

8月の献立表

| 日 曜 | 献 | 立                                          | 材 料 名                                                                             | お や つ                                                                               |                  |
|-----|---|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|     |   |                                            |                                                                                   | 午前（0～2歳児）                                                                           | 午後（全員）           |
| 1   | 土 | クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳                        | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・パナナ・牛乳                                                         | 麦茶<br>お菓子                                                                           | りんごジュース<br>お菓子   |
| 3   | 月 | 豆腐の中華煮・ひじきとコーンのサラダ・梅納豆・果物・ミルク              | 豚肉・にんにく・生姜・玉葱・人参・チンゲン菜・干椎茸・豆腐・筍の水煮<br>ひじき・コーン・レタス・胡麻・納豆・梅干し・パナナ・ミルク               | りんごジュース<br>お菓子                                                                      | 麦茶<br>さわやかフルーツ寒天 |
| 4   | 火 | さくさくチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー・夏野菜豚汁              | 鶏肉・コーンフレーク・人参・コーン・胡瓜・ブロッコリー<br>豚肉・大根・なす・豆腐・ごぼう・長葱・油揚げ・おくら                         | 麦茶<br>チーズ                                                                           | ミルク<br>揚げパン      |
| 5   | 水 | ちくわの磯辺揚げ・たくあんあえ・トマト・味噌汁                    | ちくわ・青のり・たくあん・きゃべつ・人参・ごま・胡瓜<br>削り節・トマト・煮干し・わかめ・豆腐・長葱                               | 麦茶<br>バナナ                                                                           | 牛乳・昆布<br>お菓子     |
| 6   | 木 | 豆腐入り松風焼きおろしソース・なすの揚げ煮・人参のきんぴら・味噌汁          | 鶏肉・豆腐・長葱・玉葱・卵・胡麻・大根・なす・人参<br>ちくわ・煮干し・小松菜・油揚げ                                      | 乳酸菌飲料<br>お菓子                                                                        | 麦茶<br>アイス        |
| 7   | 金 | ハッシュドビーフ・切干し大根のサラダ・果物・はっ酵乳                 | 牛肉・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・切干大根・胡瓜・レタス<br>ハム・バナナ・はっ酵乳                                       | 牛乳<br>お菓子                                                                           | ミルク<br>クロックムッシュ  |
| 8   | 土 | チキンカレー・福神漬・果物・牛乳                           | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳                                                          | 麦茶<br>お菓子                                                                           | りんごジュース<br>お菓子   |
| 10  | 月 | 親子煮・青菜と揚げの煮びたし・コーンの天ぷら・味噌汁                 | 鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・小松菜・油揚げ<br>ピーマン・コーン・煮干し・なす・油揚げ                                   | 麦茶<br>チーズ                                                                           | ミルク<br>ミニあんぱん    |
| 11  | 火 | ☆山の日☆                                      |  |  |                  |
| 12  | 水 | じゃがいもとベーコンの炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・スープ           | ベーコン・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ほうれん草<br>コーン・チーズ・だしパック・もやし・えのき・長葱                       | 麦茶<br>バナナ                                                                           | 麦茶<br>アイス        |
| 13  | 木 | 焼魚・豚肉とじゃが芋の甘辛煮・ブロッコリー・味噌汁                  | 鮭・バター・豚肉・じゃが芋・人参・ブロッコリー                                                           | 乳酸菌飲料<br>お菓子                                                                        | 麦茶<br>ヨーグルト      |
| 14  | 金 | コーンシチュー・果物・ふりかけ・牛乳                         | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン・ふりかけ・パナナ・牛乳                                                     | 牛乳<br>お菓子                                                                           | 麦茶<br>プリン        |
| 15  | 土 | 豚の甘辛煮・スティックきゅうり・ゆで玉子・味噌汁                   | 豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・胡瓜<br>卵・だしパック・豆腐・玉葱                                             | 麦茶<br>お菓子                                                                           | りんごジュース<br>お菓子   |
| 17  | 月 | 大豆入り夏野菜カレー・切干大根のサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳            | 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆の水煮・トマト・なす・ピーマン・切干大根<br>レタス・胡瓜・コーン・ハム・福神漬・バナナ・はっ酵乳                | りんごジュース<br>お菓子                                                                      | アイスココア<br>お菓子    |
| 18  | 火 | チンジャオロース・ブロッコリー・煮玉子・すまし汁                   | 豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・筍の水煮・人参・じゃが芋<br>ブロッコリー・卵・だしパック・チンゲン菜・えのき・長葱                       | 麦茶<br>チーズ                                                                           | ミルク<br>くるくるロール   |
| 19  | 水 | 揚げ魚のおろしあんかけ・なすとピーマンの味噌炒め・中華きゅうり・スープ        | 白身魚・大根・なす・ピーマン・ごま・胡瓜<br>モロヘイヤ・豆腐・玉葱                                               | 麦茶<br>バナナ                                                                           | 牛乳・するめ<br>お菓子    |
| 20  | 木 | 鶏肉のマーマレード焼き・胡瓜のナムル・焼きかぼちゃ・味噌汁              | 鶏肉・マーマレード・生姜・胡瓜・わかめ・もやし・胡麻<br>かぼちゃ・煮干し・きゃべつ・豆腐                                    | 乳酸菌飲料<br>お菓子                                                                        | 麦茶<br>きつねごはん     |
| 21  | 金 | ☆お誕生会☆ ロールパン・やきそば・ウィンナー・蒸し鶏の中華和え<br>果物・スープ | ロールパン・焼きそば・豚肉・きゃべつ・人参・玉葱・ピーマン・ウィンナー<br>鶏肉・胡瓜・コーン・水菜・トマト・すいか・だしパック・えのき・水菜・卵        | 牛乳<br>お菓子                                                                           | 麦茶<br>ミニケーキ      |
| 22  | 土 | コーンシチュー・ふりかけ・果物・牛乳                         | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・コーン・牛乳・バナナ・ふりかけ                                                     | 麦茶<br>お菓子                                                                           | 乳酸菌飲料<br>お菓子     |
| 24  | 月 | ピピンバ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・むらくも汁               | 豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・胡麻・じゃが芋<br>チーズ・ブロッコリー・だしパック・玉葱・チンゲン菜・卵                  | りんごジュース<br>お菓子                                                                      | ミルク<br>バナナ       |
| 25  | 火 | 鮭のみそ焼き・ナムル風煮浸し・玉子焼き・味噌汁                    | 鮭・生姜・ほうれん草・人参・油揚げ・もやし・卵<br>煮干し・わかめ・じゃが芋・長葱                                        | 麦茶<br>チーズ                                                                           | 麦茶<br>フルーツヨーグルト  |
| 26  | 水 | 鶏肉の南蛮漬け・もやしの中華あえ・トマト・味噌汁                   | 鶏肉・生姜・玉葱・人参・ピーマン・もやし・きゅうり・ハム<br>トマト・煮干し・なめこ・豆腐・長葱                                 | 乳酸菌飲料<br>お菓子                                                                        | 牛乳・小魚<br>お菓子     |
| 27  | 木 | ハンバーグラタトゥイユソース・いんげんのごまマヨあえ・人参の甘煮・玉子とじ汁     | 豚肉・玉葱・卵・生姜・にんにく・なす・ズッキーニ・玉葱・トマト・ピーマン<br>いんげん・ごま・チーズ・スパゲティ・パセリ・煮干し・にら・豆腐・卵         | 麦茶<br>バナナ                                                                           | ミルク<br>マカロニきなこあえ |
| 28  | 金 | かに玉風玉子焼き・小松菜のじゃこあえ・うりのおかかあえ・すまし汁           | かにかま・長葱・人参・卵・干椎茸・小松菜・小女子・うり<br>かつお節・だしパック・わかめ・玉葱                                  | 牛乳<br>お菓子                                                                           | 麦茶<br>ツナそうめん     |
| 29  | 土 | ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳                         | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳                                                         | 麦茶<br>お菓子                                                                           | りんごジュース<br>お菓子   |
| 31  | 月 | 煮魚・マカロニサラダ・トマト・味噌汁                         | 白身魚・生姜・マカロニ・人参・胡瓜・玉葱・トマト<br>煮干し・わかめ・豆腐・長葱                                         | りんごジュース<br>お菓子                                                                      | 麦茶<br>アイス        |

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

0～2歳児 基準550kcal平均530kcal 塩分1.7g 3～5歳児 基準400kcal平均394kcal塩分2.0g

今月の誕生会のお知らせ！！

◆21日（金）は、誕生会です。  
3～5歳児さんの、主食も出ますので白飯はいりません。  
子どもたちの大好きな焼きそばと夏野菜をたくさん使用した  
サラダを予定しています。  
ロールパンに切込みが入っているので自分で、やきそばパン  
やウィンナーパンにアレンジして楽しんで食べましょう。



愛情弁当日のお知らせ！！

8月・9月の愛情弁当日は、暑い日が続くので  
見合わせます。10月から再開する予定です。



上手な水分補給で夏を満喫しましょう！！

この時期は、たくさん汗をかくため熱中症への注意が必要です。  
暑い夏を元気に乗り切るためにも、こまめに水分補給をして規則正しい  
食生活を心がけましょう。  
<水分補給のポイント>  
・汗をかく前に飲む  
夜寝る前、起きた後、お風呂に入る前後、運動をする前後にとりましょう。  
・一度に大量に飲まず、こまめに飲む  
一度にたくさん飲むと胃に負担がかかり、食欲も出なくなってしまうため、  
こまめにとりましょう。  
・水やお茶を基本に飲む  
清涼飲料水やジュースなどを大量に飲んでいると、糖分を摂りすぎてしまう  
可能性があります。  
※熱中症対策として、朝ごはんをしっかりと食べてきましょう。



令和8年  
8月号

Smile kids

保育園  
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



ウォーターベットの  
気持ちがいいね♪

プールから、子ども達の元気な声が聞こえてきます。ワニさん歩きをしたり水をかけあったり、プール遊びを存分に楽しんでいます。8月も元気いっぱい過ごせるよう、こまめな水分補給を心がけ、しっかり栄養をとって、体調管理に気をつけていきましょう。

|                                                                                       |           |                    |                        |               |                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|------------------------|---------------|-----------------------------|----|
|  | 月         | 火                  | 水                      | 木             | 金                           | 土  |
| 8月の予定                                                                                 |           |                    |                        |               |                             | 1  |
| 2                                                                                     | 3<br>避難訓練 | 4<br>身体測定<br>(未満児) | 5<br>身体測定<br>(以上児)     | 6             | 7 終業式<br>親子歯みがき<br>教室(さくら組) | 8  |
| 9                                                                                     | 10        | 11<br>山の日          | 12<br>1号夏休み 8/8～8/16まで | 13            | 14                          | 15 |
| 16                                                                                    | 17<br>始業式 | 18                 | 19                     | 20<br>わんぱくday | 21<br>誕生会                   | 22 |
| 23                                                                                    | 24        | 25<br>お楽しみday      | 26                     | 27            | 28                          | 29 |
| 30                                                                                    | 31        |                    |                        |               |                             |    |

今後の行事予定

9月 4日(金) 祖父母参観  
5日(土) 奉仕作業  
11日(金) 家庭教育学級(さくら組)  
10月3日(土) 親子運動会 3・4・5歳児  
9日(金) 親子運動会 0・1・2歳児

保育料引き落とし日

8 月 1 7 日 (月)  
8 月 2 5 日 (火)

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。







準備体操  
オッケー



きもちがいいなあ～



焼きそば出来上がり！

夏まつり

ナイアガラ  
～キレイだね～



水着に着替える練習を  
したよ！

新聞紙遊び！！

お獅子をひいて～



## おたんじょうび おめでとう

### 誕生会 21日(金)

～開始時間～

0～2歳児クラス：9時50分から

3～5歳児クラス：10時30分から

さくら組  
鈴木 ゆま さん(8日) 6さい

ひまわり組  
大山 あつし さん(17日) 5さい  
藤井 ひなか さん(18日) 5さい  
竹中 あんり さん(21日) 5さい

すみれ組  
田村 あいり さん(21日) 4さい  
田口 れん さん(30日) 4さい  
中村 ゆの さん(30日) 4さい

あひる組  
吉田 ゆな さん(22日) 3さい  
喜古 わかな さん(26日) 3さい

ばんび組  
本多 みう さん(3日) 2さい  
野田 えみか さん(6日) 2さい  
路川 えな さん(24日) 2さい  
井坂 みひろ さん(27日) 2さい

こあら組  
薄井 すずな さん(27日) 1さい

☆お孫さんの誕生会を一緒にお祝いしていただける方は、担任までお知らせください。  
お待ちしております。

## 今月の 保育目標

## しつけ 保育目標

じりりた  
＜自利利他＞ できることは進んでしよう

他の人に良いことをすれば、そのことがそのまま自分にとっても良いこととなるという考え方です。子ども達ができる仕事や役割を決め、その行いが他の人の為になるということがどんなに美しく、素晴らしいものであるかを教えていきたいと思います。

＜約束を守って楽しい生活＞

冷たい物の摂り過ぎに注意し、規則正しい生活リズムを保つようにしましょう。

## 8月 交通安全 お約束

○自宅での交通安全について十分注意した生活を送る。

- ・標識や表示を教えてあげましょう。
- ・交通量の多い箇所をお子さんと確認しましょう。
- ・自転車の使いかたについて確認しましょう。

保護者の方へ

- ・家族で過ごす時間が多くなる時期なので、各家庭において交通安全について話し合しましょう。



## 立 秋

8月7日は、二十四節気では「立秋」を迎えます。この日以降の暑さを「残暑」といい、暦の上では秋になります。まだ、暑い日は続きますが、早朝や夕方、ふと外に出てみると、少しずつ風や日の長さ小さな秋を見つけられ、少しずつ季節の変化を感じることができます。お子さんと空を見上げて、秋への変化を探してみるのも楽しいですね。



## 8月7日は鼻の日

正しい方法で鼻をかまないと、風邪を悪化させるだけでなく、鼻水をそのままにしておいたり、すすったりすると中耳炎の原因にもなります。鼻をかむとスッキリすることを伝え、自分で鼻をかむ習慣を身につけると良いですね。



## お盆とは



お盆の正式名称は、盂蘭盆会(うらぼんえ)といい、ご先祖様の霊を迎えて供養する行事です。先日行われた「たままつり」でお盆についての話を聞き、なすときゅうりで作った「精霊馬」など興味を持って聞くことができました。ご先祖様を敬い、感謝する心を大切にしていければと思います。

お盆には、ご先祖様のお墓参りに行く機会にしましょう。

＊夏まつりでお持ち帰りした提灯を  
迎え火や送り火にお使いください。



## おねがい



- ・保育園玄関の自動扉の開閉や登降園のタッチパネルの操作は、保護者の方が行うようお願いします。
- ・夏休み中は、学童さんも駐車場を利用しますので、速やかに明け渡しをお願いします。
- ・駐車場は、車の出入りが多く危険ですので、必ずお子さんと手をつなぎましょう。
- ・園からのお知らせやクラスからのお知らせは、コードモンで配信しています。お手紙の内容をよくご確認ください。

## 7月のEnglish time!アラン先生からの感想！

トピック: 動物と昆虫

歌: 1) Head, Shoulders, Knees and Toes 2) One Little Finger 3) Do you like...?

語彙: 1) 犬(Dog)、猫(Cat)、ねずみ(Mouse)、牛(Cow)、豚(Pig)、ライオン(Lion)、虎(Tiger)、象(Elephant)、サイ(Rhino)、ハイエナ(Hyena)、など

2) 蟻(Ant)、蜘蛛(Spider)蝶(Butterfly)ムカデ(Centipede)クワガタムシ(Stag beetle)カブトムシ(Rhinoceros beetle)ダンゴムシ(Pill bug)テントウムシ(Ladybug)カマキリ(Praying mantis)毛虫(Caterpillar)、など

2歳

生徒たちは色、形、果物の学習に集中しました。すべての語彙は、月を通して繰り返し練習することで教えられました。

3歳

大文字のアルファベットとフォニックス1の教材(S～W)の語彙を少しずつ学習しました。生徒たちは動物と昆虫の語彙(クワガタムシ(Stag beetle)、ムカデ(Centipede)、牛(Cow)、豚(Pig)、ハイエナ(Hyena)など)を紹介されました。

4歳

アルファベットとフォニックス2の教材(S～W)の語彙を少しずつ学習しました。生徒たちは動物と昆虫の語彙(クワガタムシ(Stag beetle)、ムカデ(Centipede)、牛(Cow)、豚(Pig)、ハイエナ(Hyena)、カマキリ(Praying mantis)、ダンゴムシ(Pill bug)、サイ(Rhino)、虎(Tiger)など)を紹介されました。

5歳

アルファベットとフォニックス3の教材(16～20ページ)の語彙を少しずつ学習しました。生徒たちは動物と昆虫の語彙(クワガタムシ(Stag beetle)、ムカデ(Centipede)、牛(Cow)、豚(Pig)、ハイエナ(Hyena)、カマキリ(Praying mantis)、ダンゴムシ(Pill bug)、サイ(Rhino)、虎(Tiger)、カブトムシ(Rhinoceros beetle)、象(Elephant)など)を紹介されました。