

9月の献立表						
日	曜	献	立	材 料 名	お や つ	
					午前（0～2歳児）	午後（全員）
1	火	ポークビーンズ・チーズ・青菜のソテー・春雨のスープ		豚肉・大豆の水煮・じゃが芋・人参・玉葱・チーズ ブロッコリー・ベーコン・春雨・小松菜	牛乳 お菓子	麦茶 防災おにぎり
2	水	チキン南蛮・フレンチサラダ・トマト・とうがんスープ		鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・きゃべつ・レタス りんご・胡瓜・トマト・豚肉・人参・とうがん・小松菜	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳・するめ お菓子
3	木	スパニッシュオムレツ・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁		卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・人参・コーン 胡瓜・ふりかけ・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 バナナ	ミルク きな粉揚げパン
4	金	ハヤシシチュー・切干大根のサラダ・果物・はっ酵乳		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・切干大根・レタス・ハム コーン・胡瓜・オレンジ・はっ酵乳	麦茶 チーズ	ミルク ゼリー
5	土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
7	月	麻婆豆腐・にら玉・こぶきじゃが・わかめスープ		豚肉・にんにく・長葱・豆腐・生姜・人参・なす・筍の水煮 にら・卵・じゃが芋・かつお節・だしパック・わかめ・玉葱	りんごジュース お菓子	ミルク クリームパン
8	火	☆誕生会☆ チキンライス・スパゲティーサラダ・ハンバーグ・レタス トマト・果物・コンソメスープ		米・卵・鶏肉・玉葱・人参・スパゲティー・胡瓜・ハム 豆腐・レタス・トマト・梨・きゃべつ・コーン	麦茶 チーズ	麦茶 ミニケーキ
9	水	鶏肉の甘辛煮・たくあんあえ・かぼちゃの甘煮・味噌汁		鶏肉・にんにく・生姜・卵・きゃべつ・人参・たくあん 胡瓜・胡麻・かぼちゃ・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
10	木	鮭のごまマヨ焼き・ごろごろ温野菜サラダ・トマト・かき玉汁		鮭・ごま・チーズ・生姜・さつま芋・胡瓜・人参・ブロッコリー ハム・南瓜・トマト・だしパック・ほうれん草・玉葱・卵	牛乳 お菓子	麦茶 さわやかフルーツ寒天
11	金	お花しゅうまい・ナムル風煮びたし・たくあん・味噌汁		豚肉・コーン・玉葱・生姜・干椎茸・卵・しゅうまいの皮 小松菜・油揚げ・人参・たくあん・煮干し・なす	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク プリン
12	土	豚の甘辛煮・スティックきゅうり・ゆで玉子・味噌汁		豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・胡瓜 卵・だしパック・豆腐・長葱・わかめ	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
14	月	親子煮・さつま芋の甘煮・ピーマンのかき揚げ・味噌汁		鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・さつま芋・ピーマン コーン・煮干し・小松菜・油揚げ	りんごジュース お菓子	麦茶 アイス
15	火	豚梅生姜焼き・かりこり漬・みかん缶・むらくも汁		豚肉・生姜・梅干し・玉葱・人参・ピーマン・胡瓜 ごま・みかん缶・だしパック・チンゲン菜・卵	麦茶 チーズ	ミルク おふらすく
16	水	はんぺんのツナチーズ揚げ・ポパイサラダ・トマト・味噌汁		はんぺん・ツナ・チーズ・卵・ほうれん草・人参・コーン・ハム・玉葱 しめじ・レタス・トマト・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳・こんぶ お菓子
17	木	うどんぎょうざ・きゃべつの昆布あえ・かぼちゃのマヨ和え・澄まし汁		豚肉・鶏肉・玉葱・人参・卵・にら・うどん・きゃべつ・塩昆布 南瓜・だしパック・はんぺん・長葱・チンゲン菜	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツ杏仁
18	金	マカロニときのこのシチュー・切干大根の煮物・ふりかけ・果物・ミルク		鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・しめじ・エリンギ・マッシュルーム 切干大根・油揚げ・干椎茸・ふりかけ・オレンジ・ミルク	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 おはぎ
19	土	ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
21日（月）敬老の日 22日（火）国民の休日 23日（水）秋分の日				🍇🐼🍏🍷🐱🍎🍷🐼🍷		
24	木	大豆入りチキンカレー・ひじきのサラダ・果物・福神漬・はっ酵乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・にんにく・大豆の水煮 ひじき・コーン・レタス・ごま・バナナ・福神漬・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク 黒ごまチーズスティック
25	金	☆十五夜献立☆ お月さまメンチ・シルバーサラダ・人参うさぎ・けんちん汁	🌕	豚肉・うすらの卵・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・人参 ブロッコリー・大根・ごぼう・豆腐・長葱・里芋・油揚げ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク 月見ボール
26	土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳		鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
28	月	豆腐の中華煮・チンゲン菜のツナ和え・五目納豆・果物・ミルク		豚肉・生姜・筍の水煮・干椎茸・玉葱・人参・きゃべつ・豆腐・チンゲン菜 ツナ缶・わかめ・胡瓜・レタス・納豆・しらす・椎茸・小松菜・バナナ・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 焼きそば
29	火	ビビンバ・じゃが芋のチーズ焼き・ゆで玉子・澄まし汁		豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・ごま じゃが芋・チーズ・パセリ・卵・だしパック・わかめ・長葱・えのき	麦茶 バナナ	ミルク マカロニきな粉
30	水	ちくわの磯辺揚げ・チャプチェ・ブロッコリー・味噌汁		ちくわ・青のり・豚肉・春雨・人参・筍の水煮・にら 干椎茸・ブロッコリー・煮干し・大根・油揚げ・小松菜	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
				0～2歳児 基準550kcal平均538kcal 塩分1.8g 3～5歳児 基準400kcal平均402kcal 塩分2.1g		

今月の誕生会と愛情弁当日のおしらせ！！



◆8日（火）は、お誕生会です。
3～5歳児さんの、主食も出ますので白飯はいりません。
今月は、チキンライスをお子様ランチ風に！
子ども達が大好きなハンバーグも予定しています。

◆9月の愛情弁当日は、暑い日が続くので見合わせます。
10月から再開する予定です。

今年の十五夜は、9月25日（金）です。
この頃の月を【中秋の名月】と呼んで、昔から一番
きれいな月としてながめてきました。
月をかたどった丸い団子と魔除けの力があるとされる
ススキを供えるのが一般的ですが、秋の収穫を祝う行
事でもあり、収穫した里芋などを供える【芋名月】と
も呼ばれています。
ぜひお子さんと夜空を見上げてみてくださいね。



今後の行事予定



10月 3日（土）親子運動会 3・4・5歳児
10月 9日（金）親子運動会 0・1・2歳児
10月15日（木）・16日（金）フリー参観
10月31日（土）小美玉市文化祭 さくら組

保育料引き落とし日



1回目 9月 15日（火）
2回目 9月 25日（金）

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



セミの声がいつの間にか聞こえなくなり、高くなった空に赤とんぼの姿が現れるようになりました。自由に飛び回る赤とんぼの姿は、広い園庭を駆け巡る子ども達とどこか似ています。
2学期は、様々な経験を通して、友達と協力してやり遂げる喜びを味わいながら子ども達と楽しく過ごしていきたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 身体測定 （未満児）	3 身体測定 （以上児）	4 祖父母参観	5 奉仕作業
6	7	8 誕生会	9 合同礼拝	10 わんぱくday	11	12
13	14	15	16	17 運動会 予行練習 （以上児）	18 運動会 予行練習 （未満児）	19
20	21 敬老の日	22 国民の日	23 秋分の日	24	25 十五夜 🌕🍡🍷	26
27	28	29	30			



何が釣れるかな？



ねらって！ねらって



ウォータースライダー♪



ウォーターベット♪



水鉄砲！命中！



みんなで楽しい♪



冷たいよ～



冷たくて気持ちがいい～



ボールプール！



的あて！



魚がたくさんいるよ



スイカ割り♪



美味しくいただきました！



今月の 保育目標

しつけ 保育目標

ほうおんかんしゃ

<報恩感謝>

社会や自然の恵みに感謝しよう

私達の生活は、太陽や水、大地といった自然や、様々な人たちとのつながりで成り立っています。こういった自然や社会の恵みに感謝の気持ちを持って、日々の生活を送れると良いですね。子ども達にも、お当番やお手伝いを通して、お互いが助け合い、「ありがとう」「どういたしまして」という言葉が出てくるようにしたいものです。

<番組は選んで見よう 姿勢よく>

お子さん達は、テレビ等が大好きです。だらだらと見たりせず、時間を決め、見る内容に気を付けましょう。また、テレビ画面を見るときは、寝ながら見たりしないよう姿勢に気を付け、テレビ画面の3倍離れて見るようにしましょう。

防災意識を高めよう

9月1日は「防災の日」です。いざという時の為に、「火事の時は、口を押える」「地震の時は、頭を守る」など、避難訓練を通して子ども達と確認をしています。

どんな災害時でも一番大切なことは「お・か・し・も」のお約束を守ることです。大人の話をよく聞き、自分自身で身を守ること、落着いて避難することの大切さについて、ご家庭においても確認してみたいと思います。

防災意識を高めよう

敬老の日

21日(月)の「敬老の日」に先立って、4日(金)に祖父母参観を行います。是非、ご参加ください。参観の様子をご覧になり、お孫さんたちの成長を感じたり、感謝の気持ちを伝えることができればと思います。



親子運動会

運動会を通して、お友達と目標に向かって努力し合う心や、最後までがんばる心を培いたいと思います。当日の応援よろしく願いいたします。

10月3日(土) すみれ組・ひまわり組・さくら組
10月9日(金) こあら組・ばんび組・あひる組
*詳細については、後日お手紙にてお知らせします。



運動会の練習に向けて

・朝9時までには登園しましょう。

・朝ごはんをしっかり食べてきましょう。

・毎日、運動靴で登園しましょう。

・体操帽子のゴムの確認をしましょう。

・足に合った靴を選びましょう。



つま先に1cm程のゆとりがあるか、横幅が合っているか、かかとがしっかり固定されているか、足の指が自由に動くのがポイントです。

秋分の日 9月23日(水)

「祖先を敬い、亡くなった人々をしのぶ日」として、制定された祝日です。昼と夜の長さが同じくらいになり、この日を境に少しずつ昼が短くなっていきます。秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思ってお過ごししてみましょう。

秋の七草

春の七草は、よく聞きますが、秋の七草はご存じですか？はぎ、すすき、くず、なでしこ、おみなえし、ふじばかま、ききょうの7つをいいます。秋の七草は、咲いている草花を見て、秋の訪れを感じて楽しむものです。親子でお散歩に出かけ、一緒に探してみるのも楽しいですね。



8月のEnglish time!アラン先生からの感想！

トピック: 動物と昆虫

歌: 1) Walking in the Forest Noodle & Pals 2) Five Spotted Dogs
3) Clean Up Kids Routine 4) Mixing Colors Art Song

ことば: 1) 犬(Dog)、猫(Cat)、ねずみ(Mouse)、牛(Cow)、豚(Pig)、ライオン(Lion)、虎(Tiger)、象(Elephant)、サイ(Rhino)、ハイエナ(Hyena)、など
2) 蟻(Ant)、蜘蛛(Spider)、蝶(Butterfly)、ムカデ(Centipede)、クワガタムシ(Stag beetle)、カブトムシ(Rhinoceros beetle)、ダンゴムシ(Pill bug)、テントウムシ(Ladybug)、カマキリ(Praying mantis)、毛虫(Caterpillar)、など

2歳児クラス

色の学習を続けました。教室内、特に自分の服にある色を探そうとしていました。すべてのことばは、月を通してくり返し練習しました。

3歳児クラス

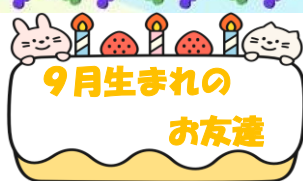
大文字のアルファベットとフォニックス1の教材(X～Z)のことばを少しずつ学習しました。さらに動物と昆虫を表す牛(Cow)、豚(Pig)、雄鶏(Rooster)、アヒル(Duck)、馬(Horse)、猫(Cat)、犬(Dog)、ねずみ(Mouse)、ゴキブリ(Cockroach)なども学習しました。

4歳児クラス

アルファベットとフォニックス2の教材(X～Z)のことばを少しずつ学習しました。さらに動物と昆虫を表す牛(Cow)、豚(Pig)、雄鶏(Rooster)、アヒル(Duck)、馬(Horse)、猫(Cat)、犬(Dog)、ねずみ(Mouse)、ゴキブリ(Cockroach)なども学習しました。

5歳児クラス

アルファベットとフォニックス3の教材(21～23ページ)のことばを少しずつ学習しました。さらに動物と昆虫を表す牛(Cow)、豚(Pig)、雄鶏(Rooster)、アヒル(Duck)、馬(Horse)、猫(Cat)、犬(Dog)、ねずみ(Mouse)、ゴキブリ(Cockroach)なども学習しました。



9月生まれの
お友達

誕生会
8日(火)



おたんじょうび
おめでとう！

さくら組
増田 ひな さん (5日生) 6さい
前川 きほ さん (5日生) 6さい

ひまわり組
井本 はるひと さん (9日生) 5さい
園部 なな さん (21日生) 5さい
山崎 つきの さん (27日生) 5さい

すみれ組
稲野辺 たいが さん (17日生) 4さい

あひる組
奥村 えな さん (11日生) 3さい
井坂 しょうよう さん (15日生) 3さい

ばんび組
和知 しゅうか さん (25日生) 2さい

こあら組
松浦 らら さん (13日生) 1さい

*誕生月のお友達のおじいちゃん・おばあちゃん、どうぞお孫さんの様子を見においでください。一緒にお祝いしましょう。お越しの際は、担任までお知らせください。