

7月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1 水	鶏肉の甘辛煮・たくあんええ・かぼちゃの甘煮・味噌汁	鶏肉・生姜・卵・たくあん・きゃべつ・ごま・人参・胡瓜・削り節 かぼちゃ・煮干し・なす・油揚げ・玉葱	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
2 木	豚の梅しょうが焼き・ブロッコリー・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・ピーマン・生姜・梅干し・ブロッコリー トマト・煮干し・大根・わかめ・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク おふろasuk
3 金	豆腐の中華煮・チンゲン菜のツナあえ・五目納豆・果物・ミルク	豚肉・豆腐・生姜・にんにく・玉葱・人参・チンゲン菜・干椎茸・きゃべつ・ツナ缶 チンゲン菜・わかめ・レタス・ごま・納豆・小女子・椎茸・小松菜・バナナ・ミルク	牛乳 お菓子	麦茶 プリン
4 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
6 月	酢豚・ゆで玉子・ブロッコリー・すまし汁	豚肉・生姜・じゃが芋・玉葱・人参・干椎茸・ピーマン・パン缶・卵 ブロッコリー・だしパック・わかめ・長葱・えのき	りんごジュース お菓子	ミルク ピザトースト
7 火	☆誕生日会☆お星さまごはん・タンドリーチキン・夏野菜サラダ トマト・セタそうめん汁・果物	米・コーン・バター・鶏肉・生姜・にんにく・ヨーグルト・大根・胡瓜 人参・トマト・胡麻・わかめ・おくら・そうめん・みかん缶・メロン	麦茶 チーズ	麦茶 ミニケーキ
8 水	きゃべつメンチ・シルバーサラダ・人参の甘煮・味噌汁	豚肉・きゃべつ・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・人参 煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
9 木	鮭のごまヨロ焼き・大根の梅肉あえ・かぼちゃのオープン焼き・味噌汁	鮭・ごま・玉葱・チーズ・大根・人参・小松菜・梅干し かぼちゃ・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 玉子チャーハン
10 金	かに玉風玉子焼き・小松菜のじゃこあえ・うりの即席漬け・すまし汁	かにかま・長葱・人参・卵・干椎茸・小松菜・小女子 うり・煮干し・わかめ・玉葱	牛乳 お菓子	ミルク げんこつドーナツ
11 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
13 月	春雨と肉団子のスープ・ひじきのサラダ・梅納豆・果物・はっ酵乳	鶏肉・豚肉・生姜・卵・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・ひじき コーン・レタス・ごま・納豆・梅干し・オレンジ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク 黒ゴマチーズケーキ
14 火	チキンピカタ・いんげんのごまあえ・こふきじゃが・すまし汁	鶏肉・卵・コーン・いんげん・人参・しめじ・ごま・じゃが芋 かつお節・だしパック・はんぺん・長葱・チンゲン菜	麦茶 チーズ	ミルク きなこ揚げパン
15 水	白身魚のフライタルソース・キャロットサラダ・ブロッコリー・夏野菜豚汁	白身魚・卵・玉葱・パセリ・人参・コーン・胡瓜・ブロッコリー 豚肉・なす・おくら・長葱・じゃが芋・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・昆布 お菓子
16 木	鶏のマーメレード焼き・もやしと胡瓜のナムル・フライドポテト・味噌汁	鶏肉・マーメレード・生姜・胡瓜・わかめ・もやし・ごま じゃが芋・煮干し・油揚げ・小松菜	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
17 金	焼き魚・マカロニサラダ・トマト・むらくも汁	甘塩鮭・マカロニ・人参・胡瓜・玉葱・トマト だしパック・チンゲン菜・卵	牛乳 お菓子	アイスココア お菓子
18 土	☆夏まつり☆			
20 月	☆海の日☆			
21 火	チンジャオロース・中華きゅうり・みかん缶・すまし汁	豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・筍の水煮・人参・じゃが芋・胡瓜 ごま・みかん缶・だしパック・わかめ・もやし・えのき	麦茶 チーズ	ミルク マシュマロサンド
22 水	はんぺんのツナチーズ揚げ・フレンチサラダ・トマト・味噌汁	はんぺん・ツナ・チーズ・きゃべつ・レタス・胡瓜・玉葱 りんご・トマト・煮干し・きゃべつ・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
23 木	ハンバーグおろしソース・揚げ野菜のサラダ・ブロッコリー・味噌汁	豚肉・玉葱・卵・生姜・大根・南瓜・なす・いんげん トマト・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 水ようかん
24 金	夏野菜カレー・コールスローサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・ピーマン・なす きゃべつ・コーン・胡瓜・福神漬・バナナ・はっ酵乳	牛乳 お菓子	ミルク スティックパン
25 土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
27 月	親子煮・青菜の昆布あえ・たくあん・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・小松菜・塩昆布 たくあん・煮干し・わかめ・大根・豆腐	りんごジュース お菓子	麦茶 アイス
28 火	麻婆豆腐・なすとピーマンの味噌炒め・いんげんのおかか和え・スープ	豚肉・生姜・にんにく・長葱・人参・豆腐・蓮根・筍の水煮・にら・なす ピーマン・いんげん・かつお節・だしパック・ほうれん草・卵・豆腐	麦茶 チーズ	ミルク くるくるロール
29 水	スコッチエッグ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・うずらの卵・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・トマト 煮干し・じゃが芋・いんげん	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
30 木	肉じゃが煮・煮玉子・コーンとピーマンの天ぷら・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・白滝・大根・小松菜 梅干し・コーン・ピーマン・煮干し・しめじ・えのき・長葱・豆腐	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク もちもちチーズパン
31 金	煮魚・マセドアンサラダ・ブロッコリー・味噌汁	白身魚・生姜・たくあん・きゃべつ・人参・胡瓜・ごま かつお節・さつま芋・煮干し・厚揚げ・小松菜・ごぼう	牛乳 お菓子	麦茶 そうめん

0~2歳児 基準550kcal平均539kcal 塩分1.8g 3~5歳児 基準400kcal平均402kcal塩分2.2g



紫陽花から朝顔へ、そろそろ梅雨から夏へ季節が移り変わります。厳しい暑さが続きますが、子ども達は元気いっぱい。体調に留意しながら、夏ならではの遊びを思う存分楽しみたいと思います。

7月の予定	月	火	水	木	金	土
			1 身体測定 (以上児)	2 身体測定 (未満児)	3 サマーキャンプ (さくら組)	4 サマーキャンプ (さくら組)
		★ABCdayは毎日行います。				
5	6	7 七夕誕生会	8 お作法	9 プール開き	10	11
12	13	14	15	16	17	18 夏まつり
19	20 海の日	21	22	23 わんぱくday 避難訓練	24	25
26	27	28 たままつり	29	30 わんぱくday (さくら組のみ)	31	

おしらせ 掛布団・掛けカバーをお持ち帰りしましたら、ご家庭で保管してください。

今後の予定	8月 7日(金)	終業式	8月17日(月)	始業式
	9月 4日(金)	祖父母参観		
	9月 5日(土)	奉仕作業		

保育料引き落とし日 7月15日(水) 7月27日(月)
* 引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。

今月のお誕生会のおしらせ!!
◆7日(火)は、七夕お誕生会です。
3~5歳児さんは、主食も出ますので白飯はいりません。
七夕をイメージして星たくさん使用した

保育園のおやつについて!!
おやつ=お菓子と思いがちですが、
保育園では『おやつは、食事の一部』と考えています。
子どもたちは身体をいっぱい使って遊ぶので、
エネルギーが必要ですが、胃が小さいために一度にたくさん
の量を食えることができません。
おやつは、食事では摂取しきれない栄養素を補う大切な機会
です。そして子どもたちにとっては、楽しみにしているおやつ
の時間!!『おいしい・楽しい・うれしい!!』
と感じてもらえるようなおやつにしたいと考えています。

愛情お弁当日のお知らせ!!
6月・7月・8月・9月の愛情お弁当日は、暑い日が続くので
見合わせます。10月から再開する予定です。



保育園
だより
Smile kids



先生たちによる火消隊



消防車の中には何があるの??



消防車の前でハイポーズ♪

階段アートが新しくなりました♪



～お楽しみday～



何が描けたかな?



たくさん遊んで♪



何作ろうかな?



花育プロジェクト!
子ども達は喜んでひまわりを植えました



じゃがいも掘り!じゃがいも見つけた!

7月生まれのお友達

おたんじょうび おめでとう



～開始時間～
全クラス：10時00分から

さくら組
喜古 あかねさん (12日生) 6さい
吉岡 あおとさん (27日生) 6さい

ひまわり組
矢野 すぐはさん (1日生) 5さい

すみれ組
長沼 ゆきやさん (25日生) 4さい
立山 ゆりなさん (31日生) 4さい

あひる組
関 はずきさん (6日生) 3さい

ばんび組
長堀 かなでさん (5日生) 2さい

こあら組
町田 ちなつさん (15日生) 1さい

☆誕生会と一緒に七夕のお話もする予定です。今年も織姫様と彦星様は、遊びに来てくれるかな・・・
☆お孫さんの誕生会と一緒にお祝いしていただける方は、担任までお知らせください。お待ちしております。



今月の保育目標

ふせほうし <布施奉仕>

誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たら、すぐに手を差し伸べることは、意外と難しいことですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを教えてあげたいものですね。

しつけ保育目標

<甘いものは 食べすぎない 飲みすぎない>

幼児期に身体を作るということを忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

七夕とは 7月7日(火)

「棚機(たなばた)」とは、古い日本の禊ぎ(みそぎ)行事で、乙女が着物を織って棚に備え、神様を迎えて秋の豊作を祈ったり、人々のけがれを払うというものでした。やがて、仏教に伝わると、この行事は、お盆を迎える準備として、7月7日の夜に行われるようになりました。現在「七夕」という二文字で「たなばた」と当て字で読んでいるのも、ここからきていると言われています。

みたままつりとは

仏教保育の1つとして、お盆についてのお話を聞きます。ご先祖様や亡くなってしまった動物・虫などを思いやり、魂をおまつりしてご供養します。後日、お手紙を配布いたします。

夏まつり 7月18日(土)

夏まつりに向け、子ども達は、うちわ制作やお神輿、山車の制作に夢中で取り組んでいます。当日、みんなで楽しく盛り上げたいと思いますので、ご家族で夏ならではの雰囲気を楽しんで頂ければと思います。今年の模擬店は、飲み物、ヨーヨーやおもちゃコーナーです。楽しみにしててください。※ 浴衣のご用意をお願いします。

おねがい

- 暑くなり、水遊びが始まりますので、髪の毛の長いお友達は、髪を結んで登園しましょう。
- 衣服の着替えが頻繁になります。お子さんの衣類など全てに名前の記入をお願いします。
- 身支度を整えて登園しましょう。(麦わら帽子、名札、ハンカチなど)着替えもしつけの一環です。制服で登園しましょう。
- 9時までに登園しましょう。保育が開始します。
- 登降園のチェックを必ず行ってください。安全上、登園はお子様を預ける前に、降園は自分の手元に確認できてからチェックをお願いします。

さくら・ひまわり・すみれ組さんへ

- 毎日、体操服を持ち帰ります。翌日、忘れずにお持たせください。
- 先月の園だよりでもお知らせいたしましたが、7月1日より毎日、汗拭きタオルを持たせてください。
- ひまわり・さくら組のお友達は、水筒のご用意もお願いします。水筒の中身は、麦茶や水でお願いします。(水筒の中身がなくなった場合は、園で補充します。)

6月のEnglish time!アラン先生からの感想!

テーマ：スポーツ
歌：1) Head, Shoulders, Knees and Toes 2) One Little Finger 3) Count With Me 1 to 20
語彙：1) Basketball, baseball, volleyball, tennis, table tennis, badminton, dodgeball, soccer 2) 1 - 20
<2歳児クラス>子どもたちは引き続き、色・形・果物について学習しました。これらのことばを、1か月を通してくり返し練習することで定着を図りました。

<3歳児クラス>『Phonics 1』のテキスト(M~R)の大文字アルファベットとことばをゆっくり学習しました。さらに、basketball, soccer, volleyball, tennis, table tennisなどのスポーツに関する単語を学びました。実際に tennis ball, table tennis ball, volleyball に触れ、それぞれの違いについて学ぶ機会を持ちました。

<4歳児クラス>『Phonics 2』のテキスト(M~R)のアルファベットとことばをゆっくり学習しました。さらに、basketball, soccer, volleyball, tennis, badminton, golf, dodgeball, table tennisなどのスポーツに関する単語を学びました。実際に tennis ball, table tennis ball, volleyball に触れ、それぞれの違いについて学ぶ機会を持ちました。

<5歳児クラス>『Phonics 3』のテキスト(10~15ページ)のアルファベットとことばをゆっくり学習しました。さらに、basketball, soccer, volleyball, tennis, badminton, golf, dodgeball, bowling, table tennisなどのスポーツに関する単語を学びました。実際に tennis ball, table tennis ball, volleyball に触れ、それぞれの違いについて学ぶ機会を持ちました。

