん・小松菜・人参 小女子・卵・煮干し・わかめ・大根・長葱	牛乳 お菓子	ミルク クリームパン
27 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
29 月	ハヤシシチュー・切干大根のサラダ・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・切干大根・胡瓜・レタス コーン・ハム・オレソジ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク かえるくんケーキ
30 火	じゃが芋の炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・すまし汁	ベーコン・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・アスパラ・ほうれん草 しめじ・チーズ・だしパック・わかめ・長葱・豆腐	麦茶 チーズ	麦茶 アイス

0~2歳児 基準550kcal平均536kcal 塩分1.8g 3~5歳児 基準400kcal平均397kcal 塩分 2.0g

令和8年
6月号

Smile kids

保育園
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



何の野菜が
できるかな？

晴れたり雨が降ったり、天気の変りが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。季節の変わり目で、じめじめして湿度も高いので、お子さんの体調の変化に気を付けていきたいと思います。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 身体測定 (以上児)	3 お楽しみday	4 身体測定 (未満児)	5 総合 避難訓練	6
7	8	9 合同礼拝	10 時の記念日 	11 わんぱくday 	12 誕生会	13
14	15	16 お作法 (さくら組)	17	18	19	20
21 父の日	22	23	24 プール開き	25 尿検もれ者 提出日	26 夏まつり 実行委員会	27
28	29	30				

◎今後の行事予定

7月3日(金)4日(土) サマーキャンプ(年長児)
7月18日(土) 夏まつり
8月 7日(金) 親子歯みがき教室(年長児)

◎保育料引き落とし日

6月15日(月)
6月25日(木)
※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

☆今月の誕生会のお知らせ☆



12日(金)は、誕生会です。
3~5歳児さんの主食も出ますので、白飯はいりません。
6月は、刻んだ野菜たっぷりのドライカレーとあじさいに見立てた
ぶどう寒天がのったヨーグルトを予定しています。

☆愛情弁当日のお知らせ☆

6月・7月・8月・9月の愛情お弁当日は、暑い日が続くので
見合わせます。10月から再開する予定です。



ひまわりさんの栽培活動スタートです!!



今年は、きゅうり、ミニトマト、小松菜の栽培にチャレンジ
です。
草取りや、花や実が大きくなる過程を観察し、収穫して食べる
一連の体験は、子ども達にとって貴重な経験になります。
給食室でも、今から「何のお料理にしようかと・・・」
わくわく、楽しみにしています。
栽培活動は、植物の成長を楽しみ、命の大切さを知り、食への
興味関心が深まる、貴重な経験になると考えています。





みんなでお遊戯したよ!



ソウさんを引いたよ



何を描こうかな?



出発進行♪

今月の
保育目標

せいめいそんちょう

《生命尊重》 生き物を大切にしよう

すべてのものに生命の尊さがあることを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

しつけ
保育目標

《朝・昼・夜 食べたら磨こう3分間》

食事の後は、しっかりと歯を磨く習慣をつけましょう。虫歯を見つけたら、歯医者さんに行きましょう。

歯と口の健康週間
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防の為の適切な習慣を身につけ、虫歯の早期発見＆早期治療につなげましょう。また、園では使用している歯ブラシを月末に持ち帰ります。歯ブラシの毛先が広がっている時は、新しい歯ブラシを持たせてください。
※ 歯科検診の結果を確認し、虫歯がある場合は、治療をしましょう。

時の記念日 6月10日(月)
1920年、時間を大切にすると定められた「時の記念日」。時計には、どんな役割があるのか子ども達と話し合い、時計に興味を持ち、時間を大切にして過ごせるようにしたいと思います。ご家庭や近所のお店などには、どんな時計があるのかお子さんと一緒に探してみるのも楽しそうですね。

花まつり

お釈迦様おめでとう!



お花でお祝いしたよ♪



灌仏! 甘茶をかけて



シール貼り上手だよ!



電車が通るま〜す



優しく! 優しく!



ゴクゴク美味しいね♪



皮むき楽しいね♪



早く大きくなってね!



父の日 6月21日(日)
いつもみんなのために働いているお家の方に日頃の感謝を込めて、手作りのプレゼントを制作する予定です。19日(金)にお持ち帰りいたしますので楽しみにしてください。
※ 大好きな人の絵を展示します
ヨークベニマル: ひまわり組

夏至
「夏至」は1年間で昼の時間がいちばん長い日で、6月21日です。冬至に比べると、昼が5時間近くも長くなるようです。少しずつ変化する光や影などに目を向けてみるのもいいですね。夏至を過ぎると本格的な夏がくるといわれています。

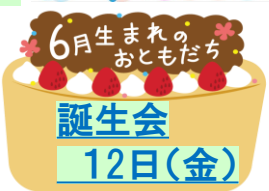
おしらせ

- ◎衣がえ
6月1日は「衣替えの日」です。夏の制服、麦わら帽子に変わります。未満児クラスも着替えの補充の衣替えをお願いします。
- ◎ひまわり・さくら組さんへ
7月より水筒の持参にご協力をお願いします。水筒は、肩から斜めに掛けられるようひもが付いている物をご準備ください。中身は、水かお茶でお願いします。
- ◎すみれ・ひまわり・さくら組さんへ
暑くなりますので7月から毎日、汗拭きタオルを持たせていただきたいと思います。活動後に汗を拭き、あせもなどの予防をしています。タオルは、フェイスタオルの大きさが拭きやすいようですので、名前を付けて6月中にご準備ください。
- ◎キーホルダーについて
怪我につながらないように、小ぶりなものを1つだけにしましょう。
- ◎靴について
履くやすい靴を履いてきましょう。光る靴は、お家で履きましょう。



★6月生まれのお友達★

★おたんじょうび★おめでとう★



さくら組	稲野辺 いっさ	さん (2日生)
	関 かいき	さん (9日生)
	石塚 あやと	さん (10日生)
	根本 さら	さん (10日生)
	小田部 かいと	さん (29日生)

～開始時間～
0～2歳児クラス: 9時50分から
3～5歳児クラス: 10時30分から

ひまわり組	渡邊 ななか	さん (3日生)
	井之上 あおば	さん (11日生)
	伊藤 いっしん	さん (25日生)
	村上 あやか	さん (26日生)

あひる組	土屋 いおり	さん (18日生)
	井坂 りょうき	さん (27日生)
	金子 かずは	さん (27日生)
	飯島 さあや	さん (28日生)

すみれ組	本多 さな	さん (8日生)
	小林 かいと	さん (11日生)
	海老沢 るい	さん (24日生)
	吉田 すい	さん (29日生)

こあら組 横田 はるき さん (12日生)

おじいちゃんおばあちゃんへ
ぜひ、お孫さんのお誕生会に園に遊びにおいでください。
見学される際は、担任までお知らせください。



★A,B,C,D★ 5月のEnglish time! アラン先生からの感想! ★A,B,C,D★

テーマ: 動作、形 うた: 1) Walking Walking 2) Numbers 1-10 3) Counting Up To 20
ボキャブラリー: 1) Walking, jump, running, hop, swimming, stand up, sit down 2) 1-20

2歳児クラス 歌を通して、天気や気持ちについて学びました。ホワイトボードに描いた絵を指さしながら、ことばを復習しました。また、1～10の数字の歌を聞き始めました。
3歳児クラス 大文字のアルファベットと、Phonics 1のテキスト(H～L)のことばをゆっくり学習しました。Walking Walkingの歌を聞き、さまざまな活動を通して“walking” “jump” “hop” “running” “swimming”の聞き取りと発話を練習しました。
4歳児クラス アルファベットと、Phonics 2のテキスト(H～L)のことばをゆっくり学習しました。Walking Walkingの歌を聞き、さまざまな活動を通して“walking” “jump” “hop” “running” “swimming”の聞き取りと発話を練習しました。
5歳児クラス アルファベットと、Phonics 3のテキスト(6～9ページ)のことばをゆっくり学習しました。Walking Walkingの歌を聞き、さまざまな活動を通して“walking” “jump” “hop” “running” “swimming”の聞き取りと発話を練習しました。また、今月学んだ動詞を使って“I can...”の表現も学びました。